

佳美之處

檀香山華人信義會見証集 IV

2024

目錄

序言/李永成

信主見證

1. 美好人生/洪川
2. 印記/安寧
3. 春暖花開/李旭曉
4. 一個新造的人/小清
5. 我知道誰掌管明天/賀安東
6. 答案在耶穌基督裡/陳力航
7. 一切都是上帝恩典/吳小華
8. 得着至寶/劉怡勤
9. 我如何變成一個基督教徒/辛李芬惠
10. 奇妙的恩典/于霈泳
11. 雞公山的花果/黃蕊
12. 那沒有看見就信的有福了!/成志強
13. 信耶穌沒有後悔的/林華山
14. 因信稱義/劉定一
15. 何等恩典/雄勇
16. 認識耶穌三步曲/樊真
17. 從此我不再普通/全越
18. 我們愛，因為上帝先愛我們/劉健昌
19. 慶幸在這教會認識主/武東亮
20. 信主/劉文達
21. 從風聞有祢到親身經歷/施晶
22. 一生最美的祝福/王媛
23. 浪子回頭/陳國漳
24. 福杯滿溢/刁達謙
25. 拽緊天父的手/司徒素娟
26. 上帝讓我活得有尊嚴、有價值/蘇鳳榮
27. 不再一樣的人生/袁世國
28. 江山能改，本性可移/陳巧華
29. 主使我靈甦醒/常川
30. 踏上天路/加文

31. 從小信靠主，一生都蒙福/謝鳳琴
32. 明白上帝是愛 改變我的生命/張致遠

信仰生活

1. 我戒煙了/賀華
2. 彩虹雨樹/潘敏玲
3. 失業中的平安/林文禮
4. 柳暗花明主引領/朱柯
5. 凡事謝恩/方李曉芳
6. 難忘的春節/明立中
7. 恩典夠用/劉亞英
8. 當父親的感受/郁建
9. 甚麼都顧，千萬別不顧自己/李世超
10. 母親/何清娟
11. 凱馨/張韻華
12. 透過教導女兒的自省/吳古穎儀
13. 上帝是我們的避難所/陳美芳
14. 我的媽媽/何雪明、何婧旻
15. 不完美的媽媽/張簡
16. 我把一生獻給主/Timothy Shimizu 清水邦旭
17. 一位改變了的父親/劉子健
18. 越來越愛祂/劉旨蕎

序言

李永成

為了慶祝本教會創立五十週年（1974-2024），我們成立了慶祝委員會。慶祝委員會擬定了多項慶祝活動，其中一項是出版一本見證集。這是本教會出版的第四本見證集：

第一本《愛的源頭》，2001年出版；第二本《生命的樂歌》，2009年出版；第三本《邁進應許美地》，2014年出版，那是慶祝四十週年堂慶的禮物。今年（2024）出版的第四本見證集，定名為《佳美之處》，採自《聖經·詩篇》的一段經文：「上帝用繩量給我的地界，坐落在佳美之處。我的產業實在美好！」（詩 16:6）。

《佳美之處》這見證集包括「信主見證」和「信仰生活」兩部份。在「信主見證」中，許多弟兄姐妹記錄他們如何經歷上帝的救恩，述說他們從不信到相信的奇妙旅程，走到佳美之處。在「信仰生活」中，弟兄姐妹見證他們因著上帝的帶領和保守，人生有美好的改變。他們在上帝的恩典中，扎根在佳美之處。我們這教會經歷了上帝五十年的眷顧和引導，蒙恩得救人數不住增長。我們那美麗的教堂，真是坐落在佳美之處。我們滿懷感恩！

五十年，在《聖經》中稱為聖年；是分別為聖歸屬上帝的一年，目的是要以色列人用更多時間思想上帝和敬拜上帝。這一年又稱為禧年（Jubilee），是喜慶歡樂的一年。《聖經》記載，上帝說：「第五十年，你們要當作聖年。在遍地給一切居民宣告自由。這年必為你們的禧年，各人要歸自己的產業，各歸本家。」（利 25:10）在禧年，以色列人要釋放所有的家奴，讓他們恢復自由，各自回家。在禧年，以色列人不必耕種勞苦，上帝會讓他們的土地長出加倍的糧食。所以，禧年是享受上帝所賜的自由和豐富的一年。今年是我們教會經歷的第一個禧年，我們在享受上帝賜給我們的自由；因為信靠耶穌基督，我們脫離了罪惡的捆綁。在這禧年，我們也享受著上帝所賜的豐富。生活在夏威夷，物質固然豐富，更重要的是心靈豐富；我們心中常有基督耶穌所賜的平安、喜樂、滿足！

孔子說：「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命……」（《論語·為政》）。孔子在五十歲的時候，開始知道天命不可違。孔子領悟到，凡事不能強求；只能盡人事，聽天命。借用孔子的話，我們教會今年五十歲，應該清楚知道‘天命’---上帝給我們的使命。上帝給我們的使命是什麼？就是要我們去傳福音。這是教會存在的目的，這也是每一個基督徒存在的目的。在我們信靠耶穌和領受洗禮之後，上帝沒有把我們立刻抽離世界，送去天家；祂要我們依然活在地上，主要的目的就是要我們向親友和向世人傳福音，到世界各地宣揚上帝愛世人的好消息，宣揚耶穌基督為人捨命贖罪的救恩。

耶穌說：「你們要去使萬民作我的門徒。」（太 28:19）這是每一個基督徒都應該認真遵行的‘天命’，這更是每一個教會都必須遵行的大使命，這也是我們編印這見證集的目的。盼望上帝使用這見證集，讓更多人讀到書中真實的見證，被吸引到耶穌基督面前，以致他們的生命有美好的改變。盼望有更多人與我們一樣，進入佳美之處，可以享受禧年帶來的自由、豐富、喜樂、平安。

信主見證

蒙召信主

信主以前，我认为自己還算是一個不錯的人，也自认为很有能力，所以從來不覺得自己需要什麼信仰。直到 2002 年暑假，當父母到夏威夷訪問、我獨自在家照顧年過八旬的外婆的時候，我才知道自己是多麼有限。我四歲以前一直跟外婆住，跟她的感情特別深。我愛她愛到一個地步，甚至希望能夠為她承受身體的一切病痛。但那段时间，不論我怎樣周全地照顧她，她總有很多抱怨。有一次，因為一件很小的事，她大鬧一場之後就離開了我家。那是我有生以來最傷心的一次，哭了一天一夜。

當我付出的愛得不到相應的回應，甚至得到的是抱怨、誣衊和詛咒的時候，我的愛就生出恨來。於是，我深深地陷在這種愛恨交織的痛苦之中，無法自拔。从那以後，我不願意象以前那樣每周去看望外婆，因為我無法原諒她。但我又非常想念她。我越想她，就越痛苦，無法解脫。這成為我心靈上一道深深的傷口，疼痛不已。我需要醫治。

就在那個暑假，父母在夏威夷信主了。他們回國後，我就成了他們傳福音的重點對象。為了讓他們開心，幾乎每一次到教會參加聚會，我都會陪在他們身邊。那段時間，每週都有一對基督徒夫婦來我家，帶領我們一家人讀聖經、禱告、敬拜讚美主。有一次，他們用《路加福音》23 章——主耶穌被釘十字架的經文，來講述人的愛的有限和上帝的愛的無限。主耶穌被掛在十字架上的時候，為那些釘祂的人禱告：“父啊，赦免他們！因為他們所作的，他們不曉得。”

我一邊聽講道，一邊想，主耶穌不是應該恨那些釘死祂的人嗎？為什麼主耶穌在自己那麼痛苦的時候，還在為那些害祂的人求赦免呢？為什麼主耶穌會愛那些釘死祂的人呢？我不是自認為很愛外婆嗎？為什麼因為外婆對我的一點點傷害，我就不能繼續愛她呢？那一刻，我就認定，主耶穌的愛，一定不是來自人的。人沒有能力去愛那些傷害我們的人。

在這之前，我以為我們恨那些可恨的人是理所當然的。但是主耶穌在十字架上的禱告顛覆了我對愛和恨的認識。它像一根釘子一樣釘在我的心上，刨開我的心，讓我看到，自己的愛實在是狹隘，也實在有限。

那一天，我開始希望認識這位上帝。但那肉眼看不到、手摸不着、耳朵聽不見的上帝，到底是不是真的存在呢？我承認，我這有限的小腦袋、低淺的學識，是無法讓自己證明上帝存在與否的。於是那天晚上，在床前，我做了平生第一次認真的禱告。我的禱告是這樣的，“上帝，我不知道祢是不是真的存在。如果祢是真的，如果祢像那些基督徒說的那樣大有能力，請祢幫助我，讓我感受到祢。”簡單禱告之後，我就睡了。

我記得非常清楚，之後那段時間，每當我走出家門，走在每天去上班的路上，經過那些每天我都注意並喜愛的花草樹木，聽着那些每天我都能聽到的令人愉悅的小鳥的歌聲，我就感覺到，在天上有一雙慈愛的眼睛正看着這一切，看着我，有一雙臂膀環繞在天際，有聲音在我心裡告訴我：“這一切就是我存在的證明。我愛你比愛世界上的這些花草樹木和一

切都還多。”是的，我仍然看不到、聽不見、摸不着上帝，但是我的心靈真真切切、實實在在地感受到了祂的存在。

感謝主，因為祂的應許是真實的。祂說：“……凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。”（太 7:7-8）接下來的那個星期天，我做了決志信主的禱告。從此，我的生命有了真正的依靠，也開始了新的歷程。

在決志信主之後，我才慢慢地認識到，曾經自我感覺良好的自己，原來有着各種各樣的罪。當我意識到自己原來是一個有罪的人的時候，當知道主耶穌在我認識祂以前，就為了贖我的罪而死在十字架上的時候，當我看到主給我的這莫大的恩典的時候，我對外婆的怨恨就慢慢從心裡釋放了。上帝的愛，醫治了我心裡的傷口，也給了我勇氣去原諒，給了我能力去繼續去愛外婆。

2005 年，李牧師來到成都，我和其他五位已經決志的弟兄姐妹一起領受了洗禮。

得真自由

2004 年，父母家裡開始有了一個查經小組。小組裡有一位言行常常讓人不太愉快的姐妹。只要她來參加查經，我就不能專心在主的話語當中，更不能享受弟兄姐妹在一起學習聖經的喜樂。我在查經當中的很多分享，也常常故意與她的某些“不當言論”針鋒相對。所以每次查完經，我都悶悶不樂。我知道上帝的旨意是要我們愛所有人，包括那些不可愛的人。我試着去愛這位姐妹，卻愛不起來。我無數次地來到主面前求更多的愛。但這樣的禱告持續了一年多，也不見任何改變。

直到有一次，團契里輪到我帶查經，查的是《以弗所書》第六章。經上說：“我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。”這句經文我曾經讀過很多次，但那一天，這句話就特別進到我的心裡，提醒我。就像一盞燈突然在一個黑屋子裡打開了一樣，一剎那，我的心就被照亮了。我明白過來，我一直覺得這位姐妹討厭、不可愛，盯著她的缺點不放，其實是中了撒旦的詭計。我討厭的對象、爭戰的對象不應該是人，而應該是阻擾我們去愛人的撒旦。

突然之間，我對這個姐妹的所有看法消失得無影無蹤，主的話更新了我的心。之後，在查經小組中遇到這位姐妹的時候，我覺得她變可愛了。後來我甚至發現她其實有很多優點。

感謝主，將我從撒旦的騙局中解救出來，翻轉了我的生命。從那以後，我幾乎沒有再被某個“特別討厭”的人困擾過。當主幫助我看清楚了爭戰的對象，我就有了愛人的自由。

擴張疆界

2012 年，搬到加州之後，朱柯和我經歷了很多人生的挑戰。我們常常一起來到上帝的面前禱告，求主幫助我們卸下重擔。但每次禱告完，我們仍然能清楚地感覺到重擔還在肩上。就在我們最徬徨的時候，一件麻煩事發生了。一個星期天的早上，在我們開車去教會的路上，當我們正要在最後一個路口右轉彎的時候，我們前方的車在路口的人行橫道前停了一下之後，出人意料地，突然開始以很快的速度倒車。我們雖然馬上了停車，卻還是阻止不

了它撞在我們的車頭上。對方一下車就質問我們：“難道你們沒有看到我們車的倒車燈嗎？”同時，他們也表明了自己的律師身份，擺明了要控告我們撞到他們車的樣子。雙方交換了保險信息之後，各自離開。

因為這個意外，我們當天去教會遲到了很多。坐在教會裡，我滿心委屈，完全無法靜心地聽主日信息。我問上帝，“我們今天是來敬拜祢，祢卻讓我們遇到這樣的事故？而且我們現在已經很不容易了，難道祢沒有聽到我們的禱告？為什麼祢不幫助我們脫離困境，反倒讓我們遇到更麻煩的事？祢知道我們現在沒什麼錢呀，祢為什麼還讓我們面臨可能有的經濟損失？”很多的不滿和擔心在我心裡翻江倒海。下午回家後，我和朱柯一起跪下來，在上帝面前禱告了很長時間，但那種委屈仍然不能平息。

然而，就在我一邊準備晚餐，一邊聽聖經錄音的時候，一個意念就在我的心裡浮現：“你今天遇到一點兒不順的事，就覺得天塌了，因為你頭上的整個天空全是你自己的事。”真是一語驚醒夢中人。我開始想，是呀，我現在遇到的難處，比起很多人正面臨的危機，其實真的算不了什麼。於是，我坐下來，在我的日曆上，每一天填入一個我認識的人的名字。在接下來的半年多裡，我每一天給一個安排好的弟兄姐妹打電話，問問對方的近況和需要，為他們禱告。

感謝主，當我開始關心其他人的時候，這些人的事也就加到了我的天空上來。我的天空變大了，我的心的疆界也變大了。所以，就算我自己的事不那麼順利，也只不過是整塊天空中很小的一片。這一小片塌掉的天空是不會影響到整個天空的。而我心裡的各種重擔，也隨之完完全全地卸了下來。

“我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中。”（詩篇 131:2）

後來，我們通過保險公司瞭解到，撞到我們車的人在報保險事故的時候，的確說是我們的車撞了他們。但因為我們雙方都不能提供有效證據，保險公司最後決定，事故雙方各自承擔自己的修車費用。好在我們的車損傷不大，不需要怎麼維修，所以也沒有什麼經濟損失；而且在車禍中，沒有任何人受傷。

感謝主，藉著這個看似“壞事”的車禍，將我從自我中心的局限中拉了出來，擴張了我的疆界。

與人和好

認識我和朱柯的人一定看得出來，我是個典型的女生，而且是心思極其細膩的那種；朱柯是個典型的男生，而且是男生裡比較粗心的那種。當我們開始談戀愛，成了一對“戰神”，常常吵架。我們有時候一週吵六天，只休息一天。為了讓我們的關係好一點，我聽了很多關於男女交往的專題講座，看了很多相關書籍。我嘗試過各種各樣專家總結出來的辦法，可謂是軟硬皆施。我以為，總會有一種方法能解決我倆面臨的難題。但事與願違，我們之間的紛爭愈演愈烈。兩個人都痛苦不堪。

有一次我們吵到精疲力盡的時候，朱柯突然說，“我就是比你對得多。”其實那也是我心裡

想跟他說的話。不知道是什麼原因，我沒有像平時一樣再跟他爭論，卻將這句話放在心裡，反覆思想。我們為什麼總是這麼容易爭吵？不正是因為我們兩個人心裡都存着“我就是比你對得多”這個念頭嗎？我們都想把對方糾正成為自己認為對的樣子。但這個對錯的標準是什麼？其實是我們自己，是自己內心的私慾、喜好和需要。而真正的標準在哪裡？應該是在上帝那裡！

我第一次意識到，自己雖然已經信主兩三年，卻並沒有真正謙卑在上帝的面前。我的寶座上坐的還是我自己。我也第一次清楚地看到自己在上帝面前的驕傲。那次，我來到上帝的面前，認罪悔改。我把我自己和我的未來，把朱柯和他的未來，也把我們關係的未來，完完全全交在上帝的手中，不再強求。那是我信主以來跟主最親密的一段時間。雖然跟朱柯的關係處於破裂狀態，但我內心極其平安，而且充滿感恩、讚美和喜樂。當我放手，將一切主權都交還給上帝的時候，祂就開始動工。祂一點一點改變我和朱柯，重新塑造我們，使我們成為適合對方的人。

感謝主，當我與祂和好，與祂恢復正確的關係的時候，祂就幫助我與人和好。祂不光帶領我和朱柯步入婚姻的殿堂，還作我們家的主，使我們在其中有一個越來越美好的關係。

上帝的恩典數算不清，也分享不完。我現在已經信主 14 年了，最深的感受就是，要謙卑順服上帝。就像小時候學寫毛筆字，爸爸會手把手地教我。那時候如果我自己也用力，哪怕只用一點力氣，都會影響最後寫出來的字的樣子。但是如果我完全把手交給爸爸，一切隨著爸爸的意思行動，字就可以寫得很漂亮。

上帝藉著《以賽亞書》55 章 9 節告訴我們，“天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。”願我們每一位，都能把自己的手徹底地交在天父的手中，單單地順服，任祂帶我們畫出最美的人生。

2016 年 7 月 31 日

從夏威夷回來，不知不覺已兩年多。回望在夏威夷的一年時光，恍若身在人間天堂。

造物主彷彿格外偏愛那個依偎在太平洋中的小島。一年四季，天藍得醉人，各種知名不知名的花兒恣意開放。空氣中，好像總是瀰漫著淡淡的甜香。從夏威夷大學到 Makiki Street 住處之間的二十分鐘路程，雖再熟悉不過，每次往返，仍不由停下匆匆的腳步，聞一聞路邊的花香，用自己那粗糙的攝影技術，抓拍幾張風景照。

身心似乎也變得少有的輕鬆，到夏威夷不足4個月，困擾自己多年的中年肥，似乎在不知不覺中消失。過程很輕鬆，只不過晚餐盡量少吃米飯，每天堅持運動，就輕鬆減掉十斤，體重在了孩子20年以後重回兩位數。

心上的種種重擔，好像受了夏威夷彩雲的影響，由壓得我喘不過氣起來，到慢慢舒展開來。在夏威夷期間，感恩遇到一連串樂於在專業上分享的人，之前研究上困擾我的問題，好像淘氣的小鬼，等我認真迎上去，一個個悄悄溜走；我時常哼唱著新學的讚美詩，走起路來腳底彷彿有風。本來有微笑恐懼症的我不時會開心大笑，全然不顧牙齒排列是否整齊。

出國之前，在養育孩子以及生活瑣事上，我和先生越來越難以達成共識，我們的關係變得很僵。去了夏威夷之後，我們遠隔重洋，摩擦減少。即便有時衝突浮出水面，信義會(當地的華人教會)的敏玲和金曄姊妹不知哪裏來的智慧，彷彿有用不完的妙招，招招都好似化骨綿掌。借助這些妙招，橫互在我們之間的障礙，變得不堪一擊。先生比以前更支持我的工作和研究，我更深刻體會到先生在國內既當爹又當媽、兩次入院手術治療的不易。

