

檀香山華人信義會
Chinese Lutheran Church of Honolulu

1640 Liliha St., Honolulu, HI 96817
Phone/Fax (808) 550-8261 E-mail: office@clch.org Web: www.clch.org

各位弟兄姊妹平安，

偶爾有人會問我：「牧師，你有情緒低落的時候嗎？」
我的確很少情緒低落，但這兩天我的心情是相當鬱悶。

增聘牧師本來是令人興奮的事，意味着教會欣欣發展。沒有想到一波三折——拖延了半年多，開了無數次的會議，毫無進展；大家都很累！

昨天(9/1)晚上，我和眾執事終於決定停止這聘牧程序。

既然作了決定，理性上我知道應該把這担子放下。無奈我仍是耿耿於懷，滿腔遺憾，不能釋然。

前不久，本堂隸屬的「美國福音信義會」(ELCA)的總會出現了相當棘手的問題，對本堂可能有長遠的影響。我必須準備回應，心緒也因此起伏難平。

近年本堂多個團契，同工嚴重短缺。禮拜六早上的粵語長者團契(信義聯誼會)英文班——找不到足夠的老師；英語青年團契沒有人帶領；主日學也是人手不足——。教會的事千頭萬緒，有許多缺口需要修補。

這一段時間有不少弟兄姊妹罹患重病：果伯伯、鄭伯母、周伯、美蓮、李姊妹——。很多人需要關懷。

使徒保羅說：「除了這外面的事，還有為家教會掛心的事，天天壓在我身上。有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？」（林後十-28-29）
我和妻都有同樣的感嘆！

從執事會回來，昨夜輾轉難眠，許多負面的思想湧上心頭。我想那些患憂鬱症的人大概就是這樣的感受——對甚麼事物都不感興趣，只想逃避，只想放棄。覺得很孤獨，很落漠，周圍一片灰暗……

我知道不能讓這些負面的情緒把我淹蓋，我要到上帝面前尋求医治和能力。

今天起個大早，到鑽石山（Diamond Head）走走。在鑽石山的停車場，我先花一小時安靜、禱告、讀經。靈修讀經前，我習慣用詩篇143篇8-12節作開始的禱告：「耶和華上帝啊，求祢使我清晨得听祢慈愛之言，因我倚靠祢……求祢救我脫離我的仇敵，我往祢那裡藏身……」
我當前的仇敵就是那鬱悶的情緒，求上帝把我包藏。

我每天大概讀五章聖經，今天按序讀到尼希米記六到十章：尼希米帶着群眾從被擄之地（波斯）歸回耶路撒冷，一同重建城牆，修補破口。當時周圍有許多仇敵來騷擾他們，威嚇他們，使他們胆怯懼怕，要他們放棄修築的工作。尼希米倚靠上帝，堅持到底。他禱告說：「上帝啊，求祢堅固我的手……」（尼六9）
我也祈求上帝堅固我的手，讓我可以繼續帶領弟兄姊妹一同修建城牆，鞏固教會。

經文中有一句大家很熟悉的語：「靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」(尼八10)有人把英文版改為改動了-美
(The joy of the Lord is my strength), 譜成一首短歌。
這正是我需要的 詩歌。

踏上山徑不久, 開始下雨。鑽石山很少雨水, 今天竟然下雨!
不是傾盆大雨却也相當濃密。天濕路滑, 前路難行!
烏雲又飄進我的心田。

雨下了大概20分鐘就停了, 陽光照滿山谷, 天邊還掛着彩虹。
我想起了另一首詩歌, 「雲上太陽」: 雖然小雨灑在臉上,
雲上太陽它總不改變-----。

我披著滿身的陽光下山。
低沉的心情沒有傳奇性地立刻變成亮麗, 但我知道上帝
在與我同行這一段濕滑的小路。

晚上我的妻在一個中餐館吃晚飯, 鄰座有一位中年男士, 滿桌
的好菜——一盤炒蜆(蚌壳)、一盤龙虾、兩盤螃蟹、一盤炒飯,
還有一杯紅酒、一杯啤酒、一杯冰水、一杯茶---。是海鮮大餐,
滿漢筵席! 只有他一個人在獨享。假如是喜事臨門, 應該與親朋好友
一同歡慶, 為何孤甚? 獨飲?

他也沒有吃多少, 只在喝酒; 一邊喝酒, 一邊講話。起先我
以為他在講電話(手機), 後來才知道他是自言自語。他講的話,
我听不懂, 好像是越南語。

手機剛流行的時候, 看見人喃喃自語, 以為他神經不正常。
原來是在講電話; 現在很多人好像是在講電話, 原來是神經有問題。
這是個令人迷茫的世界!

這位先生大概在生活上遭受了沉重的打擊和傷害，但他沒有
 藏躲、匿治的地方，只好退縮到自己虛幻的世界裡，又企圖藉着滿足
 貪慾來麻醉自己。可是“舉杯消愁愁更愁”。這是李白的悲情！

相形之下，我就看見自己真是有福。

在生活中難免有壓力，但我可以藏身在上帝那裡。
 我難免有軟弱、低沉的時候，但我可以向上帝禱告，向祂支取力量和
 安慰。我還有親朋好友為我代禱，給我支持，又有忠心可靠的肢體、
 同工替我分勞分憂。

我們都知道：跟隨基督不是一帆風順，但我們
 一路必有主同行；祂也必每天賜我們夠用的恩典。
 我能夠把這家書順利完竣就是清楚的明証！

想起我的時候，請為我禱告。謝謝您的關懷和代禱。
 您也有情緒低落的時候嗎？請讓我知道，我也必為
 您禱告。我們彼此扶持，同奔天路。

這禮拜天（9/6）是聖餐禮拜，相信您沒有忘記。
 希望與您一同領受天恩，重新得力。

願上帝賜福給您和您一家！

僕
 李永成 謹上

2006年9月2日