幼年求學時期，我抓住來之不易的學習機會，一心一意學習。因為心無旁騖，我對人情世故和人性所知甚少，高中同學和隔壁鄰居管我叫書呆子。深受人際交往困擾的我對此很有自知之明。與同事和朋友在一起的時候，常自慚形穢。覺得自己不如她們秀外慧中、成熟老練，能在人群中如魚得水。我常擔心自己一不小心就踏了雷，傷害了別人，也使自己陷入無邊的苦惱。去夏威夷之前，我身處人群，內心常茫然不知所措、急於逃離。不得已與他人聚會時，看上去我異常活躍，像個話癆，其實只不過是掩飾內心的不安。最初四個月，我住在馬諾阿山谷(Manoa Valley)的 Phil 家，依然固守自己的堡壘，大多數時候獨來獨往。敏玲姊妹週末接我們去教會參加「愛家團契」。我三天打魚兩天曬網，不想去的時候總找一些理由搪塞過去。敏玲姊妹一點都不惱，一如既往地來接我，主動幫我落實搬家的種種瑣事，耐心聽我訴說一些人際紛擾，教我為逼迫我的人禱告。我很好奇，對我這個非親非故、頗為冥頑的人，她哪有那麼好的耐心！五月的最後一個週日，她來接我去教會，說那天是一個特殊的日子。鄭超弟兄在講道，呼召有感動的人走上前去決志信主。我聽得入神，很有感觸，可當敏玲姊妹來邀我上去的時候，我很是猶豫，自己是否夠格呢？鄭超弟兄第二次呼召的時候，亞英姊妹也過來邀我上去，我依稀聽到耳邊有個聲音說：「上帝是個靈，因信稱義……。」我不再猶豫，上前去決志。從那以後，我每天唱著新學的讚美詩《雲上太陽》，在人海中窘迫的苦惱猶如清晨的薄霧，慢慢散去。

檀香山華人信義會的弟兄姊妹好像從來沒有因為我不夠世故、不夠可愛，而疏遠我。他們

不是手足，勝似手足。在生活上，急我所急，在精神上，關心我靈命的成長。我搬家時，中英姊妹給我提供了我所需的大部分家具，陳勇弟兄出動大卡車，愛家團契姐妹們幫我搬家，她們不僅在生活上無微不至地關心和照顧我，更以她們自己的生活方式，引領我靈命的成長，讓我明白什麼叫活出愛，什麼叫捨己，什麼叫「敬畏耶和華是智慧的開端。」（詩篇 111:10）。

出國之前，我害怕與人交流。一來是擔心自己不熟悉人情世故，另一個原因很重要的原因是覺得自己的語言表達能力不夠。中文雖為母語，少年求學時期，過於專註考試，中文口頭表達能力比較弱。身邊的朋友舌燦蓮花，自如地交流，我常常只有羨慕的份兒。什麼時候該說，什麼時候不該說；什麼先說，什麼後說，在我常常是個難題。英文雖是自己的專業，上個世紀 90 年代中期，我也有幸得到一本中、英對照的《聖經》。英文版《聖經》上的大多數單詞我基本都認識，可是其中的內容我實在不甚明瞭。其中很多內容，我只當做故事去閱讀，權當給生活增添一點趣味；孜孜不倦地學習其中的語言表達，只為使英文表達能更地道一些而已。哪裏會想到去夏威夷四個月後，每天會自覺地去讀上幾節。參加團契時，我常常抑制不住內心的衝動，去分享自己讀經的感受。

每個週六晚，敏玲姊妹只要在夏威夷，都會來接我和其他幾個慕道友去參加「愛家團契」。週六晚是一週中最期待的時光。不僅因為「愛家團契」百家宴上的美食魅力無窮，更因為團契時，常有弟兄姊妹分享生活的見證。福音小組更有特別的福利，李牧師和信義會的教牧同工，常來帶領我們一起學習《聖經》。跟弟兄姊妹一起唱讚美詩、聽他們分享時，不知為什麼，我總是止不住流淚。雖多次跟自己說，《聖經》自己還沒有系統讀過一遍，對《聖經》教義的了解只有一鱗半爪，只要跟著教牧同工和其他慕道友，認真學習裏面的經文，安安靜靜聽那裏的弟兄姊妹分享見證就好了。可是很多次，我都按捺不住，跑到前台去分享自己的心得體會。坐在台下猶豫要不要去分享的時候，每次都有一個聲音對我說：中文不夠好不要緊，《聖經》讀得不夠多也不要緊，你只要把你心中的感動說出來就可以了。

夏威夷的一年彷彿有美容功能，國內的友人看了我那時的照片，戲稱我不是去夏威夷訪學，是去度美容假了，還說要以我為活廣告，去發掘夏威夷的美容潛能。可是這些紅利在回國不到半年時間，就慢慢消失。日子好像跟出國前沒有什麼兩樣。出國一年，財富沒有增加，薪資級別照舊，工作還是跟以前一樣，鐵打的營盤流水的兵，每個學期都會迎來一批新的學生。每天有忙不完的工作。腳步沒有了昔日的輕盈。身處人海中，我又變得謹小慎微。體重似乎恢復了記憶，一個勁地往上竄，不到兩個月的時間，我就胖回以前的樣子，再次變得臉圓臂圓了！我不由一驚。多次夜深人靜的時候，捫心自問，是不是真的白在夏威夷呆了？夏威夷那一年在我身上留下的印記真的已經蕩然無存？

回國後，與熟人聚會，有人說，從外表看，感覺我又回到了從前，夏威夷一年好像沒在我身上留下什麼痕跡。可是我說起話來，她們常常覺得很奇怪，我跟以前好像有很大的不同。外表看上去，我還是以前的我。可是所思所想，已經在 2016 年 12 月 25 日聖誕節的那個禮拜上午，發生了根本的變化。還記得，當時李牧師逐個來到我們的面前，給我們施行洗禮。從那以後，我時刻銘記自己是一個基督徒，要以實際行動，來踐行什麼是「不做害羞

的事，不求自己的益處。」(哥林多前書 13:5)。

與先生的相處，即是明證。去夏威夷之前，我一直以新女性的標準要求自己。受過的文化熏陶以及專業訓練，要求我做一個獨立自主的人，我對男女平等也分外看重。在結婚之初，就與先生約定 16 字方針：「相互理解、相互支持、相互信任、相互尊重。」因此，在家裏的大情小事上，如果先生沒有徵求我的意見就自作主張，或者沒有顧及我的面子，我就很容易生氣甚至大發雷霆。先生天資聰穎，為人處世反應迅速，可是性子偏急，期待與他牽手已逾二十載的我與他有默契。他不喜歡把時間浪費在小事情上，尤其是重要時刻，喜歡當機立斷。一遇到什麼事情，我還在琢磨，他已經拍板。在養育孩子上，他愛女情深，我跟女兒每講一句話，每做一件事，他都留神聽，仔細思量是否妥當。遇到他覺得不當的言語或者行為，會當著女兒的面指出我的不是，或者事後找我，一一分析不當之處。在三口之家，我常有二等公民或者後媽的感覺。大到買房，小到跟他人如何相處，我覺得自己毫無自由和尊嚴。我擔心這樣對女兒成長不利，不想助長先生大男子主義的氣焰，不時為尊嚴受到侵犯而苦惱甚至大吵大鬧。每次一吵架，我就對先生或者女兒拋出自己的“金句”：「我不是好欺負的！你們給我記著：我首先是個人，然後才是女人，最後才是一個妻子或者媽媽。」他們好像絲毫沒被我的“宣告”震懾住，家裏常常雞犬不寧。

在夏威夷期間，我深受觸動。從信義會的《見證集》和在日常生活中，我感受到巨大的差異。與我們家硝煙瀰漫相反，那裏的弟兄姊妹發自內心地接納和欣賞自己的配偶。他們以實際行動，讓我明白，什麼叫「你們做妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主...。你們做丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。」(以弗所書 5:22-25)。深受觸動又不知出路在何方的我向敏玲姊妹求助，她耐心地幫我分析了事情的根源和解決辦法。她覺得當務之急是我要學著放下驕傲，與先生分工合作。

回國後，我試著改變自己。站在家庭和先生的角度看問題，發現很多時候，多虧先生在關鍵時期以家庭的大局為重，發揚“大男子主義”精神、“力挽狂瀾”、“撥亂反正”。在人際交往中，要不是他不斷提醒和指點，我不知道踩了多少地雷還渾然不知。脾氣火爆又缺乏經驗的我猶如炸藥桶，如不是他不斷與我溝通和及時制止，我憑借自己的血氣，猶如颶風般的言語暴力，足以摧毀任何一個人，還不知要帶給一往情深的先生以及青春期的女兒多少傷害。

一想起這些，我既感動不已又悔恨交加。我給女兒發短信，希望她理解並原諒我曾經的不是，淡忘我帶給她的傷害，一切往前看。今年二月的一天早上，我一起來，就平靜地對坐在床上的先生說：經歷這麼多事情以後，我十分後悔自己因為面子觀作祟，常常跟先生鬧矛盾，希望他能夠原諒我帶給他的種種傷害。我真心佩服他，也相信他有足夠的智慧和愛心，站在家庭的角度做出正確的決定。以後我會試著調整自己的觀念。在涉及家庭事務的時候秉承“兩個第一”的原則：

- 1) 家庭和諧與可持續發展第一，個人面子第二。凡事以家庭的利益為重，不管是誰的主意，只要對家庭的和諧和可持續發展有利，都應該尊重；
- 2) 配偶開心第一，個人開心第二。當我們就什麼樣對家庭更有利有不同方案時，如果先生覺得按照他的決定，他更開心，就按他的辦。至於我的面子和尊嚴，能夠兼顧更好，

不能兼顧，也無傷大雅。

當時先生聽了我的話，久久沒有說話。我知道，要他相信我的改變，尚需時日。我也知道，「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書 5:17）。

重新審視自己和先生的關係，才發現自己實在是身在福中不知福。他雖只比我年長四歲，對人性有著常人難以企及的洞察力，時常耐心地跟我分享他的看法，幫我提前避免雷區；先生寡言少語，但是以實際行動踐行相識時的誓言：他會以一輩子證明我的選擇沒有錯。感嘆高齡的我一邊工作一邊求學的不易，先生毫無怨言地承擔了絕大部分家務，還生怕我一忙起來就忘記吃飯，自己工作再忙，也會趕回來做午餐，或者從另一個校區買來更可口的飯菜，驅車趁中午的間隙給我送來。我為自己沒做家務歉疚不已時，他還安慰我。說家裏亂就亂一點，他娶老婆回來不是為了做家務的。

一想起這些，我一改從前的戾氣，讚美的話就源源不斷地從我的口中出來。一個朋友說我現在是先生的迷妹，全憑一張嘴，把湯先生每天都逗得開開心心。對於先生，她說我做到當代太太最難以做到的“4A”——Accept wholeheartedly（全然接受）、Acknowledge immediately（即時感恩）、Appreciate sincerely（真誠欣賞）與 Admire constantly（崇拜常在）。我知道，自己離這些標準還有很遠的距離，但是內心的驕傲已經在慢慢消失。現在對先生的讚美與以前類似的話有著本質的區別。以前讚美他，多是應景之語；現在是深受感動，自然流露。

先生現在也深受我的影響，常常當著他人的面，用最高級的詞匯讚美我，弄得我很不好意思。先生誇我買的菜新鮮、原生態，說我選菜的能力整個小區無人能出其右；我偶爾下廚房，做幾個菜，他就誇我，說眾多讀學位的女性中，再也找不出菜做得比我好的。深知我跟女兒性格有巨大差異，他常常在跟女兒單獨相處時，肯定我對家庭的貢獻，不厭其煩地要女兒體諒我的難處和不易。多虧先生的努力，現在女兒跟我在一起的時候也慢慢收起自己的稜角，控制自己的脾氣，與我和諧相處。

回想起夏威夷的前後變化，我知道，前路漫漫，其修遠兮，但是我和家人都已慢慢脫去老我，穿上新衣。我將謹記那位至高無上的上帝的話語，將祂的話“放在心上如印記，帶在臂上如戳記”（雅歌 8:6）。

2019 年 9 月 22 日

一年多以前，我畢業於復旦大學公共衛生學院，畢業前夕結婚，後跟隨我先生來到夏威夷，現在在中文學校教書。

2008 年 10 月，我大一的時候，認識了一個叫京京的信耶穌的女孩，她把完整的福音告訴我。我也挺感興趣的，之後我開始讀《聖經》的《約翰福音》；說實話，當時其實不太能理解。後來我讀了《返樸歸真》和《科學與信仰》這兩本書。《返樸歸真》這本書使我認識到自己以前對上帝的無知，使我對上帝有了全新的認識，這帶給我很大的震動。《科學與信仰》這本書使我認識到，其實科學與信仰是不矛盾的。從哲學和科學的層面上，讓我這個「知識份子」大開眼界，看到人在這個時空中的有限，重新思考關於生命的事情。從那個時候開始，我在理性上承認上帝是存在的，但還是覺得祂離我很遙遠。

2008 年 11 月底，我去南京看望一位好朋友。那個女孩的媽媽在她中考前病逝，爸爸在她高考後病逝了。我記得那個夜裡很黑、很冷、風很大，我們在校園裡一邊走一邊流淚。在那個時候，一切的安慰都那麼蒼白，更多的是在生命和死亡面前沉默。那時，我心裡突然想起，上帝說，祂可以體會我們傷痛，祂有能力來安慰。那時我就很想為她禱告。回上海之後，我就跟京京說，我想信耶穌，她就帶着我一起禱告，接受耶穌做我的救主。

信耶穌之後，我好像也沒甚麼改變，斷斷續續地讀經禱告，時而也有懷疑。有很長的一段時間，心裡還是焦慮空虛，長達十幾年的失眠也未好轉，我仍然有嚴重的暴飲暴食。我對自己非常失望，越來越胖。我試過很多方法來克服，可是怎麼也逃脫不了。並且我也越來越看到自己內心的一些可怕和自私之處，雖然我真的不想這樣。一次深夜的時候，我痛哭着，心裡想着，我甚麼都不想要了，爸爸媽媽弟弟也不要了，上帝啊，祢也放手吧，我是多麼的不堪，我求求祢，讓我自生自滅吧。大家心裡可能會想「不會吧，哪有這麼嚴重？」但當時那如同陷在深淵的感覺是那麼真實。

但即使是我要放棄自己，上帝卻沒有放棄我。就在第二天，剛好有個機會碰到一個我很喜歡的口直心快的姐妹，我當時不知哪裡來的勇氣，把自己的糟糕狀況告訴她。我清楚地記得，她沒有多說甚麼，只是一句「親愛的，你的眼光放錯了位置，太多的關注自己的錯誤。你應該更多的把眼光放在耶穌和祂為你被釘的十字架上。」那句話彷彿一道亮光照到我心裡，或許就在那個時候，我真正明白了，我是個罪人，我需要祂救我。上帝在《聖經》說：「我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。」(耶 31:3) 感謝上帝，祂是用無條件的愛來愛我，用耶穌的犧牲的愛換回我的生命。祂又在《聖經》說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5:17) 原來我在祂心裡像寶貝一樣。回到了上帝的身邊，祂那裡有愛和生命的源泉，我的心裡覺得特踏實，不再那麼焦慮，不再那麼無助，暴飲暴食和其他很多壞習慣的枷鎖被打開，我心裡面有種春暖花開的感覺。

我不是個很會表達的人，但今天在這裡，我真的真的很想說：「認識耶穌真的很幸福。願上帝祝福你！」

2014 年 6 月 29 日

今年8月份我站在這教堂的前面決志信主，上個禮拜天領受洗禮。我成為了一個新造的人，我心中滿是平安、喜樂。為此，我無限感恩！感謝上帝對我一直不離不棄；感謝檀香山華人信義會李牧師在我信仰道路上給予的扶持和春風化雨般的教導；感謝愛家團契眾弟兄姊妹無微不至的關照！

第一次正式接觸基督教是我讀碩士的時候。那時我們研究生樓有一個信教的同學，她向我和好朋友傳福音。我們手拉着手圍成一個圈，她問我們是否感覺到上帝進到了我們心間；可惜我當時沒能感覺到。後來跟着她參加了幾次團契，可是我仍然沒能感受到上帝的同在。所以，我一直只有羨慕的份——羨慕信主的人心中有平安和喜樂。

時光荏苒。十二年前我到英國留學一年，閒時喜歡到教堂轉轉，每次進去都覺得心靈得到一次洗滌；可惜還是沒能信靠上帝。八年前，我剛生下女兒八個月時，家人突然患了重病，我的人生一下子跌入谷底，很長一段時間我都以為這只是一場噩夢。在美國和加拿大的兩個好朋友常常給我電話安慰我，為我不住禱告，可是那時候的我對上帝充滿怨恨；不明白全能的上帝為何要我遭受那麼深重的苦難，也不理解為什麼世上還有那麼多生活在水深火熱之中的人。所以，我無法信主。

最終讓我與上帝和解是來到夏威夷之後。一次偶然的機會，我參加了「愛家團契」的家庭聚會，認識了幾位可親可敬的姊妹，從此我愛上了「愛家團契」。每周六我和女兒懷着期待的心情來到教會參加團契，女兒還上了舞蹈班和主日學。在這裏我接觸到了更多姊妹，也認識了一些弟兄；他們很多都擁有高學歷，而且事業有成，但他們一個個都非常謙卑友善、樂於助人，壓根不嫌棄我對《聖經》的一知半解，每次查經都為我耐心講解與經文相關的歷史背景、每段經文的要點等等，讓我受益匪淺。更讓我感動的是李牧師！他每次都非常耐心地解答我對《聖經》、對基督教的種種疑問。他為我們幾個慕道友精心開設了為期三個月的慕道班，使我們較為系統地認識了基督教，使我解除了對上帝的種種誤解，讓我逐漸認識到我們人類所經歷的種種苦難並不是上帝有意為難我們，而實在是我們自己根深蒂固的罪性導致我們違背了上帝的旨意，從而遠離了上帝。李牧師的諄諄教導，加上國孟弟兄和胡晉生老師的精彩講解，使我一顆冥頑不化的心漸漸被軟化。我開始清楚認識到自身的軟弱，認識到單靠自己根本無法克服軟弱，同時也深深愛上了與弟兄姊妹們一起團契的生活。在這大家庭裏我得到的不僅僅是溫暖和愛，更是深深體會到了上帝的愛、上帝對我們人類的美意！其實，上帝一直就在我身邊，從來不曾把我拋棄，是我自己愚昧無知，總是有意無意冒犯了上帝。

自從信主，我驚喜地發現自己和女兒都有一些可喜的變化。我對她比以前多了一些耐心和體諒，她也比較容易接受我的建議了。我們一起把一件較為困難的事情做好時，她會情不自禁地說：「媽媽，上帝愛我們！」當我表揚她比以前更懂事時，她謙虛地說，她知道自已還有很多缺點。我們的內心都多了平安，實在是感謝主！當我把信主一事告訴我丈夫時，他表示支持，這實在是上帝的恩賜！

所以，我和女兒都滿心歡喜地願意跟隨主。上個禮拜天，在這裏，我們接受上帝的召喚，認罪悔改，領受洗禮，與耶穌同釘十字架，成為了新造的人。願主時常督促我們，我們也會常常提醒自己，以上帝的話語為準則，做光做鹽，努力活出基督的樣式。

2014 年 12 月 28 日

我第一次去教會是五年前在賓州州立大學念博士期間。教會給我的第一印象就是基督徒和我以前認識的人很不一樣，他們的愛心，熱情，甚至有些狂熱讓我很好奇，也覺得溫暖。在查經班學習的時候，我問了很多刁鑽的問題，想方設法來鑽《聖經》的漏洞。《聖經》裡記載的很多耶穌的話常常讓我覺得：「哇，這個人口氣真大！」但又不得不承認祂話中的智慧和道理是我從未聽過的。所以我給自己下了這麼一個結論：如果基督信仰不是人類歷史上一個大謊言、大騙局的話，那麼它就是世界上最真實的、最值得我追求的東西。

帶着這樣的困惑，我的問題就更多了，但問的越多我就越被《聖經》所吸引。後來我才明白，並不是我把這個信仰抓得多麼緊，而是上帝在抓住我。你們見過有些剛會走路的小孩子穿一件衣服，背後有根長長的繩子，他的爸爸就拽着繩子的另一頭，不管這個孩子跑到哪裡，爸爸都能夠保護到他。我們就像那個到處跑的孩子，上帝抓着繩子的另一頭，祂既給我們理性和選擇的自由，又牢牢的保護着願意相信祂、跟隨祂的人。

其實在我和我太太還沒有信主的時候，就已經蒙受祝福了。以前念博士的時候，週末一般過的很無聊，經常打牌、打電腦遊戲搞到半夜三更。後來因為去教會這習慣就慢慢改了：週五下午吃完飯後直接去教會查經；週六晚上也玩不成了，得早睡，因為週日一早要去聽牧師講道。所以慢慢地以前的牌友也不找我們了，知道這倆口子一到週末就準備去教會。

我曾經是個無神論者，又從事科學研究，所以我自認為追求真理、對錯分明，對《聖經》裡的話也一直嘗試用理性去了解，總想要弄清楚所有的疑問才相信。但我總感覺有一些東西是理性無法幫助我的。慢慢的我發現，從前我的知識是建立在沒有認識上帝的基礎上的，這樣的知識只會讓我變得驕傲自大。我從小是學數學奧賽的，成績一直不錯，從初中到高中到大學都是一路保送過來的，所以大家可以想像我是一個多麼驕傲的人。我常自以為是，看到別人的一點小錯誤就會毫不猶豫的指出來，甚至我在幫助人的時候都是按照自己認為對別人好的方式去幫助，經常說：「你應該這樣這樣做，那樣那樣是行不通的」。對待太太也如此，我會片面的引用《聖經》上的話要求妻子順服丈夫，但我卻忽視了這段話的後半部份，就是做丈夫的要如同愛自己的身體一樣愛妻子。

這種驕傲的心態阻擋了我真正認識上帝。後來，基督徒數學家帕斯卡的一句話提醒了同樣是學數學的我，他是這樣說的：

「對世間的事情，我們必須先認識才能去愛；

但是對上帝，必須先愛祂才能認識祂。」

當我嘗試換個角度，從先愛上帝來認識祂，上帝就讓我看到了祂的愛。上帝賜下祂的獨生子耶穌給我們，耶穌知道天下所有的真理，祂自己本身就是真理，然而祂是怎麼做的呢？祂謙卑的給門徒洗腳，祂原諒三次出口不認祂的彼得，祂饒恕出賣祂的猶大，祂甚至在被釘十字架的時候還為那些迫害祂的羅馬士兵禱告。

耶穌讓我看到這一點：上帝給我們的救贖的核心就是愛——一種完全捨己、無私的愛。

耶穌言傳身教給我們的示範，並讓我們也以同樣的愛來愛周圍的人。而反觀我自己，我自認為在理性和知識上很努力追求真理，但其實我連耶穌萬分之一的愛心都沒有。上帝幫助我完全破碎了我內心的驕傲和自尊，也讓我逐漸認識到只有順服祂的帶領才能找到生命的真正意義。

在信主過程中我的心很多次被上帝觸摸到，常常會被感動。人們講「男人理性，女人感性」。其實上帝造男造女是平等的，上帝感動我的時候，我也會哭，所以下次你們如果看到我在唱詩歌的時候、或是聽牧師講道的時候哭，不要覺得奇怪。《聖經》上說：「依靠耶和華的必不至羞愧。」大男人受感動而哭並不丟人。

在座的朋友們，我想藉此機會鼓勵你們，如果你曾有過信耶穌的感動，請不要輕易否定這種感動，我相信這是聖靈給你的感動。我想聖靈的感動和一時的衝動的區別在於：聖靈的感動是會持續的，它會在不同場合、不同時候、藉着不同的人的話語來觸動我們的心。所以請堅持來教會，參加團契，多讀《聖經》，只要你敞開胸懷接受聖靈做工，它會帶領你逐漸認識並且接受耶穌作你生命的救主。

成為基督徒之後，我的生活並不是一帆風順。相反，我經歷了非常大的挑戰，尤其是在健康方面的，直到今天我仍然在面臨這個挑戰。其實我們每個人都一樣，對於明天的很多事情我們都不知道。但是，現在的我知道誰掌管明天，我也知道我依靠的是誰。我們雖然經過水火，上帝卻使我們到達豐富之地。（詩篇 66:12）帶着這樣的應許，我不會再迷惘，也不會再害怕。

最後給大家拜個晚年，並且送各位一句《聖經》裡的話作為新年祝福：

「你們當曉得耶和華是上帝。我們是祂造的，也是屬祂的；我們是祂的民，也是祂草場的羊。」（詩篇 100:3）

今年是羊年，羊在中國文化中是一種很溫順的動物。然而，《聖經》也告誡我們：

「我們都如羊走迷，各人偏行己路，耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂（耶穌）身上。」
（以賽亞書 53:6）

願我們每個人在新的一年裡不再偏行己路，不要成為迷路的羊，因為耶穌已經擔當了我們的罪孽，讓我們可以重新回歸到上帝的懷抱之中。祝大家羊年快樂！

2015 年 3 月 8 日

我出生於浙江一個普通工人的家庭，從小在無神論的環境下成長，沒有聽過耶穌，也不知道這個世界有上帝。小時候翻開托爾斯泰的《復活》，裡面提到在《馬太福音》的18:21-22說到：「那時，彼得進前來，對耶穌說：『主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？』耶穌說：『我對你說：不是到七次，乃是到七十個七次。』」耶穌那樣的教導令我感到很費解，這個世界不都是教導「以眼還眼，以牙還牙的嗎」？最多也不過像孔子所說的：「己所不欲勿施於人」。為甚麼耶穌教導人要饒恕別人這麼多次呢？我覺得很奇怪。

大學以前，教育的過程是被灌輸的，毫無分辨地接受。高中的時候，我為了尋找這個世界和人生的答案，我從頭到尾每字每句地詳細閱讀了《論語》。孔子給出了很多為人處世、做學問的答案，卻並不能給我生命的答案。2005年，進了復旦大學上海醫學院後，不守本份的我，逃了自以為基礎不錯的科學數理課，而到處旁聽文史哲的課程。一個歷史學教授，講到馬克思主義歷史觀時，他說：這是被現代歷史學家所淘汰已久的。另一個教馬克思主義哲學的教授，在一個學期之內花了絕大多數的課時，給我們介紹了很多有意思的現代哲學觀點，告訴我們，馬克思主義哲學是太過簡單的兩分法。一個教進化論的教授，用他們團隊數年的研究成果，證明人類的起源可以追溯到一個父親，就是亞當，而非一群猴子；另外一個團隊用類似的方法追溯到一個母親，就是夏娃。這些新的知識瓦解了一個本來就不屬於我的世界觀。我並不覺得難過，因為這些灌輸給我們的所謂「正統」觀點是應當被更正的。可悲的是並沒有新的價值觀被建立，因為後現代的思想是拆毀並沒有重建。於是我開始參與了很多後現代戲劇表演，一次一次地表達自我，卻迷失在虛無中，而強調表達自我的結果卻使我陷入了毫無盼望的極度自私。

在2007寒假，我的高中室友來上海學習英語，住在我寢室。他剛剛信耶穌不久，非常熱心地跟我分享福音。我聽了，並沒有欣然接受，只是不斷有各種提問，企圖像瓦解無神論價值體系一樣來解構這個看似荒謬的信仰。這樣的討論持續了很久，直到他學完寒假班離開；他把一本《聖經》留在了我的書桌上。我開始讀《馬太福音》，發現自己所標榜的愛就像第五章耶穌所指出的那樣：你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？我發覺自己所標榜的寬容與饒恕到七十個七次相比，相差很遠。憑借自己，我完全做不到耶穌的教導。當時我認識到自己的有限，覺得心中沒有愛可以給出去；我一直想幫助別人，卻因自我中心而給別人帶來傷害，甚至會傷害對我最親近的人。我心中苦悶，在高中室友的幫助下，我開始禱告——按着《詩篇》所寫的禱告，告訴上帝自己心中的痛苦和無助。漸漸地，我開始發現自己的生命有所改變。

我對於耶穌的信心，真正的改變是從參加《聖經》學習和參加教會聚會開始。我很感恩有一對信仰非常認真、《聖經》基礎非常扎實、充滿愛心的基督徒夫婦。他們每週給學生們做飯，關心我們的生活，花了一個學期的時間帶領我們查考《羅馬書》。我逐漸地認識到自己是個罪人，也逐漸認識到信耶穌基督對於我們罪人生命的重要，也在他們的愛中更深地體會從天父上帝而來的愛。我也終於明白七十個七次的饒恕不是憑藉自己，而是憑藉耶穌基督為我們的罪死在十字架上，我們的罪被上帝完全的饒恕。因而我們可

以如此饒恕別人。

2008年夏天，我去了雲南傈僳族自治州，和一些在那裡已經十多年的新加坡醫生一起做醫療服務和短宣。認識到通過所謂的先進高科技的醫療技術，並不能幫助太多，他們就算得到了一時的幫助，依然會長期買不起葯，生活在貧困線下。那些醫生和十九世紀的富能仁牧師一樣，教導他們基本的耕作、畜牧知識，通過勞動創造價值，幫助他們進行公共衛生建設，通過促進健康減少疾病。真正有力量的傳福音是真實的活在他們中間，用生命影響生命。也正是這次短宣，在我心裡播下了傳福音的種子。

2008年感恩節，我決志受洗歸入基督，一個全新的價值體系在我的生命中構建起來。這次不再是被灌輸，而是自己積極地尋求，通過讀《聖經》，上帝的話語也一天一天地使我成長。我開始願意多花一些時間，多看病人讓同事工作壓力減輕。對於很多醫生們覺得繁瑣的雜務，我也熱心去做。一些同事們也會問我為甚麼我總是沒有怨言，有時我會說：「因為我是基督徒」。我開始與同事和同學分享福音，就像當初我的高中室友與我分享福音一樣。

信耶穌，做基督徒並不意味着一切平順無憂。我們的生活也常常遭遇挑戰，但因為信靠上帝就不再懼怕。中國的醫學院畢業生來美國做住院醫師是之前鮮有人走的道路，我選擇走這條道路，是為了接受更加良好的醫療訓練，今後可以被上帝使用來與人分享福音。上帝也在困難中賜下恩典，使我們夫婦2013年可以來到夏威夷，在檀香山華人信義會服事上帝的大家庭。在過去我醫療訓練中遇到壓力和挑戰，上帝帶領我藉着禱告充滿力量。上個月上帝也賜給我們健康的小寶寶陳馨夷，這一切都是他白白賜給我們的恩典。

這個世界和人生的答案就在耶穌基督裡面，願我們都能認識祂，信靠祂。

2015年5月31日

我們一家 1996 年從武漢去新加坡，我丈夫樹更在新加坡國立大學讀博士。那年聖誕節，他實驗室的大學生邀請我們去參加他們基督徒團契的慶祝活動。第一次去參加聖誕慶祝，我和兒子很興奮，我們一家人很高興去到一個大學生家裡。在那裡有一群大學生迎接我們，剛到那一會就有一個女大學生開始向我們傳福音，她說：「你們要信耶穌，信就能上天堂，不信就要下地獄」。她的一番話讓我們非常吃驚，我以前一直認為好人就能上天堂，壞人要下地獄；再說，我們接受了多年無神論教育，只知道人死如燈滅，怎麼就突然冒出來信耶穌和上天堂下地獄如此嚴肅的問題？實在讓人費解。很鬱悶地參加完聖誕慶祝，回到家中和樹更討論這個女大學生的言論時，突然想起來了國內報紙報導的西方邪教，他們預測世界末日，然後和信徒們一起自殺。我們得出的結論是要遠離這些激進的大學生，專心開拓我們在新加坡的新生活。那是我第一次接觸到基督信仰。

雖然原來看過《聖經》的故事書，只把它當成神話故事來讀，從沒想過和自己的實際生活有什麼聯繫。由於我們孤陋寡聞，錯過了接受福音的機會。接下來的時間就開始在新加坡緊張地學英文和尋找工作。經過一番努力，我開始在新加坡國大學工作和讀研究生。我們實驗室有個技藝人員，她是一個虔誠的基督徒，工作認真負責，非常有愛心，無私地幫助每一個人，從中國來的學生都誇她是勞模。她手把手教我實驗室的技藝和電腦，對我幫助非常大。她每天中午吃完飯，都會抽一會時間讀同一本書。我問她讀的什麼書，她說是《聖經》，讓我非常驚奇，我就開始和她討論她的信仰。她告訴我，她信的耶穌，是怎樣的一位真神；我開始對那位神產生興趣。

我從小跟隨外婆生長在中國北方農村，當地人什麼神都被拜，拜老天爺，灶王爺，瘟神，門神，每家都有祖宗牌位。受家人影響，我內心深處還是相信有神掌管一切，只是不知道誰是真神。所以去名山大川，逢廟必進，逢神必拜，盼望所有的神都保護我。我是一個容易緊張和憂慮的人，尤其緊張我唯一的寶貝兒子，時刻擔心他的一切。剛去新加坡時，一切不適應，經濟緊張，兒子二十六個英文字母只認識四五個，就開始上小學二年級，老師又特別嚴厲，常常打學生，兒子在學校受了很多委屈。雖然我們每晚很努力幫助兒子學英文，校長和老師還抱怨我們溺愛孩子。我們感到很無助，就跟着老鄉去非常有名的廟拜菩薩，希望保佑我兒子盡快適應學校生活。雖然每次去廟裡都是虔誠的敬拜，可是廟裡面的那些偶像，總讓我感覺冷冰冰的無法接近，甚至心生恐懼，唯恐得罪了那位神；拜完那些所謂的神，回到家中總會心神不安。有時我會思想，這些冷冰冰的偶像就是我要信奉的神嗎？是我命運的主宰嗎？他們要掌管我的一生嗎？如果他們不是，那誰才是真神？

上帝在揀選我們每個人時，都有奇妙的安排。我讀研究院的導師委員會有五個教授，三個都是基督徒，我的導師還是教會的長老，他邀請我們一家人去參加每週一次在他們教會舉辦的課程，介紹：耶穌是誰？耶穌為什麼死？聖靈是誰？為什麼要讀《聖經》？講解基督的基要信仰。當我更清楚學習到耶穌為我們的罪被釘死在十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪，三天後復活升天，我驚嘆這位神的奇妙大愛和莫大的恩典。深深地感受到這位神和我以前拜的那些偶像完全不一樣。我開始經常去教會參加主日崇拜，在教會裡接觸到更多的基督徒，發現他們與一般人非常不一樣，他們有平安喜樂和不同尋常的愛心，我特別羨慕

他們。於是我在朋友的邀請下參加唐崇榮牧師的 2002 年在新加坡體育場的佈道會，在佈道會上深深感受到上帝的呼召，在朋友的引導下決志信主。

剛信主那二年，沒有去固定教會和團契，也沒有好好讀《聖經》，靈命一直像吃奶嬰兒，只知道向上帝要祝福。我們一家在 2003 年搬家到維吉尼亞黑堡，開始去一個讀經小組，在上帝的話語餵養下，在弟兄姐妹的幫助中，我一天一天在主裡成長，於 2005 年聖誕節在黑堡教會接受洗禮，也開始在教會學習事奉。

我渴望更多認識上帝並與祂親近，慢慢認識到自己是上帝獨特的創造，知道上帝在我身上有奇妙的計劃，在祂那裡有夠用的恩典，可以幫助我們面對人生各樣的處境。兒子在新加坡反感去教會，到後來在黑堡愛上教會，並決志信主，熱心追求在主內成長，還盼望將來能有機會事奉上帝，做一個青年領袖(youth group leader)。可是我們做父母的，我們還追求世人價值觀，希望孩子集中精力學習，爭取考名校，高中又是學習緊張關鍵的時期，只要禮拜天去教會就很好，孩子在主內的熱心沒有得到我們及時的支持。由於我在信仰上不成熟，沒幫助兒子在主內好好向下扎根，向上生長；教育孩子的方式又不當，惹孩子氣，以至於兒子說，我離開他，我就沒法活了；我的愛已成為孩子的負擔。兒子在高中最後一年和大學第一年的時候非常叛逆，還離開了教會。主引導我學習將孩子完全交託給上帝掌管，不要再當作自己的私有財產。我每天堅持不懈為他禱告，學習接納包容和無條件地愛他，就像主耶穌愛我們一樣。雖然那是一個非常痛苦的學習過程，但每天有主的力量與我同在，有聖靈說不出的嘆息為我們禱告，有弟兄姐妹同心禱告祈求和愛心幫助。感謝主，我和兒子關係慢慢恢復，能像朋友一樣交流相處，兒子也非常努力，圓滿地完成他喜歡的建築設計專業。我知道這一切都是上帝的恩典。

我們搬來夏威夷近兩年。感謝主，帶我們來到檀香山華人信義會，教會弟兄姐妹愛主愛人的心實在感動我。在弟兄姐妹的幫助下很快融入教會，參加兒童主日學和愛家團契事奉，特別是從去年年初開始參加「全年讀經」小組，一直堅持到現在。在李牧師幫助下，我對上帝的話語有更深更好的理解，真正的學習讓主的話做我腳前的燈，路上的光，走在主的道上不偏離。這是主的恩典。

2015 年 8 月 30 日

我來自中國四川，目前是研究生。我第一次聽到基督福音是2002年，我的小姨朱敏回國探親的時候。她跟我們講造物主上帝，講魔鬼撒旦，講人的罪與耶穌的愛。我從小是一個非常膽小的人，怕黑怕鬼。初中開始就整夜整夜的失眠，不敢一個人在家，睡覺也必須開着燈。後來在小姨和媽媽的鼓勵下，我開始禱告。很神奇，我之後就不再失眠了。那個時候我覺得這個上帝真靈啊，我一求就成了。2008年，在小姨和媽媽的鼓勵下，我就在當地的教會領受了洗禮。而且我喜歡上了禱告。考試之前禱告，求主保佑我有個好成績；生病了禱告，求主醫治我。甚至做錯了事，我也向上帝禱告，求上帝保佑我媽媽不要打我...。國內大學畢業後，我禱告，希望可以來美國留學。於是上帝把我帶到夏威夷來當研究生。所以，直到我來夏威夷前，我對上帝的認識是：上帝是一位可以幫助我度過難關，保佑我平安，給我很多福氣的上帝。

來夏威夷後，面對昂貴的學費和生活費，我開始拼命打工掙錢。最瘋狂的時候，我一天打四份工，每天只睡3-4個小時。我照常禱告，求上帝給我好的兼職，給我够用的學費和生活費，求上帝保佑我考試拿A...。然而，2014年開始（就是去年），上帝似乎開始不聽我的禱告，反而一件一件的拿走那個時候我認為生命中非常重要的東西：失去一份收入不錯的工作；和在一起三年的前男友分手；考試掛科；面試屢次失敗；身體出現嚴重崩潰...。我開始問上帝為甚麼？為甚麼上帝不賜福給我了？

我帶着種種不理解與困惑，開始求問上帝。感謝主，祂是又真又活的上帝。上帝藉着團契查經，兄弟姐妹們的分享與代禱，讓我看到自己之前一直活在自我為中心的世界，看到自己追求的其實是這個世界上的種種虛榮，而「上帝」不過是用來滿足我需要的一個偶像。我所尋求的只是上帝給的各種祝福，而不是上帝本身。感謝主，經過那一系列的“苦難”，讓我明白了，祂並沒有拿走我生命中寶貴的東西，而是要給我真正最寶貴的——就是在耶穌基督裡那自由的生命。種種苦難的背後其實是上帝的恩典，上帝藉着哀慟把我真正帶到祂面前，真心尋求祂。當我放下自己所想所求的時候，上帝真正的祝福就傾倒下來。曾經的我把錢看得很重，拼命掙錢；我現在明白，我已經是富足的了，因為我的上帝是我的供應者，我的天父已經為我預備了一切。曾經的我把學業上的得失看得很重，而現在我不再被這樣的得失心所捆綁，因為在基督裡我已經是最成功的了。在一次次經歷上帝的恩典後，我知道祂的恩典必定夠用。曾經的我把工作看得很重，而現在我知道工作不是為了糊口，也不是實現個人價值的途徑；因為我所需用的，上帝已經預備，我人生的價值就在耶穌基督裡被肯定了。上帝有祂的美意和計劃在我們的工作裡。與此同時，上帝也醫治了我身體的疾病，賜給我一份不錯的工作，還給我夠用的能力在團契與教會參與各種服侍。感謝上帝，讓我看到從前的自己其實根本不認識祂，而這些苦難的目的是讓我真正認識祂，認識福音。我想，我在經歷了這一切之後，生命才真正的重生，我的生命在基督裡得着自由。就像保羅說：「基督釋放了我們，叫我們得自由。所以要站立的穩，不要再被奴僕的軛所轄制。」(加 5:1)

2015年11月29日

我如何變成一個基督教徒

辛李芬惠

我成為一個基督徒是一個很平淡，很平靜的路途。沒有大風大浪，沒有病痛苦難，也沒有奇蹟。只有上帝的恩典，點點滴滴累積在我 66 年的生命中。

我從小在台北市出生和長大，父親是一位很成功又傑出的婦產科醫師。我母親是一位家庭主婦。她因自小喪母，12 歲時就被送去台南市長老教會辦的長榮女中就讀。因學校的關係，母親在學生時代時就已受洗成為基督徒。

我母親嫁給我父親後，雖然不是很投入、很勤奮的基督徒，但她的想法和觀念確是很富基督教自由民主的精神。造就我們家 5 個兄弟姊妹，長大後各個都很獨立。

我唸初一時，很幸運地進入台北市郊的衛理女中。衛理女中是基督教衛理公會辦的私立中學。全體學生住校；老師都以基督的愛心疼愛我們。我們每星期有一堂聖經課；每星期五早上也有一堂禮拜課。日常生活中，飯前要唱謝飯歌，晚寢前有 15 分鐘的晚禱。所以我很早就認識了上帝；唱詩、禱告也都很熟悉。現在我想來，我非常感激我母親讓我進入衛理女中，也非常感激衛理女中給我「信望愛」的教育。這是當時播下的種子，是我日後成為基督徒的基因。很巧合，我考進的東海大學，也是一所基督教大學。雖然從小就與基督教的人和事常有接觸，但在學生時代，我始終沒有認真思考宗教信仰的問題。

我 22 歲結婚，28 歲就已是 3 個孩子的母親。先生是一個忠厚老實、愛妻愛子，典型的台灣人好醫師。我們搬來夏威夷也已將近 40 年，這其中我們參與夏威夷台灣同鄉會、北美洲台灣人醫師學會、夏威夷台灣醫學會。這三個社團是我們在夏威夷的全部生活範圍，我們絕大部分的朋友都在這三個社團中。因為台灣同鄉會的活動，常常依賴台語教會的協助，自然我們就常常去台語教會。可惜我不會唸台語的《聖經》，所以我一直無法真正在台語教會生根。真正讓我轉變，希望成為一個基督徒的主因，源自於我兒子 Peter。

我兒子在 Ann Arbor, University of Michigan 上大學時，由韓國同學引導去教會，成為一個很虔誠的基督徒。學生時代，他就曾去墨西哥、阿根廷、以索比亞宣教；畢業後，為了開拓新教會在 North Western University(西北大學)校區，他選擇在芝加哥北部，西北大學附近買房子和找工作。他一邊當精神科醫師，一邊投入教會的事奉。他的家終年開放接待學生。每星期三晚上他帶領學生團契；星期四晚上他又帶領學生查經班；星期六開會準備星期天的禮拜。星期天禮拜完了，因為他是精神科醫師，他繼續幫學生做心理輔導。他家地下室是教會的儲藏室；書架上是一排又一排的基督教書籍。他聰明、愛唸書又思想成熟，物質要求低，穿着很隨便；依我的標準，是很邋遢。我常常覺得，他說話、論事就像一位牧師。我欽佩他對上帝全心全意的愛，令人感動。他在教會裏找到他知心的另一半。他和我媳婦從來不對我們“傳教”，但他們會送我《聖經》或是基督教的書。我看我兒子跟媳婦過着簡樸充滿愛的生活，我實在很高興。我早已決定學他們信靠耶穌基督，以耶穌為我的救主。

在最近這 4 年裏，我父母親相繼去逝，我心裡開始有點慌恐——怕自己身體衰老，怕兒孫生活遭遇困難，怕我先生身體出問題，怕我的朋友越來越少...。諸多恐慌讓我決定必須真

正將自己交託給上帝。我要依靠全能的主耶穌。

我要感謝讚美主，讓我來到這個教會。我覺得我很幸運，上帝讓我有機會在李牧師退休前能夠聽他講道，上他的課。感謝文禮，鼓勵我參加查經班。我也要感謝陳國孟老師，胡晉生老師為我們慕道班上課。還有許多教會裡的兄弟姊妹的關心。熱忱地歡迎我加入你們當中。我是從去年 2014 的 5 月，開始每個星期天來教會參加禮拜，大概在 9 月時開始參加查經班。今年 2015 的 7 月 3 日，在你們大家一起大掃除後，李牧師特地因我個人的要求，在我兒子一家回夏威夷度假期間，讓我在本教會領受洗禮。

我喜歡這個教會，她有自己的家園(教堂)，她有年輕人的朝氣，她有一群高智慧的領導人，她有聖靈充滿的牧者。現在我還不會背《聖經》裏的任何經節，只記得《聖經》裏說的：「不自誇，不嫉妒，不張狂。」又說：「凡事包容，凡事盼望，凡事忍耐...。」我特別喜愛李牧師說的：「敬畏上帝才能順服，有順服才能受教，有受教才能蒙福」。這是我成為基督徒後第一個心得。

我受洗後變得多一點點的愛心，多一點點的寬容，和多一點點的感恩。在日常生活中，唸《聖經》變成我一項很重要的功課。為了跟上李牧師在每兩個星期三舉辦的查經班，我幾乎時時刻刻都在唸《聖經》；我書唸的慢也是一個主因。又因為我常常出門旅行一，兩個月，就常常缺課一，兩個月。所以，我唸《聖經》，真是匆匆忙忙，斷斷續續，趕着追進度，唸了就忘的那樣唸。不過，雖然如此，我還是很高興，生活變得更充實，更有意義。

幾年前，我第一次去加州我二女兒家，幫她做月子。我們的二女婿 Michael 是在大陸出生、在美國長大的廣東人。生活習慣與想法，常常跟我們從台灣來的有些不同。大概我臉上時有不以為然的表情，除了覺得格格不入，他似乎也對我很有成見。這幾年來，我慢慢變成一個基督徒，我想要對他多一點點愛心，多一點點寬容。所以我下定決心要把 Michael 當成是我自己的兒子一樣疼愛他。

我兒子 Peter 本身也有很多缺點，但我媳婦都能容忍，我也要學習。所以只要我看到或聽到我女婿 Michael 有任何一點好表現，我一定抓住機會稱讚他，鼓勵他，或是向他表示感謝，也常常 email 給他，跟他聊聊，建立感情。這樣似乎很有效，他現在看起來輕鬆多了。我也學習，盡量讓彼此之間，保持良好的關係。這是上帝賜給我大大的恩典，讓我能夠捨棄「老我」的驕傲和優越感，能夠懂得珍惜親情的可貴。讓我擁有一個更美滿的家庭。感謝讚美主！

2016 年 5 月 29 日

我生長在一個無神論的家庭裏。小時候，我的爸爸經常對我們說：「人的命，天註定，胡思亂想沒有用。」我以為他說的老天爺就是電視劇裏的玉皇大帝。長大了，受了國內的教育就以為：爸爸從事經濟安全的工作，看到很多事故，因此，為人生的無常而感嘆；他沒有喜樂。媽媽是醫院的藥劑師，但她還是很擔心自己的健康，常會摸索其他的“治病”方式。我三舅來我家住過一段時間，帶領我和媽媽跟他學氣功；早上要求我們跟他練馬步，面對太陽運氣練功。我有病了也不讓我吃藥，只對我進行氣功治療。他還帶領我們參加氣功輔導班。小時候看到氣功大師張宏寶坐在“蓮花寶座”上閃閃發光，感到很是詫異。三舅走後，我們就放棄了氣功。現在想想，當時張宏寶鼓吹說，能用意念移動物體，但他最後卻死在美國的車禍裏，覺得很是可笑。

2003年我考上了天津外國語大學，讀國際經濟與貿易。大學的第一年我迷上了籃球，但由於不知道先做熱身運動，長時間的蹦跳然後被一個籃球踢到跟腱竟然使我走不了路——去醫院檢查發現跟腱快斷裂了需要做手術！住院的時候，媽媽不辭勞苦從河南趕來到天津照料我。她當時的身體很不好，趴在我的床頭很難受的樣子，我看見就流淚了！在病床上很閒，麻醉藥過後特別疼，之前沒有想到過的一些問題就在我的腦海裏展開了。我想到，人的生命為甚麼這麼脆弱？如果我不在這個世上，我的人生意義是甚麼？我還能再看到爸媽嗎？

上帝肯定是聽到了我無助的詢問，祂通過醫生的手完全醫治好了我的腿，並且讓我在大二的時候遇見了為主傳福音的外教老師格瑞林夫婦。他們邀請學生和他們一起去教會。當時我是出於學英語的動機跟着他們去了教會。之後我一直追問他們許多問題，和他們辯論。他們很耐心地回答我，還帶我和同學們看了很多福音影視，讓我們更多了解到無神論的荒謬，也學到《聖經·創世記》的篇章。

有一次去天津的教會聽到牧師講：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不致滅亡，反得永生。」(約 3:16) 當她講到，主耶穌基督如何為我們受鞭傷，在十字架流血為我們而死。主的大愛讓我的心靈震撼，眼淚湧流而出。這也讓我明白了，為甚麼那些令我們反感的在教會門口的殘疾乞丐，格瑞林夫婦卻對他們有愛心、有幫助。每隔一個週日格瑞林夫婦都會請我們學生們吃愛心午飯，還邀請我們在週三晚上到他們家學習《聖經》。我第一次進入他們的家，看到門上有一塊木板寫着一句話，翻成中文是「你們無論做甚麼，都要從心裏去做，像是為主做的，不是為人做的。」當時我就有很大的疑惑：「他們年紀這麼大，還從加拿大來到這裏工作，不就是為了自己有口飯吃，或者為了我們這幫年輕學生？怎麼就不是為了人而工作呢？」通過堅持去學習《聖經》，我知道了耶穌卑微的出生和祂謙卑地為門徒洗腳，還有祂更多的神蹟。我才開始明白格瑞林夫婦他們的謙和與他們愛人的根源是從哪裏來的。他們曾對我們說，我們相遇不是偶然，而是上帝的安排。他們來中國的真正目的，不是教學，而是幫助我們認識上帝。

大四的時候我很痛苦，因為要面臨找工作或者出國的選擇。我的大姐當時在美國讀生物博士，所以我更專注去考 *Graduate Record Examination* (GRE)，並申請在美國的學校。我有

一個比較追求完美主義的姐姐；我給她看的申請資料，她說，完全不合格，還每天打跨洋電話批評我教我改正。也可能是她在研究方面有很大的壓力，有時候會把很多負面的情緒轉到我身上來，導致我當時也很壓抑。我經常會被批評到哭。我少了自信，更消滅了我對未來積極的盼望。格瑞林夫婦看到我很不振作，了解到我心裏的負擔，就帶我讀一些《聖經》開導我。對我最有幫助的是《耶利米書》29章11節講到：「因我知道，我為你們所定的計劃，是使你們得平安，而不是遭受災禍的；我要賜給你們美好的前程和盼望。」這是耶和華的宣告。當時就覺得我的未來不應該是黑暗的，而是光明的。我也在這個時候決志相信主耶穌。憑着上帝的恩典，我拿到了北伊利諾州大學的全額獎學金，讀經濟博士，並於2008年8月在Naperville中國教會受洗。

受洗之後，我非常火熱。每週四晚上參加學生們的《聖經》學習，之後與另外兩個姊妹成立了「姊妹之家」，有晨禱和晚禱。有一年的時間，我們把家門打開，帶領學生在週四晚上在我們家聚會。我們去機場接新生帶到教會裏，到中國超市裏發單張傳福音，去參加夏令營《聖經》學習等。那時候感覺每天都有聖靈的充滿；即使有時想懈怠，但周圍都有弟兄姊妹的提醒和勉勵。儘管很熱心傳福音，撒旦還是會襲擊我們的，所以主耶穌對我們說：「總要警醒禱告，免得入了迷惑。」（太26:41）

我的博士論文被導師罵了，我的獎學金也快要到期了，再不寫完論文就沒有資金支持我在那裏讀博士了。我把這種不滿意的現狀歸結於用了太多的時間放在教會裏，而不是我當時忙着和一個主內弟兄在談婚論嫁。上帝已經不在我的心裏排第一位啦。第一位變成了自己的感情問題，然後是博士畢業問題，再後來才是上帝。有些弟兄姊妹勸我要多禱告，多依賴上帝；但是我卻沒有聽進去。我開始偏行己路，遠離了上帝。

因為生活中的不確定因素太多，導致我越來越不滿意我當時的生活現狀包括我的感情生活。我姐已經被我的抱怨聽得不耐煩；在她極力勸說下，我與那位弟兄分手了。從來沒有經歷過失戀的我，感覺愛情怎麼是這麼脆弱，覺得甚麼也依靠不了，心裏空蕩蕩的，每天都以淚洗面，覺得一切都暗淡無色，失去了以前和主親近時的平安和喜樂。當我的內心充滿憂傷的時候，主耶穌呼喚我再次親近祂，於是我拿出《聖經》開始讀《詩篇》。上帝用祂的話語一遍一遍地安慰我，讓我與祂更接近。我心裏再次認定：耶和華是我的救主，是我的磐石，是我所倚靠的。我依舊淚眼婆娑，但擡頭看到窗外的藍天，突然覺得一切又有了色彩，雲朵也向我微笑似的。我懺悔禱告，祈求天父上帝帶領我前面的路，做我的避難所，賜我光明，給我力量，讓我更多地仰望祂。

不久之後，上帝給我智慧，讓我申請教書的工作。在我的獎學金快到期前，我找到了一份在路易斯安納州教經濟的講師工作，可以邊教學邊寫論文。一年後，雖然當時的系主任給我續簽了合同但是我的工作簽證沒有成功申請下來，導致我不能繼續留校教書。我當時也很愁苦，但是上帝的話語鼓勵我不要灰心，《聖經》說：「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。」（羅5:3-4）我姐姐和姐夫知道後立馬從紐約羅徹斯特地區從北向南一直開車到路易斯安那州來接我去他們那裏住，住進去之後也參加他們住的那棟樓裏的聖經學習小組。正因為不用上班，我可以靜下心來寫我的畢業論文。感謝主，2014年我終於博士畢業了，拿到了我第二份工作，就是在夏

威夷大學西校區當講師。這讓我想到《聖經》說：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」(羅 8:28)

我剛來夏威夷教書的時候，學校唯一的一個教經濟的全職教授搬去了芝加哥。別的新來的老師，通常學校都讓他們少講一門課，讓他們先適應新的工作環境；而我卻要多講一門。第一個學期我上了五門課。一個管理層的人面試我的時候說：「你第一年是講師，第二年會有一個副教授的職位出現，你會有高於 90% 的機率拿到它。」但是到第二年的時候，我們系主任卻對我說，你資歷還淺，我需要一個資深的教授來幫忙帶領。我有點失望，但格瑞林夫婦的「為上帝而工作，不是為人工作」的精神一直激勵着我。我只要努力學習基督的樣式，低頭認真工作，不去理會政治鬥爭，我相信上帝會賜福給我的。

感謝主，在這裏工作的第二年我得到了 Laulima Innovation Teaching Award，就是一個網上教書的創新獎。謝謝主時時提醒我要謙虛和管住自己的舌頭。《聖經》說：「謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡」(箴 13:8)，「多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧」(箴 10:19)。雖然第二年我沒有拿到學校副教授的職位，而且課業很重，有好多時候都想張口埋怨，或者想向管理層匯報，但我還是選擇要以主為樂。有問題想不開的時候，我就會去讀《聖經·傳道書》，而且是一遍又一遍地讀。《傳道書》說：「虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。人一切的勞碌，就是他在日光之下的勞碌，有什麼益處呢？。。。人都是出於塵土，也都歸於塵土。」我想，為甚麼不多做些讓上帝喜悅的事呢？我們不是要討人的喜悅，而是要討上帝的喜悅。

在工作上我很感謝主的帶領和主內弟兄姊妹的禱告，學校延續了我很多次的合約然後我也在 2020 年拿到我們學校的副教授職務。在感情上，也讓我遇到了合適的主內的另一半。雖然我和陳勇全(Andy)弟兄在剛開始的時候有很多的摩擦，但是每次爭執到最後，我們都會低下頭禱告，認真向上帝認罪，祈求上帝賜給我們更多的智慧和平安。上帝一次又一次抓著我們不放，也一次又一次地擊打我們的驕傲，好讓我們一起謙卑地為主作見證，最後在主面前能站立得住。感謝上帝的帶領，我們經常一起聽聖歌，看與基督有關的電影，參加主日學和投入團契生活。如果我們兩個沒有和上帝形成三股攪成的繩子，我們的感情也會很快就凋謝了。我和 Andy 在 2017 年結婚，2018 年有一個健康的男寶寶起名叫陳天恩。真的是天父給我們的恩典。《詩篇》127:3-5「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。年輕時所生的兒女，好像勇士手中的箭。箭袋充滿的人有福了。他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。」感謝主，天恩現在在一所基督教學校裏上小學。

在家庭方面，也很感謝主。我的爸爸、媽媽、姐姐在 2013 年 3 月份在紐約羅徹斯特華人教會受洗，姐夫也於 2016 年在同一個教會受洗了。這也印證了上帝的話：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」(徒 16:31)

主的愛何等偉大，恩典何其豐盛。

2017 年 4 月 30 日

我出生在 90 年代初的河南省信陽市，在一個沒有基督信仰的家庭中長大。我的爸爸在武漢的後勤部隊工作，從不提及宗教信仰。後來他被調到以基督教歷史聞名的雞公山，很奇妙的，被分派去管理維護 100 年前來華宣教士留下的北山別墅區。我們家就住在那裡的大教堂和小教堂之間。我的遊戲場所就是那一棟棟的錯落在樹林中間洋教士們留下的老房子。爸爸在工作中常會接觸到宣教士後代的尋親之旅。他常和我說傳教士的故事、老房子的主人、教堂裡的禮拜。我似懂非懂。也許那時候他聽過福音，但是他不曾相信。我的媽媽是個家庭主婦，也沒有機會接觸信仰的話題，但她最喜歡我在山裡到處跑，讓我親近大自然。她說，我黝黑的膚色是漂亮的。那時我的童年過得很快樂，直到後來家搬到城裡後，父母的關係發生了一些我不懂的變化。他們很愛對方，但總是傷害對方，又不知道如何道歉和原諒，結果婚姻就出現了問題。我媽每次哭的時候我都不知所措。依稀記得，有一次為要攔著要出遠門的爸爸，大雪天我把棉襖脫掉，站在雪地裡。我曾幻想也許我的生活是假的，不然怎麼會有這麼多淚水和問題？我最大的願望，就是爸爸媽媽以後不要再爭吵，要我做什麼我都願意。我相信，是上帝將這份對生活的希望放在我的心裡，給我期待。

11 歲後，父母要分開住，我就不得不住校上學。而從那之後，我們一家三口一直住在三個不同的地方。家庭的諸多問題讓我很沒有自信，我最怕過年過節和放假，因為不知道要回哪裡。為了不給父母造成心理的負擔，我盡量去迎合、去包容，甚是說謊欺騙。這聽起來很荒誕，但是對我而言，是非常真實。十幾歲的時候，大人們都說我脾氣倔，說我早熟，那是因為我在心裡面將一切生活裡的不如意都歸咎於我的父母，卻又壓抑著不說出來。我內心裡越來越渴望被理解，需要人能夠來開導我，為我指點一下方向。

上帝知道我的一切，他為我準備了一條路。2009 年剛剛參加完高考的我，心情很不平靜。父親介紹我參加了中美服務促進會舉辦的夏令營。那些來自美國、香港和中國大陸的志願者們都是基督徒，我喜歡和他們在一起，在毫無壓力的遊戲、歌唱和信息分享裡，我能感受到這些哥哥、姐姐們的真心陪伴。現在我知道，基督徒因著有耶穌的愛在他裡面，就有愛顧別人的能力。而我當時就是被這樣一份不保留的愛吸引。

2011 年的夏天，即將進入大學三年級的我生活和學習並不如意，上大學並沒有解決我內心的問題，家庭矛盾更加激化。暑假過半，我和母親大吵一架，這次是逃離到夏令營。兩個小姐姐看出我心裡的難處，與我交心聊天，分別帶我讀經和為我禱告。現在想想都是奇妙的經歷。帶我禱告的是一個香港女孩，她只會說粵語，上帝卻幫助我聽懂了所有的內容。帶我讀經的女孩是來自明尼蘇達州的美國白人，語言不通。連續 10 天，她每天教我一句經文，然後我對照中文版《聖經》去理解，其中一句經文是《哥林多後書》5：17「若有人在基督裡，他就是新造的人。舊事已過，都變成新的了。」因著這句經文，我就信主了。因為我多渴望一個新的生活。如果接受基督，這樣一切可以重新開始的話，我願意。所以沒有猶豫，我跟著這個姐姐做了決志禱告。我因此大大地受到安慰。這樣的一個禱告，使我把我的內心裡深埋的重擔，交託給上帝。從那天起，我對以後的生活有了信心。

夏令營結束後我就找到了大學附近的教會，規律地參加查經班和詩班。信主後，並不是事事順利，我還是經常受到家庭問題的影響，我還是那種倔脾氣，成長中一路跌跌撞撞。但是我有耶穌在我心中，受了多大的委屈和挑戰，我都不再怕了。上帝醫治了我內心裡十幾年的傷痛，我漸漸地原諒了父母給我的影響，不再埋怨他們。但很長一段時間，我不覺得自己可以領受洗禮。一方面我要徵求父母的同意，而當時我以為要等我有真正美好的改變以後，才有資格做受洗的決定。因為我一直在靠自己的能力，以為要做很多的好事才能夠贖罪，才能夠報答耶穌的救恩。雖然這樣，上帝對我非常有耐心，祂幫助我理解這份祂要白白賜給我的愛。兩年的學習《聖經》和參與教會服事，預備了我的心，讓我對這信仰有更多體會和信心。

2013年我大學畢業，進入了中美服務促進會工作，在河南農村做社區和學校的關懷項目。回到信陽，也就是接受了這份工作之後，我的生活裡多了一份使命感。在《聖經》裡我讀到耶穌說：「不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子、叫你們的果子常存。」(約 15:16)我相信，是主耶穌揀選我，在這崗位上去照顧那些貧困的孩子。

在這個宣教機構裡，我真是經歷了上帝的同在，明白了人的能力有限，無法控制事物的發展。工作中出現了許多挑戰，我都是靠著上帝度過的。我剛工作沒幾個月，機構的辦公室面臨被政府撤銷，項目卻在發展，人手變得短缺；我自己經驗有限，與政府、學校協調的時候很是苦惱，連與美國同事用英文交流也有不少障礙，有時甚至軟弱到想換工作。我向上帝禱告：「若是這個工作是祢為我預備的，求祢給我打開前面的道路，不要讓我改變心意。」後來我和同事一齊堅持固定查經、禱告，就漸漸有堅定的信心，將在農村的項目繼續，並在等待裡經歷上帝開路。幾個月後，政府的一個官員居然主動介紹了新的辦公室給我們，教會團契裡的許多人輪流來做志願者，解決了人手問題，就連我的爸爸和叔叔也常來給我們當司機，而我英語也有了很大的進步，甚至可以做會議翻譯。到第二年，上帝給我們機構兩間在市中心的辦公室，全職同工增加了四名（其中兩名美國宣教士），另有三十多名志願者。就這樣，我和同工們一起經歷了上帝的帶領，在信心上成長，也讓我清楚知道是上帝揀選了我去走這條路。

2014年4月27日，在機構所有同工的見證下，我在信陽紅星教會領受洗禮。當天正是馬氏紀念堂的獻堂禮，那是為了紀念宣教士馬鼎新牧師(Rev. Andrew Martinson)的遺孀馬安娜師母(Anna Martinson)於一百多年前所建立的教會。那天許多人都來參加，我的父母雖然沒有來，但是他們都打電話祝賀我。那天我跪在地上，教會的負責人羅長老，用毛巾打濕我的頭，為我禱告，並告訴我：「孩子，回家了。」那一刻，我終於知道這位天父的心意，祂早已將天家的大門向我敞開。讓我尤為印象深刻的是我的父親，在我受洗那天我回家後說的一句話：「以後你是上帝的女兒了，我就不用為你擔心了，祂會對你負責的。」我可愛的爸爸，你說的多麼正確啊。領洗信主後，我真是感到踏實和平安。

上帝給每個人都特別安排了一段在世上的旅程。在我信主之前，上帝允許我經歷的每一件事，都不是意外，也都不是失誤。我相信祂造了我，給我思想，給我情感，給我智慧，撫平了我跌倒時留下的傷疤，洗乾淨了我在罪中滾爬沾染的污穢，讓我做回尊貴的上帝的女

兒。我回到天父的家裡，學習按照祂的教導生活....。

現在我人生的旅程來到了夏威夷，在這裡我遇到主為我預備的嘉誠弟兄；我們剛剛結婚，建立了一個小家庭。因為生活還未完全穩定下來，我對未知生活有恐懼，但不至於喪膽；有時會失望，但不會絕望。因為經歷過上帝的同在，我就知道祂會對我們負責到底。所以現在，除了讚美和感恩，我就一直禱告：「主，求祢繼續陶造我，求祢繼續使用我。」

2017 年 7 月 30 日

牧師註：

在一百多年前，於十九世紀末頁，美國信義宗的教會開始差派宣教士到中國湖北、河南一帶傳道。在河南南端的雞公山上有一個宣教士的墓園，不少宣教士和他們的妻子、兒女埋葬在那裡。那些宣教士獻上一生，獻上家庭，在那片貧困荒涼的土地上，撒下福音的種子。這些種子漸漸開花結果。本文的作者黃蕊是其中一朵鮮花、一個果子。

我在夏威夷大學工作，來夏威夷今天剛好整整 5 年。我是 2002 年來美國俄亥俄州立大學讀博士。在國內的時候沒怎麼聽說過主耶穌和基督教，也完全沒有接觸過基督徒。但是巧得很，來到美國最先見到的卻是一對基督徒夫婦。在俄亥俄州立大學所在的城市哥倫布有一個基督徒組織的機構叫做 International Friendships（可以翻譯成「國際友誼」）。他們對國際學生特別有負擔，非常熱情地安排接機以及提供暫時住宿。我也不例外，到了機場就看到他們舉著牌子上面寫著我的名字，然後把我接到他們的家去住，讓我在找到自己的住處前不用擔心住的地方。就這樣，基督徒在我心裡留下了一個美好的第一印象。第一年在哥倫布把必修的課程都完成後，我就搬家到了 100 英里以外的另一個城市 Wooster，開始做博士研究項目。我們當時雖然已經買了一輛車，但很小，有些東西裝不下，一個基督徒弟兄就幫我和我以前的室友一起把所有的東西搬了家。100 英里來回加上裝東西、下東西，一天基本上就沒了。可當我和室友說要請他吃一頓便飯時，人居然謝絕了，說我們還是學生，經濟不寬裕，就不必了，心意領了。我知道這些都是小事，但讓我很清晰的感受到了基督徒的愛心。到了 Wooster 後，因為小鎮很小，只有 100 個左右華人，大家都基本上認識。有一對華人夫婦，就邀請我和太太和其他一些華人朋友每週五晚上去他們家的查經班。我們開始時是不好意思不去，因為他們已經很熱情的邀請了我們許多次。在那個查經班堅持了有半年左右，覺著這個信仰挺好，可是心理上總是不能接受「我們都是神創造的」這個說法，還是決定不再繼續了。但現在想來，其實以前剛來美國接觸的基督徒也好，那段時間的查經班也好，其實都在我們心裡埋下了種子，只是不知道哪一天會開花結果。

那段查經的時間是 2003 年，轉眼時間到了 2012 年。雖然這中間還是有與那對華人基督徒夫婦，以及其他在他家查經的基督徒有接觸交流，但信仰上沒有任何進展。2012 年時，我太太有一段時間身體不好，就去看了醫生。醫生做了許多檢查，還是沒有確診到具體的原因，但說有可能是一種很嚴重的病，但又不能確定。這樣導致我太太心情非常低落，請假在家休息一段時間。突然有一天我回家時，她對我說，她已經相信耶穌基督了。我表示不能理解。她說，原來她在家的那一段時間和她國內的一位同學說到她可能有很嚴重的疾病，那個同學就建議她學習一下《聖經》，說可能會給她平安。沒想到她看了《聖經》後就被深深的吸引了，而且真的心裡漸漸有了平安。於是我說好，我們可以找我們查經時認識的一位基督徒姐妹聊一聊。那位姐妹二話沒說就來了我們家，和我們分享她的見證和信了主耶穌之後的平安喜樂。她還告訴我們，當時她們在另外一位中國基督徒姐妹家裡每週五有查經。於是我們不請自到，開始參加這個查經班。這次和 9 年前我們參加查經班的不同是，我們渴望主的心是火熱的。在參加了大概有幾個月查經之後，我們開始去當地的一個教會參加每週日的禮拜和禮拜結束之後的 International Fellowship。就這樣又過了幾個月，我們和負責 International Fellowship 的 Pastor Daron 提出我們想領受洗禮，他和我們深入的談了談，不光接受了我們受洗的要求，還說不必等到聖誕節就可以單獨給我們施洗。於是，我們在 2012 年 9 月受洗，獲得重生。感謝主！

我和太太決定接受洗禮的原因和過程平淡無奇，沒有太多掙扎，但這確實是我們信主的真實心路歷程。主耶穌在《約翰福音》20 章 29 節親口說過：「你因看見了我才信；那沒有看

見就信的有福了。」

信了主之後，我們的生活真的開始朝好的方向發展。首先，雖然我太太當時的疾病最後還是沒有百分百確診，但她已經不再整天憋在家里胡思亂想，情緒低落；不久她就完全正常的回去上班了。然後，2012年9月受洗後，我居然在10月份就收到夏威夷大學這邊的面試邀請。要知道，我當時可是一直在找工作，找了兩年多，都沒有太大進展。感謝主繼續的保守，我面試之後成功的拿到了這份工作，在2013年4月底搬到了夏威夷來。來之後的第一個禮拜五，就跟著胡晉生老師來到了華福團契；之後第二天，又跟著胡晉生老師來到了校園團契；再之後一天，就第一次來到我們教會參加主日崇拜。感謝主已經在夏威夷為我們預備好了這樣一個美好的屬靈的家。之後主要因為時間，地點上的原因，我們選擇了繼續參加華福團契，一直到今天。從開始是華福新人，慢慢變成華福“老人”，到現在在華福參與服侍，這一切都對我們的生命的成長有潛移默化的幫助。

細細想來，這幾年主對我們一家的恩典真是數算不盡。2013年我太太在這邊做了一個手術，很成功。2013年我們買了一個公寓單位。2014年初我們拿到綠卡。2014年7月我們的寶寶成長出生。2014年聖誕節我岳父岳母在我們教會受洗。到現在我的工作也一直穩定，等等，等等。但我最想感謝主的，還是祂沒有忘記我們，祂的門一直對我們開著。即便是我們在2003到2012這九年間都沒有接受祂，都沒有親近祂，但祂的手一直對我們伸著；只要我們把我們的手伸過去了，祂就接受了我們，洗清了我們身上的罪，給了我們新的生命，就這麼簡單。雖然我知道我們都是深深不配得到主這樣白白給我們的恩典。

朋友們，雖然信主並不等於我們以後的生活一帆風順，但我可以很確定的告訴你，信主後我們的生命一定有美好的改變。或大或小，或早或晚，因為我們都已經成為主的兒女，在主裡獲得了永生，榮耀歸主！

最後我想再次引用《約翰福音》20章29節主耶穌的話來結束我的分享：「你因看見了我才信；那沒有看見就信的有福了。」

2018年4月29日

信耶穌沒有後悔的

林華山

我第一次上教會、接觸基督教是在三十年前，那是我第一次到美國，在猶他州(Utah)作訪問學者。那一年夏天，我和一些學生到科羅拉多州(Colorado)的一個小城野外實習。一個潛心向我傳福音的基督徒博士生和我同住一個房間。禮拜天他領我去教會。聚會完了，他問我有什麼感受。我說：「這和我們文化大革命的時候差不多，先唱讚歌，然後學《語錄》。」他問我：「你信上帝嗎？」我說：「我不信。」他說：「那你信什麼？」我那時二十多歲，覺得什麼事情都在自己的掌管之中，我只信自己，哪裡需要上帝？

再次接觸基督教是在八年之後，人生經過了一些波折來到夏威夷，做劉成均教授的學生。劉老師借著各種機會想給我傳福音，但我還是沒有信。那時，心理只想著，趕快畢業找工作；沒有靜下心來思想信仰的事。我心中有一個主要的攔阻：就是不願意承認自己是個罪人。

信耶穌之前，我自認為從來都是規規矩矩做事、堂堂正正做人、為人光明磊落。我從小就是個乖孩子，五、六歲別的孩子還在玩的時候我就開始幹苦活、編竹器。從小到大參加過無數次的考試，自己從來沒作過弊。參與幾次作弊也都是為了幫助同學。我哪裡是個罪人？我對太太說過的一句名言就是：「我沒錯，我如果有錯也是因為妳的錯引起的。」舉個很典型的例子，有一回，我把一個信封連帶一張支票一塊撕了，扔在垃圾桶裡。太太到處找不著支票；焦急的不行。後來在垃圾桶找到了撕壞了的支票。按理說，支票找到了就好了吧？接下來我們卻是互相指責。她怪我怎麼把支票撕了。我這火更大。我說「早就告訴過妳，有用的信放這邊，沒用的垃圾郵件放另一邊，妳把我的話當耳邊風，還來怪我。」

不願認錯，不願承認自己是個罪人，實際上就是自以為義。自以為義帶來的就是驕傲；驕傲帶出自大；自大的結果就是以自我為中心；自我為中心就可能會因為一點小事跟別人、跟家人不開心，很難和別人愉快地合作。

記得我和太太第一次吵架，印象特別深刻，是為買一磅蝦還是三磅蝦吵起來。太太要買一磅；我說，買三磅。因為三磅有優惠、便宜。太太那時也是個不含糊的主，她說我獨裁、什麼事都得我說了算，不依不饒。我說，妳這不是無理取鬧嘛……。本來高高興興去購物，回頭吵著、哭著回家，還當著兒子的面。這就是典型的我們陷在罪中時候的境況。

第一次讓我深刻認識到自己是個罪人，是跟公司一個同事中午出去吃午飯。他是個很虔誠的基督徒。我們一起吃完飯後，就陪他去買點東西。買什麼呢？信封、信紙和打印紙。可能你沒覺得有什麼奇怪的，但是我感到很奇怪；那些紙張在我們公司裡都有啊！幹嘛要買？上帝藉著這個同事光照了我，讓我認識到自己是個罪人。因為我也會有意無意地“順手牽羊，假公濟私”。之後，我開始比較固定參加教會的小組聚會，對《聖經》多一些了解，對耶穌多一點認識。但我還不能相信耶穌就是上帝，更不承認耶穌是我的救主。這段時間，正好太太的父母來探親。本來家裡三個罪人，又加兩個，衝突就更加激烈了。那時候，太太剛上班，離家很遠，又考註冊會計師(Certificated Public Accountant)，工作的壓力、人際關係的壓力很大，情緒急躁。我不知道要安慰她，反而常常批評她，讓她特別

沮喪，以致她有了輕度的憂鬱。有一天，家裡發生衝突之後，我感到很委屈，因為這些事我沒辦法跟她父母講清楚。心理很痛苦，晚上睡不著。我想起主耶穌上十字架的時候，底下的人嘲笑祂說：「你若是上帝的兒子，祢就下來，我們就信祢。」我想，假如是我的話，一定扛不住，一定要下來。有人說：「如果下來的話，就完成不了上帝託付祂救贖世人的使命啊。」劉志雄長老曾提出一個兩全的方法，最符合我的想法。耶穌可以從十字架上下來，扇你們兩耳光，再回到十字架上去，什麼都不耽誤。想到這裡，我就承認，耶穌是上帝，不然做不到祂所做的一切。上帝愛我們，祂知道我們像盲人摸象那樣找不到祂，就道成了肉身、成為人的樣式來找我們。祂就是耶穌。當晚我就哭著，自己決志信主了。

信主後有什麼不同呢？

信主之前，在家裡我們常會因為開車怎麼走啊、吃什麼飯、上哪吃飯、點什麼菜這樣的小事不開心，甚至吵起來。然後就是冷戰，互相憋著，看誰憋得過誰。憋得覺也睡不好，臉上起包、嘴裡起泡。在工作中常常這也不滿意、那也不順眼，心理常常不痛快。

信主之後，在我字典裡才有了：謙虛、溫柔、忍耐、寬容，這些詞彙。對不順眼的人，想到自己也是個罪人，因此也就能包容別人。上帝改變了我和我們全家。我們現在再也不會為買一磅蝦，還是三磅蝦吵架了。以前，爭吵是家常便飯；現在，都想不起什麼時候吵架了。夫妻關係比剛結婚的時候還好，同孩子的關係也好很多。我的體會是：以前是沒事會無事生非；小事吵成大事。現在會大事會化小；小事會化無。在公司裡也一樣，能看到別人的長處而不是別人的缺點，能包容別人，與別人愉快地合作。不管遇到順境或逆境都有平和的心態。知道怎麼處豐富、知道怎麼處卑賤。去年跟大家分享過我失業期間，照樣也能倒頭就睡，真是上帝所賜的平安！

記得我沒信主以前，有位弟兄跟我是福建老鄉。他跟我說：「信耶穌沒有後悔的，咱們是老鄉，我不會騙你的，你就信吧。」我想，那是你說的，信仰的事我還是不能含糊。信主後，我常會想起當年弟兄對我說的這句話。我自己回顧一下，到底信主有沒有後悔的地方。仔細一想，還真有一後悔的地方，那就是後悔怎麼信的這麼晚。假如，三十年前，人家給我傳福音的時候就信，那該多好！我的人生該少走多少彎路、少受多少掙扎啊！

今天，我把同樣的話告訴還沒有信主的朋友：信耶穌沒有後悔的，你就信吧。如果後悔，就是後悔信的太晚，我和我們家就是見證！

2018年7月29日

我叫劉定一。最近中國流行一個成語叫“定於一尊”，我的名字就是這個“定一”。

小學的我，自以為是一個完美的人。我既和成績好的同學關係不錯，也和那些“壞孩子”打成一片。後來我和那些“壞孩子”常常在一起打架喝酒，和成績好的同學慢慢疏遠了。當時我還覺得自己蠻酷。上了初中後，我感覺自己變的更酷了，因為我又認識了更多的“壞孩子”，整天就和他們一起到處遊蕩，不務正業。我的初中班主任老師，是我爸的同學，還是我爺爺的學生。我不知道是我爸和她關係不好還是我爺爺以前對她太嚴厲，開學第一天她就凶神惡煞地盯著我。後來，不知是違反了啥江湖條例，我莫名其妙的被那幫“壞孩子”排擠出了他們的圈子——這意味著我沒有朋友了。

老師對我嚴厲，身邊也沒有了朋友，雖然當時只有十二、三歲，我卻已經開始對生活感到絕望。我終於知道自己一點也不完美，這個世界也沒有想像的那麼好。於是，我整天就活在自己的世界裡。聽廣播、看球賽、讀閒書。

在我書桌的一個角落，有一本塵封了很久的書。大概是我姑姑劉亞英幾年前回國時放在我們家裡的。封面是一串葡萄和幾個大字《生命的樂歌》。後來知道，那本書是夏威夷這教會出版的見證集，當中收集了許多弟兄姊妹對基督的見證，和對信仰的體會。剛剛開始時，我對這本書並沒什麼好感，因為在我眼裡宗教只會告訴人，這個世界很美好，你要做個好人……。可是我知道，這個世界很糟糕。我認為，做個狡猾的人比做個好人在這個社會更容易出頭。因此，我是戴著有色眼鏡來讀這書裡的故事。然而，當我讀的越多，我發現書中的作者並不是在告訴我，這個世界很美好。他們反而是講：這個世界很糟糕，每個人活著都挺累，我們也不可能成為好人。幸好，在這個世界上有一條出路，就是信靠耶穌基督……。當我第一次看到那書封底的經文「你們要嚐嚐主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！（詩 34:8）」我的內心被深深觸動。

我的內心開始起了爭戰：我到底要不要試一試這個信仰？這個信仰是否合理？我在網上找了很多資料，看了很多人的爭論，我卻不知道誰說的更有理。

一個週末下午，我一人在鄉間小路騎自行車，看到路邊的油菜花。有蜜蜂、蝴蝶飛舞其間。不遠處小河的河水緩緩往南流去；河那頭公路上的車輛來來往往。我突然有個領悟：為什麼這個世界的一切都是那麼剛剛好，一點不多，一點不少？是不是真的是有一位上帝，在默默地為我們管理這一切？也大概在那個時候，我姑姑聽說我對基督教產生了興趣，就送了我一本《聖經》。當我第一次翻開《聖經》時，我不知從哪裡產生了一種親切感，彷彿在很久以前就看過這些內容。

不久我進入了緊張的高中生活。高中我選擇了離開父母，住在學校；在週末才回家。我很喜歡騎自行車，每個星期下午我都會騎車從家到學校，一共 25 公里，我騎一個小時就能到。從我家到學校會路過一座天主教堂，他們正好在星期天下午做彌撒，就是崇拜聚

會。每次我騎自行車路過那裡，都會進去看兩眼。久而久之就和裡面的一些人搞熟了。然而，那教會繁瑣的禮拜程序，冗長的禱告詞，我越來越發現我在其中並沒有得著真平安。

在學校上歷史課的時候，老師講到西方歷史的宗教改革時期，提到「因信稱義」這個詞，但只是蜻蜓點水，沒有講太多。「因信稱義」這個詞是講，只要我們認罪悔改，信靠耶穌，上帝就會赦免我們的罪，把我們看為是義人，是好人。起先，我認為這樣信仰太簡單，太不合理。哪有這樣便宜的事？然而，在我內心深處卻渴望自己可以被上帝稱為義人、好人。因此，我有空的時候，就會翻開歷史課本講宗教改革那短短的一段，細細的閱讀和思考。漸漸地，上帝開了我的心竅，本來完全不能接受「因信稱義」的我，開始明白了天父的愛。我漸漸明白：上帝拯救人，不是因為那人有錢財、地位、學問、善行...。我們只要願意信靠祂，就可以「因信稱義」，領受救恩。「因信稱義」確實是上帝給人的莫大恩典。我願意認罪悔改，接受上帝赦罪的恩典。

高中生活日漸緊張，我回家的機會也少了。我找到了學校附近的一間禮拜堂，開始更多的認識上帝，逐漸更多認識《聖經》的教導。我知道，成為基督徒應該要接受洗禮，因此，我要求教會的牧師，為我施行洗禮。

高三那年（2016年）冬去春來之時的一個禮拜天早上，在教會的禮台上，我跪在上帝的面前，那洗禮的水從我額頭流下，流進了我的眼眶，流到我的心裡。我轉頭看教會禮台下面，不少人也都淚流滿面。

洗禮讓我興奮了好一陣子，可是我沒想到隨之而來的是高考失敗的打擊——滿懷信心的我連本科都沒考上。高考後填志願，又和父母發生了劇烈的衝突。幾回合大戰後好不容易才選了個折中的專業。九月，我踏進了一所大專的校門，心有不甘又不願回去復讀，於所在的城市又沒有找到教會，每週要跑很遠去聚會。但是感謝主，祂為我在離學校一百多公里外的成都預備了很多主內的夥伴。遇到放假我們會一起去爬山、燒烤、騎車；我們也一起去參加學習，一起去大學校園傳福音；同時，我找到了離我學校不遠的一個聚會的地方。那裡只有不到十個人，都是長輩，他們喜歡讀《聖經》，但沒有傳道人教導他們。於是我去買了兩本厚厚的《約翰福音》解經書，帶領他們一起學習。

信主後，我不敢再自大，不再認為自己很酷，因為我知道自己的渺小；但我也不再自卑，因為知道我是天父上帝所愛的孩子。上帝在我生命中的每一件大小事上引導我，告訴我什麼是祂善良、純全、可喜悅的旨意。

一天晚上，我和朋友在街上撿到一個錢包，錢包裡的有足夠我們吃一頓燒烤的錢以及一張身份證。若在信主前，並到這樣“好運氣”，我自然的反應，是把那身份證丟掉，高高興興地拿著那些撿來的錢去大吃一頓。那一天，就在我們向燒烤攤走去的時候，我心裡卻很忐忑。我說服朋友，最終我們把那錢包交給了警察叔叔。從派出所出來已經過了半夜十二點，我的心裡卻比吃了燒烤更開心。我發現，我的生命在基督裡漸漸有美善的改變。

一年前，我決定試試考“托福”。當時其實真沒抱很大希望來美國讀書。我當然為這事禱告，祈求上帝帶領我的前路。沒想到這一步越走越順利。雖然“托福”成績不理想，但申請

社區大學還是勉強可以。簽證的時候，我準備了一大堆材料，簽證官看都沒看，問了幾個問題就說：「過了」。

臨離開中國來夏威夷之前，在一次主日聚會後，一位婆婆對我說：「你知道嗎，我每天都在為你禱告。」我正準備說謝謝，她接著說：「我祈求上帝，不要讓你去美國！因為你走了就沒有人帶領我們學習《聖經》了。」但是感謝上帝，祂沒有拋棄祂的羊。我聯繫到附近城市一間神學院的院長，就在我在大學辦完退學手續的那一週，他們決定派兩位神學生過來和這一小群的基督徒建立牧養關係。

離開中國來美國之後，我聽到很多長輩分享他們剛剛來美國時奮鬥的日子，我知道在我前方將會有不少的挑戰。但我更知道，主的恩典夠我用，而且耶穌必一路與我同行，而且祂已經為我預備了那永恆的家。那不是我靠我自己的努力賺來的，而是祂白白賜給我的恩典。所以，我活著也不再虛空迷惘。感謝上帝！

在來美國的飛機上，我聽了好幾遍小敏姊妹寫的詩歌《在這些僅存的年間》：

「在這些僅存的年間，你當怎麼樣？
你是警醒，你是沉睡？還是漂泊沒有定向？
你是站在世界，還是站在主的身旁？
你是專心愛主，還是虛度時光？
主啊，求祢賜給我們智慧和膽量，
讓我們跟隨祢的腳踪，打那美好的仗。」

2018年9月30日

一・初來乍到感受主

我上大學的時候，有一年暑假回家探親，我的兩位好友勸我信耶穌。這兩位好友告訴我，一對從美國來的年輕夫婦是英文老師，星期五晚上帶領同學們學習《聖經》，認識耶穌。她們邀請我一起去看看。盛情難卻，我就說：「好吧，我去看看。」那天英文老師講的《聖經》故事如同天書，我一句也沒有聽懂。但是這一對年輕夫妻相親相愛，共喝一個水杯的场景，卻給我留下深刻的印象。

當時的我正在為大學畢業後找工作而發愁。我就問我的這兩位好友：「你們的上帝能幫我找到工作嗎？」我的好友回答：「我們的上帝沒有應許常有藍天，他只應許與你同在。」我想，這樣的上帝對我有什麼益處呢？於是就把這位上帝暫且擱在一邊了。

大學畢業後，我到北京工作。我在北京結婚。結婚以後，我們小夫妻各住各的集體宿舍。看著北京一座座高樓拔地而起，我們倆望塵莫及。我在研究所的好幾個老師都是五十歲以後才分到房，那時孩子都有肩膀高了。看到前輩不計較個人得失，默默無聞地為黨為國家工作，我們得到鼓勵；慢慢熬吧，大家都是這樣走過來的。當我們眼睜睜地看著周圍的朋友相繼遠走高飛，我們終於熬不住了。爭取出國留學吧，到美國去團圓。

和周圍許多年輕人一樣，我們夫妻倆開始考 TOEFL 和 GRE，開始填寫入學申請書。我想起了兩位好友的上帝。我仰望天空，說，「上帝啊，如果你確實存在，如同《聖經》所記載的，請你帶我去美國。」當時，我並不知道我在禱告，我只是在百般無奈中向上天表達我的心願。當我剛剛考完 TOEFL 和 GRE，我就收到了夏威夷大學全額獎學金的錄取通知書。我心裡說，在冥冥之中真有上帝，是這個上帝在幫我。

到了夏威夷大學，來到我所學的專業樓，見到許多中國同胞，我頓時大得安慰。大家都對我很熱情，帶我去銀行，帶我去找房子。房子租好了，同學們送給我電飯鍋，還有一個漂亮的玻璃鍋，我就這樣安頓下來。

我入學的時候，已經開學兩週了，所以馬上要忙著趕功課。以前覺得英文考試成績還不錯，現在是書到用時方恨少。我需要旁聽一門大學生低年級的課，只有我是老外。教授走進教室，不用課本，不用講義，從頭講到尾，一半是笑話。教室裡一次又一次地傳來哄堂大笑，一次又一次地我發現，我的腦子是一片空白，無動於衷。更糟糕的是我要給這群大學生上實驗課。我把講義全部寫下來，背了又背，禱告又禱告。走到教室門口，那門好高高重，我拉開門的時候，心裡還在呼求：「上帝啊，幫助我！」這才戰戰兢兢走到講台前。學年結束的時候，我的學生給我寫了評語。教授拿著那疊評語，開始給我宣讀。「這張說，你可以。這張說，你可以。哈哈，你看這一張！」那一張寫得滿滿的，連上下左右的空檔都寫滿了，把我這個小老師罵得體無完膚：「這個老師的英文太差了，不可思議！更不可思議的是，大學居然僱這樣的老師來教我們！我們是付了學費的……。」這個學生從罵我一直罵到學校。教授抑揚頓挫地讀完了所有的評語，我站在那兒，傻呆呆地，等著判決。教授卻很輕鬆，說：「去掉最高分，去掉最低分。你接著做老師。」教授一邊說，

一邊把那張最低分的評語搓成紙團，順手扔進了垃圾桶。

那時每月的工資要支付房租，長途電話費，買些生活必需品，當然還要吃飯。那個時候還沒有網絡電話，也沒有短信微信，長途電話費好貴，是一項大開支。在開銷單裡面，唯一能夠緊縮的就是飯錢。同學告訴我，方便麵作早餐不錯，多快好省，幫我買了一箱回來。一箱有三十杯方便麵。當我終於把這一箱方便麵吃完的時候，我把一輩子的方便麵都吃完了。有一段時間在學校吃午餐，偵察了一下午餐的價錢，最花得來的是比薩餅，而且味道還不錯。於是我每天中午吃一個比薩餅，自得其樂。有一天中午，我往比薩餅店走去，我的鼻子遠遠地聞到從比薩餅店飄來的奶油香，我的兩條腿不由自主地就拐了彎。從那以後，我好多年沒有吃比薩餅。當時，學校附近有一個漢堡王店（Burger King），每天我都從那裡經過，看見很多人在裡面用餐。我想，這個餐館看上去不錯，恐怕很貴吧。所以，雖然每天從漢堡王門口經過，但從沒有進去過。直到先生來了以後，為慶祝團圓，我和先生一起才斗膽進了漢堡王餐館，堂堂正正地坐在裡面，吃上了美國有名的漢堡包和土豆條！

漢堡王的團圓飯剛剛吃完，先生就慷慨陳詞：男子漢大丈夫，能上能下。不要為錢擔心，我去餐館洗碗端盤子。很快，熱心的朋友幫助先生聯繫了一家中國餐館，緊接的星期六先生就去面試。到中餐館打工還需要面試，看來這家中餐館用人的要求很高。我們感覺不錯，就滿懷希望地乘公車到了那家餐館。我看先生多多少少有點兒緊張，因為這是他到美國的第一份求職面試。先生說：「不就是端盤子洗碗嗎？這有多難呢？中國學生不都到餐館打工嗎？這工我會做！」先生胸有成竹地進餐館去面試，我遠遠地站在外面等著。過不了多久，先生出來了，雙肩耷拉著，那張臉要多難看，有多難看。呆了好一會兒，先生擠出一句話：「那個老闆娘滿臉橫肉，我不來了！」那時太陽快落山了，一陣涼風吹來，冷颼颼的。我們倆好不容易地坐上公車，悶悶不樂地，彼此沒有再說一個字。

同學們都為我們犯愁：「我看你們倆都揭不開鍋了，得想想辦法啊！」過了幾天，一個同學找到我們，說，「這裡有一份照顧老人的工，包吃包住，可以幫你們省下房租和伙食費，你們要不要試試？」什麼要不要試試？這簡直是天上掉下來的餡餅。朋友趕緊幫我們聯繫好了，老人的兩個女兒會來接我們去吃午餐。這次我們倆都忐忑不安。中餐館老闆娘面試的經歷還記憶猶新，這倆位老人的女兒會怎麼樣？我們這幾句英文能應付嗎？我們倆心照不宣，一聲不坑在樓下等她們。說定的時間到了，姐妹倆的車準時到了我們樓前。一上車，我們的憂慮擔心就煙消雲散。這姐妹倆和藹可親，談笑風生。姐姐叫普蘭，七十多歲，比我們的父母年長，但神采奕奕，精神抖擻。妹妹叫菲麗，和我們的父母同年，更是容光煥發，感覺正當年輕。我們邊吃邊談，沒有拘束。姐妹倆問我們：到美國來做什麼？怎麼來的？哪裡學的英文？家人都好嗎？我們都一一回答。姐妹倆人告訴我們，她們的父親九十多歲，身體健康，所有兒孫晚輩都稱他為“公公”。九十多歲的高齡，是名副其實的老公公。公公自己照顧自己，非常獨立，最喜歡自己乘公車到唐人街去買點什麼。公公需要我們做晚餐，洗衣服，打掃衛生。除了包吃包住以外，還給我們零花錢。我們問：「星期天我們可以出去嗎？我們想去教會。」姐妹倆彼此對看了一眼，高興地回答說：「星期天你們放假，當然可以外出。我們很高興你們去教會，我們也去教會。」我們和這兩位姐妹溝通很愉快，週末就搬到了老人的住所。我們照顧老人，老人的家庭慷慨自然地接納了我們成為他們的一份子。

現在回想起來，我明白了，這是上帝的恩典。我們初來乍到，一無所有，從未見面的同學幫助我們，素不相識的家庭接納我們，使我們度過一個又一個難關。這不是偶然，不是什麼好運氣，而是從天而降的恩典，是來自上帝的眷顧。我們只有感謝讚美上帝！

二・教會生活認識主

當我拿到夏威夷大學的錄取通知書，我就心想，果真有上帝！而且上帝有眼睛，體察民情。所以到了夏威夷，我就開始尋找教會，想去認識這位上帝。

一個星期天，我決定去教會。我沿著馬路走，看到一座很漂亮的教堂。這個教堂不錯，我就走了進去。教堂很寬敞，空蕩蕩的，也許因為將近中午的時間，沒有什麼人，只見一個老太太坐在旁邊。老太太開口問：「小姑娘，要幫忙嗎？」我一聽到這聲音，拔腿就往外跑，跑得飛快，這大概是我最快的短跑衝刺。跑到教堂外面，回到馬路上，又快地走了很遠很遠，我的心才平靜下來。

星期一回到學校，我告訴同學們星期天發生的事，他們都替我長吁一口氣。「幸虧你跑出來了，那是摩門教堂。」有幾個同學說：「你和我們去華人教會吧，每週星期五晚上有團契活動，有飯吃，我們來接你。」這樣我就和同學一起到檀香山華人第一教會。

剛到華人教會不久，正趕上張學良將軍夫婦來夏威夷定居，他們每週都來教會。一個星期五的晚上，大家給張學良將軍慶賀九十高壽，張學良將軍給我們分享他信主的見證。我清楚地記得張將軍這樣說：「我從前殺人如麻，十惡不赦，今天還活在地球上，實在是上帝的恩典。現在我事無鉅細，凡事禱告。」我聽著，心裡想，凡事禱告，這是什麼意思？禱告，禱告，上帝能幫我拿到學位嗎？

我們見到的張學良將軍夫婦已經不是電視裡的少帥和趙四小姐。電視裡少帥的英俊瀟灑，已蕩然無存；趙四小姐的嬌驕脾氣，也早已逝去。當年的榮華富貴，不可一世，在兩老身上絲毫不留痕跡。我們見到的張老先生夫婦總是穿著藍色的布衣布褲，非常樸素。因為他們夫婦都坐輪椅，年輕力壯的小伙子們就負責推輪椅。我們到教會，先生也幫忙去推輪椅。張老先生夫婦每個禮拜天都到教會，而我們是三天打魚，兩天曬網，常常缺席。但只要我們來到教會，張夫人都會叫著先生的名字，說：「上個禮拜天我沒有見到你們，為什麼沒有來教會呢？要信上帝，要來教會。」張老先生夫婦都神學院畢業，張夫人還寫了好幾本小冊子勸人信主。

有一年為了春節聯歡會，先生需要一套唐裝。有人說：「去向張老先生借，他一定有。」我家先生果真登門向張老先生借唐裝。張老先生叫人拿出一套綢緞面料的唐裝，說：「這是別人送我的，你穿正合適，就送給你吧！」先生雙手接過唐裝，趕緊謝謝告辭。張老先生說：「慢著，帶上紅包。」張老先生給來訪的客人都準備了兩美元的紅包。看著眼前的張老先生夫婦謙卑祥和，平易近人，一心愛主，怎能想到他們是當年的少帥和趙四小姐呢？

上帝籍著弟兄姐妹，籍著張學良將軍夫婦，讓我們堅持來教會。開始我們坐公共汽車去教

會，也蒙弟兄姐妹們的接送，後來我們騎車上教會。去教會有一段長長的下坡，比較容易；回家的路就成了長長的上坡，而且是正午當頭，那就是鍛煉身體了，而且頗有夏煉三伏的架勢。後來買了馬自達，去教會方便了，不去教會的藉口也多起來。不管怎樣，我在教會聽到兩個新鮮的名詞，我不得不開始反思。

第一個名詞是“罪人”。對我來說，“罪人”完全是新的概念。我何罪之有？憑什麼小題大做，上綱上線？我知道有好人和壞人：電影裡有好人，有壞人；我生活的周圍有好人，也有壞人。至於我自己，比上不足，比下有餘，甚至覺得多多有餘！但是，《聖經》裡的耶和華上帝把所有的人，把好人 and 壞人，把比上不足的人，把比下有餘的人，都圈在一個圈子裡，這個圈子叫做“罪人”。《聖經》說，「世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」（羅 3:23）。所以，世人都叫罪人。上帝的標準是這樣的：你所做的每一件事，你口中說出的每一句話，你心底裡的每一個意念，都是良善的嗎？這個良善的標準不由人定，而在於耶和華上帝。這讓我想起，我一生都在與周圍的人比：別人比我聰明能幹賢慧，我嫉妒；我有一點比別人強，我驕傲。我們以為嫉妒和驕傲是人之常情，但在上帝眼中卻是罪，因為各人的能力是上帝所賜，嫉妒和驕傲都在偷竊上帝的榮耀。在上帝面前，我量一量我所做的事，我所說的話，還有不被人知的心懷意念，我不得不承認我是個罪人，不折不扣的罪人。經過一番的反思，掙扎，罪人不再是個概念，在我身上成了實在。

另一個新鮮的名詞是“恩典”，恩典就是得了不該得的。我從學校到工作，一直很努力，我以為我擁有的都是我辛苦掙來的。聖經的教導可不是這樣。聖經說，一切的好處不在耶和華之外。我們的聰明才智，我們賺錢的能力和機會都是上帝所賜的（申 8:16-18）。想一想，天時、地利、人和，哪一樣在我的手中？陽光、雨露、空氣，哪一樣不是從天而降呢？我生命的氣息也不聽我的使喚。日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人（太 5:45）。這樣看來，我們所得的好處都是白白得來的，不是賺來的，是上帝所賜的恩典。這話聽起來有點兒道理。

我和先生繼續來教會，牧師進一步地解釋什麼是恩典。牧師教導說，上帝給人最大的恩典是生命，是饒恕，是永生。世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀，而罪的工價乃是死（羅 6:23）。所以，世人都是罪人，罪人都該死，人人都該死，我也該死。然而，上帝愛世人，賜給我們生命的氣息，讓我們活在地上，給我們悔改的機會。上帝的恩典是白白賜給我們的，是免費的，卻是昂貴的，因為上帝的獨生子耶穌在十字架上付出了他寶貴的生命。恩典，這個新鮮的名詞開始變得有血有肉，開始和我們接近。上帝的恩典終於打動了我們的心，進入我們的生命。我和先生都承認自己是罪人，願意接受主耶穌的饒恕，領受了洗禮，接受與上帝同在的永生。

後來我信主成了基督徒，讀到先知但以理被扔在獅子坑裡，但是，但以理活生生地走出獅子坑，沒有受絲毫傷害。回想在摩門教堂門口我不由自主地撒腿就跑，我深有感觸。耶和華上帝保護了但以理，耶和華上帝也保護了我。上帝說：「我看顧你，我保護你。你從水中經過，我必與你同在；你趟過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。」（賽 43:2）耶和華的話是可信的，因為耶和華實實在在地保護了我。

三．人生低谷經歷主

我們忙著學習，工作，也習慣了每周到教會去學習上帝的話。在我們的忙碌中，上帝恩待我們，開始建立我們的小家。我們先後有了三個孩子。生了老三，還沒有來得及高興，我就掉進了產後憂鬱症的深溝裡。

在憂鬱中，自憐、自責、焦慮、恐懼、壓力、困惑、迷茫，一起湧上來。我為自己難過，傷心，哭泣，覺得自己是世界上最委屈的人。我都生了三個孩子，還沒有睡過一張自己買的床。抱怨、自憐、苦毒，就是一杯毒酒，自製，自飲，自盡。

在自憐中，我聽見主耶穌對我說：

「我以永遠的愛愛你，我的慈愛吸引你。」（耶 31:3）

「大山可以挪開，小山可以遷移，但我的慈愛必不離開你。」（賽 54:10）

在抱怨中，我聽見主耶穌說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」

（太 8:20）創造天地的主耶穌來到地上，來到他所造的世界，住在他所造的民中，卻連枕頭的地方都沒有。我一個罪人，有什麼資格要求世界怎麼待我？為什麼對這個物質世界我總是斤斤計較，念念不忘呢？

在我最困難的那段時間，幾位姐妹每周和我一起讀《聖經》，她們耐心給我講解，幫忙為我照顧兩個幼小的孩子，而且每次都為我們準備午餐，一定要我和兩個孩子吃飽喝足了，才放心讓我們回家。還有許多的弟兄姐妹們為我和我們全家禱告，並且給我們送飯送菜。生孩子的时候，已經飽嚙弟兄姐妹的美味佳餚，這回又蒙大家的厚愛，再次得到特殊照顧。幾位年長的姐妹乘公車來看我，武媽媽還帶來了親手做的好幾道菜。我心裡想，這幾位老姐妹乘公車來我家，不算等公車的時分，單程坐公車的時分起碼就是一個多小時。其中一位老姐妹離我家很遠，恐怕要花半天的時分。一位姐妹來看我，用上帝的話鼓勵我，還特意帶來比薩餅給孩子們吃。上帝的話進入我的靈，弟兄姐妹的愛溫暖我的心。那位曾經被我攔在一邊的上帝，卻從來沒有把我攔在一邊。我是何等地感謝上帝！我雖然趟過深水的憂鬱，穿過如火的焦慮，但深水沒有漫過我，大火沒有吞滅我。上帝與我同在，保守我，拯救我，醫治我。人生低谷經歷主，我再次看清自己罪的本性，更加體會主耶穌愛的真實。

從初來乍到感受主，教會生活認識主，到人生低谷經歷主，我走過認識耶穌的三部曲。抽空寫下來，以免我忘記主耶穌對我的眷顧，以免我忘記主耶穌給我莫大的恩典。

2019 年 5 月 5 日

我是第一批 90 後。今年正是第一批 90 後 30 歲這一年。《聖經》中有一些關於三十歲的記載：約瑟三十歲做了埃及宰相，大衛三十歲做了猶大王，耶穌三十歲出來傳道。而我三十歲，很榮幸教會給我這個機會為耶穌基督作見證。

我來自一個普通的家庭，畢業於一所普通的高校，長像普通，也沒有什麼特別的背景。我相信也有不少弟兄姊妹或慕道朋友和我差不多的普通。然而，我的生命在幾年前發生了改變，從此我不再普通。

2012 年，我以交換學生的身份去台灣學習。那時候我有一個很好的朋友叫劉遠征與我一同去台灣。他精明能幹、能言善辯，是個從來不會吃虧的人。有一天他在逛街時遇到學生在大街上傳福音。因為初到台灣，對一切都感覺很新鮮，他也不排斥基督教，就在那裡聽了學生們的講論。並且，之後他回到宿舍還跟我們講他所聽到的福音。

我對基督教的了解，幾乎都來自於我的奶奶。奶奶是虔誠的基督徒。我小時候她跟我講過一些《聖經》故事。我也去過幾次教堂參加禮拜，記得聖誕節在教堂還有糖吃。不過，我總覺得去教堂都是老年人去打發時間的活動。

我把我的這些印象告訴我的這位朋友。我的朋友說，這和他接觸到的基督教很不一樣。他和那些基督徒可以一起去吃東西，一起出去玩，彼此談論自己的近況，大家都很開心。他和當地的弟兄姊妹出去活動了幾次，每次回來他都會給我述說活動的內容：有唱詩歌、吃飯、談談生活感受、讀經等等。不久，我的這位朋友領受了洗禮成為了基督徒。

之後他也邀請我和其他同學跟他一起去參加教會活動。我抱着好奇心去參加了。跟大家一起唱詩、讀經、聽講道、一起交談和禱告。我看到參加崇拜的人個個精神飽滿，只是他們說的有些話我不太理解，譬如：平安、交通等等。在那一大群人中有年輕人、中年人，也有上了年紀的老年人，像極了新聞裡在傳銷中被騙的傻瓜。這麼明顯的騙局，遠征弟兄怎麼就上當了？我不能理解。有一段很長時間，我都以為他是在假裝相信。

短暫的交換學習後，大家都返回本校。我輾轉到北京開始了實習生活。我當時是做芯片驗證，每天忙忙碌碌的，也不知道未來會怎麼樣。但是偶然知道遠征弟兄去了菲律賓的神學院讀神學。我開始改變了對他的信仰的看法；我想，他可能是真的相信了。在那期間我們有過幾次郵件交流。他在信裡說，在菲律賓的生活很簡單樸素，但是每天都收穫很多，很充實。我感覺那個思維敏捷、喜歡算計的、對外強勢的、言語辯論從來不認輸的遠征，沒有了。轉變後的遠征弟兄讓我覺得更成熟、更可靠。

我在那段時間心態很差，每天工作忙忙碌碌，女朋友也因為長期遠隔異地而要面臨分手。我整個人感覺很差。那時候的狀態就是既看不到未來，也回不到過去做學生時的快樂。若是在電視劇中，在這時候應該有個貴人來指引。而在我的現實生活中，這個人就是遠征弟兄。他用《聖經》中《馬太福音》的話安慰我說：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天

的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(太 6:34) 我心想，這話沒有甚麼意義。因為在現實生活中沒有遠慮必有近憂。由於我的口才有限，我並沒有和遠征弟兄爭辯。

北漂生活忙碌枯燥，有一天接到遠征弟兄的電話。他告訴我說，不開心就辭職回大連，我們一起創業。當時聽到他計劃的項目後，我覺得他是瘋了。我就問他：「前期投完那些錢，是我們所有的積蓄，我們吃啥喝啥，錢能賺回來嗎？」他反問我，「你每天不得不呼吸吧？」我說：「是啊。」他回答說：「空氣是免費的。你每天必須的東西是免費的，你還擔心什麼？」他又引用《馬太福音》的話來鼓勵我：「不要為生命憂慮，吃什麼、喝什麼，為身體憂慮，穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種、也不收、也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活它，你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來，它也不勞苦，也不紡線。」(太 6:25-28)

我掂量一下北漂生活的狀態，想想遠征說的話，也算是頭腦一熱，就辭職回大連和他一起創業了。那時生活很樸素，但是讓我感覺很溫暖。每週遠征弟兄都帶我去參加教會聚會。我參加的學生團契，那裡負責帶領的人大部分是學生，雖然我比他們都要大幾歲，但是那些學生總是讓我感覺很踏實可靠，並且比其他同齡人成熟，我自愧在學生時代遠遠比不上他們。開始的時候我本來不太情願去，後來和那裡的學生熟悉了，並且加上聚會時的飯菜是每週最豐盛的。他們很有愛心，還讓我可以打包回家。漸漸我開始喜歡和他們一同聚會。藉着查經，慢慢地我更多了解《聖經》中的內容，並且更加認同裡面的道理。

在創業期間，有來自無錫教會的劉大爺過來探望我們。他問我：「你信不信有上帝存在。」我說：「有點信。」他說：「你心裡相信，嘴裡也承認了。怎麼還沒受洗呢？」我想辯駁說：「不是不信，但是也沒全信，挺多算是微信。」劉大爺在一旁說：「就明天吧，明天我就帶你受洗！早點信好。」我就這樣稀裡糊塗地領受了洗禮。雖然在感覺上有些突然，但也真是自己甘心情願的。

同年我來到了夏威夷，又回到學校讀書，也開始到本教會參加聚會。在團契中年長的弟兄姊妹不僅在生活上幫助我，更是主動帶領我靈修讀經，使我在這信仰中漸漸有長進。

去年我面臨工作上的挑戰，我把我的顧慮和擔心在團契裡对大家說了，大家為我禱告。從那之後，我便很坦然地耐心等待可有能的工作機會，每天到時間我自然會犯睏睡覺。感謝主，給我來自心底的平安。回想起大學剛畢業找工作那會兒，每天吃不好睡不好，就趴在電腦前，守在手機旁等着面試的信息。得到工作後每天又忙忙碌碌，並不知道每天忙碌的意義是什麼。

很快，我又要面臨畢業換工作，不知道未來的路怎麼樣，有時候也會感覺前途渺茫，但不同的是，這次我心裡常常充滿盼望。因為主耶穌說過：「我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」(林後 12:9) 信主不僅讓我內心充滿平安與盼望，對塑造我的性格也有很大的幫助。在之前的工作中，每當同事有做不好的事情，我都會直接批評，並且語氣、態度很強硬，要求他們改正。這樣的結果就是搞得人際關係很緊張，甚至整個工作氣氛都會很緊張。

通過在團契裡的學習，還有主日講道，我聽到一些有關赦免和原諒的故事，還有《聖經》的教導——比如，《雅各書》1:19 說，「你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。」要將《聖經》的話實行在生活中並不容易。感謝主，不記得過了多久我才慢慢改掉了直接批評人的壞毛病，和同事的關係也改善了很多。偷偷告訴大家，我現在有時候還是會在心裡默默地數算：「這個同事哪裡哪裡做得不好。這件事沒做好，肯定是誰、誰、誰的責任……。」我今天的見證不是想證明信主之後我就馬上變成了聖人，而是想告訴大家，現在每當做錯事的時候，我會願意去承認錯誤，並且願意去面對困難，也盡可能使自己保持一顆謙卑受教的心。不會像之前那樣以自我為中心，很少顧及他人的感受。

除了在團契學習受益外，現在也很享受在團契中參加一些事工。譬如組織帶領查經或組織一些小活動等。本來不善於表達的我，在團契中得到鍛煉而漸漸成長，讓我變得做事更有信心。感謝主，這都是祂給我的恩典！

信主，不會保證財源廣進，也不會保證身體會一直健康無病，但是會讓人心中充滿平安。盼望在座中還沒有信靠主耶穌的人，把握機會趕快信主。

2020年8月30日

我們愛，因為上帝先愛我們

劉健昌

今天這次分享見證的日子特別巧，因為我成為基督徒後的年月，與我在信主前的年月，今天剛好是在我現在的人生中各佔一半。所以，現在正是反思自己信仰的好時機。自從耶穌進入我的人生之後，我與別人的關係開始變得更好，我也開始懂得怎麼去跟別人建立關係。

我並沒有立即被基督信仰改變，而是在這信仰的旅程中被上帝逐步塑造。我經歷了上帝的恩典和賜福，祂幫助我成為更好的人，讓我可以與別人分享上帝的愛。

保羅在《聖經》中說過：「我今天成為何等人，是蒙上帝的恩才成的。」(林前 15:10) 沒有上帝的愛，我知道我無法成為今天的我，也無法站在這裡與大家分享見證。

信主前的生活

我從來不擅長與別人相處，也不擅長處理人際關係。我現在仍然做得不是很好，但比以前是好多了！我以前真的不知道如何與別人聯繫，我不知道如何對別人的情緒做出適當的反應，也不會主動打電話去問候、聯絡朋友。

在家裡的情況更糟糕，我設法使自己與家人保持距離。有一段日子我在學校忙於上課，下課後又去做兼職工作，或者和朋友出去玩，一般要到深夜才回家。我當時不怎樣關心家裡的事，也沒有和家人溝通。我認為我個人的事最重要，家裡的事情有媽媽去做。

有一次，我媽媽生氣地對我說：「你把家當作是旅館嗎？」我知道媽媽感到很心痛，但是我以前並不真正理解那是什麼意思。現在我知道了，那是因為我沒有與父母維持一家人該有的關係。我沒有重視上帝賜予我的家庭關係。

認識基督

大學一年級時，同學邀請我參加本教會的粵語大專團契(現稱‘粵語就業團契’--CCF)。從那時起，我就一直參加這個團契。我記得，劉子健弟兄(Ken Lau)是當時向我分享信主見證的其中一人。他鼓勵我繼續參加團契和教會崇拜。顯然，我那時並沒有把他的話放在心中。當時我只在意去認識新朋友和新環境。我並不在意基督教的信仰內容，只知道團契裡的人都是好人。

雖然在團契裡和大家玩得很開心，但我意識到在教會裡還有更多關於耶穌基督的事是我需要知道的。我認為自己不太壞，雖然不完美，但還不錯。通過團契聚會和研讀《聖經》，我漸漸知道自己原來不是想象中的那麼好。

我相信聖靈在我心中作工，幫助我決定參加主日崇拜。當時粵語堂的主日崇拜是在 Punahou 的教堂舉行，下午 5 點開始。我不知道什麼動力激勵着我，我下午 3 點下班之後，就趕緊回家去換好衣服，然後到教會參加主日崇拜。感謝上帝給我這樣的動力。主耶穌也讓我意識到，我其實是一個非常自私和自負的人。我也因此與他人，特別是與父母之間，沒有健康的關係。我真是一個罪人！

不久之後，我決定參加國語慕道班，並於 2004 年聖誕節領受洗禮。

信主後的生活

洗禮的時候確實是很感動的，但我並沒有立即變成一個模範基督徒。重要的是，在我決定跟隨耶穌之後，我越來越體驗到上帝的實在。我了解到人際關係與上帝的愛息息相關。

「我們愛，因為上帝先愛我們。」(約壹 4:19) 沒有上帝的愛，就沒有健康的人際關係，因為上帝是愛的來源。與人要有好的關係，先要與上帝有好的關係。

在家裡，我開始注意到，我一直把父母為我所做的一切視為理所當然，我從來沒有對他們的付出表示欣賞和感謝。信主後，無論大小事，我都學會了對他們說：「謝謝您為我所做的。」通過了解耶穌基督愛我並接受我，我學會了以同樣的方式去愛和尊重我的家人。

這不是說，從那以後，我就成為一個很好的人。在人生旅途中，我失敗了很多次；我搞砸了友誼、傷害了別人。有時候，我還是會以自己狹窄的眼光行事，無視別人，無視我所擁有的一些寶貴關係。幸好，聖靈繼續提醒我，並幫助我糾正。因為有耶穌基督繼續愛我，我也可以繼續與他人建立美好的關係。

我知道，如果不是因為主耶穌改變了我的生命，我不可能建立現在的婚姻關係，也不會知道婚姻關係是需要我不斷去培養的。所以我非常感謝主耶穌，也感謝我的妻子。更感謝耶穌基督讓我有機會和動力去尋求上帝，尋求上帝的旨意，繼續跟隨耶穌。

今年一月中，我父親開始患病。起先是流感，然後要做手術，然後到二月中他中風——幸好只是輕度中風。因為他有一些不良的生活習慣，在康復期間，他的情況時好時壞。到了三月，康復的療程又被疫情影響。在這段時間裡，儘管很艱難，但我還是平靜安穩，因為我知道有耶穌可以依靠，而且有妻子的支持和兩人同心的祈禱。我認為是耶穌的愛，提醒我要用愛和耐心與我父親交談，幫助他更好地了解正在發生的事情，以及他需要做些甚麼才能康復得更好。我父親現在已回家調養，像大多數人一樣，正在康復中，正在接受物理治療。我不僅期待他康復的日子早點到來，更期待我父母有一天也能來到耶穌基督面前信靠祂。我相信《聖經》所說的：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」(徒 16:31) 我盼望耶穌的救恩能降臨到我的全家。

在這新冠狀病毒的疫情中，所有人都要準備一些額外的食物和用品以維持生活安全。但我知道最重要的是有耶穌基督在我們的生命裡，祂給了我們不一樣的平安。耶穌說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」(約 14:27)

願上帝的平安與慈愛常與您和您的家人同在。

2020 年 3 月 29 日

在來美國以前，我從來沒有接觸過基督徒。唯一聽說的基督徒是張學良和蔣介石。還有就是當時看過一個鬼故事的電影，裡面的一位法師用《聖經》和耶穌的名號趕鬼，所以對基督教有一種神秘的感覺。我們夫妻到美國後的第一站是在俄亥俄州，在那裡不時的聽說教會有迎接新生的活動。當時好多的留學生在家裡都有教會送的廚具——鍋碗瓢盆。其中印象最深的是一位我們認識的朋友去參加教會的活動，第一次去就被勸著洗禮了。後來他說，當時拿了一些教會送的東西，不好意思，就“洗”了。後來他再也沒有去過教會。我又聽說，幾個有小孩的朋友去團契，他們主要是為孩子找玩伴才去的。我們那時還沒有小孩，所以也沒有這個動力去團契。後來我們去了紐約州。有兩年的感恩節，被朋友邀請參加了那裡華人教會的聚餐。當時他們基督徒們輪流分享(講述在信仰和在生活中的感受)，可是他們也要求我們這些「慕道友」分享。那是我第一次聽說「慕道友」這個名詞。我們那時對《聖經》一無所知，感到非常尷尬，後來再沒去那個教會。而且當時還聽說教會裡有人搞傳銷的活動，所以對基督教沒有好印象。

時間荏苒，很快到了2014年。我愛人在夏威夷大學找到了助理教授的職位，我們全家搬到了檀香山。胡晉生老師和我愛人是在同一個系，他就邀請我們參加了檀香山華人信義會華福團契每週五的聚會。剛開始，主要是我愛人平時工作壓力比較大，所以想週五放鬆放鬆，換換腦筋，就堅持去了。另外一個原因是，這個團契不像我們以前去的教會，沒人催我們決志洗禮。再加上有胡老師“做了八年慕道友”這樣的榜樣，我們也就沒有那麼大的壓力，所以每個禮拜五我們都輕輕鬆鬆的來參加團契聚會。由於我們在國內受的無神論的教育而且我們都是做生物科學的，所以在團契聚會時，常常提一些比較尖銳的問題。但現在回過頭來想想，如果什麼問題都沒有，怎麼才能學到真正的《聖經》真理呢。就這樣，在不斷提問題的過程中，我們也漸漸的對《聖經》有了進一步的了解。記得有一次有一位從中國來夏威夷應聘的基督徒和我們一起查經，當時討論的比較熱烈。後來胡老師告訴我們，他問那位弟兄，讓他猜猜在我們團契當天的小組裡，那位是基督徒那位是慕道友。結果他把我們夫妻當成了基督徒。可見我們每週堅持來團契還是學到了不少《聖經》的道理。而且越學越覺得，《聖經》裡充滿了人生的哲理和智慧。

就這樣一晃兩年半多的慕道生涯過去了。在2016年的福音營，聽了從台灣來的康來昌牧師的講道，很受感動。當牧師呼召的時候，有一種衝動想表示決志信主，但還是沒有足夠的勇氣走到前面去。後來，在接下來的一次福音主日中，在藍微弟兄的詢問和陪同下，我終於鼓起勇氣走到禮台前表示願意決志信主。當時因為我和我愛人坐在不同的座位，她沒有上去決志。禮拜結束後，朱敏和敏玲姐妹和她談起我決志的事情。她們說：「東亮決志了，你要不要決志啊？」我愛人說：「禮拜已經結束，下次吧。」兩位姐妹說：「沒關係，我們可以給你作見證。」於是在兩位姐妹的見證下，她也與我同日決志信主。然後，我們參加了洗禮班的課程，在《聖經》的真理上有了進一步的提高。

我很慶幸能在這樣的教會認識主，並在2016年的聖誕期間領受了洗禮。如果我也像當年那位朋友一樣，在對《聖經》和基督教一無所知的情況下就接受洗禮，恐怕我也會像他一樣，再也不會去教會了。

洗禮以後，日常工作和生活總覺得有一個潛意識在不斷提醒，什麼是我該做的什麼是不該做的。我想這就是聖靈的引導吧。我也試著向上帝禱告。主真是眷顧我們這些初信者，常常給我們意外的驚喜。其實來到夏威夷以後，我一直沒有工作，後來在網上學了個統計的碩士學位。決志前，我剛剛畢業正在找工作。洗禮後沒多久，就有一個面試的機會，而且還被通知元旦以後就去上班。在這個過程中，有弟兄姐妹的代禱和幫忙，也有自己的禱告和努力。我們的主是信實的主，祂垂聽我們的禱告，祂知道我們的需求。

現在我再談談信主前後人生觀念的變化。我一直以來是做生命科學研究的，對生物界奇妙的運轉有比較深的了解。我常常想，從小到細胞大到器官，每個層次都是那樣有條不紊的運作，這樣的存在到底是怎麼來的呢？達爾文的進化論當然我也學過，但那畢竟只是假說而已。很難想像這個世界是從無機到有機，從單細胞到多細胞的演化形成。每一個生物都是一台精妙的儀器，上萬年的進化怎麼可能，難道真有一位造物主？信主以後，這一切都有了解釋。是無所不能的上帝創造了這個世界。愛因斯坦的相對論是發現物質和能量的互換原理。原子彈就是把物質轉變為能量。那麼上帝當然可以把能量轉變為物質，因為上帝是個有巨大能量的靈。

信主以後，時時有聖靈在提醒我要學耶穌基督的樣式，作完全人；要用聖靈的果子來衡量自己。所以在處理同事關係上，我就多一些忍耐、恩慈和良善。有一次，我們辦公室開會，不小心搶了一位同事的話，她非常生氣，直接走出了會議室。大家都很驚訝。由於有聖靈提醒，我也沒有太多計較。事後向她道歉，雖然她不接受我的道歉，但我心裡有平安，不覺得委屈和難受。

在團契中，胡老師常說，我的靈命有很大的進步。很慚愧，雖然在理論上我有一些進展，但在生活中，特別是在家庭生活中，我還是常常回到老我，不能控制自己的情緒。而且在《聖經》的學習上，也不夠。希望聖靈保慰師能常常與我同在，使我能成為上帝所喜悅的兒女。慕道的朋友們，如果你感興趣，可以參加我們教會的團契，沒有壓力，輕輕鬆鬆學《聖經》，我相信會對你的人生，你的工作，你的家庭有很大的幫助。願上帝保佑你。

2020年3月29日

我信主的經歷很平凡也很自然，沒有經過甚麼大風大浪。不是因為得了甚麼大病，後來被主醫治信主。也不是經歷甚麼人生大起大跌才信主。1980/8/31 我在夏威夷一間教會信主受洗。

現在讓我述說在我信主的過程中和感受，我講三點與大家分享：

1) 信主之前：

我出生和成長的地方在香港的一個離島叫長洲，我讀的學校是漢川小學。這學校由一年級至六年級每星期都有一堂《聖經》課。我們的《聖經》老師是一位很虔誠的基督徒。雖然她在多年前已回天家，但我仍記得她的名字：陳淑敏老師。由第一次上她的課開始，她就教我們一段禱告文，每次上課前都要背一次，所以到今天我還記得很清楚那禱告文：「感謝天父保我平安，過此黑夜得見晨光。求主帶領今天路程，謹慎言行榮耀主名。奉主耶穌名求。阿門！」

陳老師除了教我們《聖經》課之外，每年放暑假前都會鼓勵學生們參加長洲浸信會舉辦一星期的暑期《聖經》營。這《聖經》營由早上8點至中午12點，好像我們教會每年與「萬國兒童佈道團(C.E.F.)」合辦的兒童日間夏令營那樣。每一年我都去參加這活動。我參加暑期《聖經》營的主要原因不是為了好好學習《聖經》，而是知道這一星期的活動是免費的，而更重要的是每天都有免費午餐供應。那個年代在長洲的一般平民百姓都是比較清貧，而去參加這活動的小朋友和我的家庭環境差不多，所以也有不少小朋友參加。因為這樣，我對教會的印象是很好的。雖然那時還未真正認識上帝和主耶穌，我在週末還是很喜歡去參加教會的兒童團契。喜歡去參加的原因是因為家境清貧，星期六不上學也沒有錢去甚麼地方玩，所以去團契最好。導師們教我們唱詩歌、講《聖經》故事，而大部分時間都是和年紀相約的小朋友一起。雖然當時不是基督徒，但對教會和《聖經》一點也不陌生。

2) 信主過程：

1977/6/2 我和家人移民來到夏威夷，那時我的英文水準除了ABC，Yes和No之外完全聽不懂。同年9月由一位親戚帶我和姐姐在Kawananakoa學校報讀初中，因為學校以出生的年份來編排班級，所以我被安排讀8年級，姐姐讀9年級。我來夏威夷之前還未完成小學，也沒有想過要移民到美國，所以沒有努力學習英文。來到夏威夷就要跳班讀8年級，相等於在香港讀中學二年級，因此老師說甚麼、教甚麼，我完全不明白。我與同學們對話也是一個很大的障礙，也因此常被一些同學取笑。因為朋友不多，在這個異域他鄉我感覺很孤單和自卑。

在開學後兩、三個月，姐姐認識了好幾位來自同一間教會的同學，所以姐姐跟她們去教會參加團契。她回來告訴我，教會好玩，團契活動也很多。那時，因為我沒有朋友，生活很苦悶。根據我過去的經驗，我相信參加教會的人應該不會很差。有去玩的心理，也希望多認識朋友，我就跟姐姐去了那個教會。第一次去參加教會是在一個星期六早上的青年團契，坐下經介紹就有很多我不認識的弟兄姊妹來和我握手問好。這

些弟兄姊妹年紀和我差不多。之後團契開始有人帶大家唱詩歌，然後有人出來講一些《聖經》道理。之後，我繼續去參加這團契。團契在每星期都有不一樣的活動——有時是生日週、有時寶劍練習、戶外旅行等等……。後來我也參加星期日的崇拜。《聖經》道理聽多了，也明白多一些《聖經》的道理，知道上帝愛我，知道耶穌愛我為我捨命。雖然不明白耶穌為什麼要愛我一個不是很有用的人，但我卻在這教會有被愛的感覺。又因為有不少弟兄姊妹有美好的行為表現，我也決志信主。

我信主沒有甚麼攔阻，反而接受洗禮的攔阻來自於自己。原因有兩個：

- 1) 因為當時我對《聖經》一知半解。我知道耶穌在十字架時旁邊有一個死囚，他決志信主的，當夜就和耶穌在樂園裡。這死囚也沒有受洗。因此，我認為，我也可以不領受洗禮。
- 2) 在教會中也有一些已經領受洗禮的基督徒行為表現不是很好。我覺得自己不是基督徒行為表現比他們好，所以我不必受洗。

那時我不知道自己其實有點自以為義。直到我第一次參加教會舉辦的夏令福音營才改變我的看法。那一屆的大會主題是「耶穌與我」，講員是黃其昌牧師。上帝好像知道我的軟弱和問題。三天營會的講道都好像圍繞着我的問題。營會之後我就聯絡我的牧師，表示要參加慕道班，準備接受洗禮。

3) 信主之後：

未信之前我除了有點膽小怕事之外，我自己認為其他都還不錯。偶然有一些小貪心，不過也是被動的，相信在座各位也遇過這種情況：無論是去餐館吃飯，去超市買東西，當我付錢時，收銀員有時會找錯錢。找少了我會立刻告訴他，如果找多了我就「袋袋平安」，馬上離開。我認為自己已經付了錢，對方找錯錢是他的問題，不是我的問題，我沒有故意騙任何人。

但信主後，《聖經》告訴我：

「貪財是萬惡之根，有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」
(提前 6:10)

「你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。」(路 12:15)
明白了這些道理後，我不再貪取不該拿的錢。我也努力學習過十一奉獻的生活。如果能力許可，也會捐獻一些金錢給其他基督教機構。當然在我生命中還有很多地方需要學習和改變。

希望在座中還未信主的朋友把握機會及早信主，相信對你以後的人生一定有更美好的改變。

2019 年 12 月 29 日

我從小就在基督徒家庭長大，也從小就自以為是基督徒。但我對最基本的教義其實都不了解，也從來沒有去更多地思考，去多了解《聖經》裡的話語。那時候，我懵懵懂懂地覺得基督教大概也與其它宗教沒有甚麼本質上的不同，只不過是敬拜方式不一樣，敬拜的場所不一樣而已。在那段時間，我沒有固定地參加教會敬拜，上帝的話語一句也沒進到我心裡去。信仰對我的生命也沒有絲毫的改變。

這樣的狀態一直持續到兩三年前。那時我的健康開始出現問題，病痛讓我深深地體會到人的有限，我也是從那個時候才開始轉而尋求上帝。我在最掙扎、最煎熬的時候禱告，尋求上帝的幫助和指引。上帝的話語就真的在我的生命中發光，驅走我內心裡的一切黑暗與恐懼。從前我聽說過的上帝，現在我開始親身經歷到了！

《腓立比書》4:6-7說：「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」上帝的話語一出來，我整個人就感受到前所未有的平安。這樣短短一句經文勝過了所有親人、朋友甚至於醫生的安慰。

在**《約翰福音》14:27**，上帝還說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」這也是我最真實的體會。我們的上帝真是又真又活的上帝，祂是鑒察人心的主，祂聆聽我們的禱告，祂也常常對我們說話，只要我們有一顆單單仰望祂的心。

所以我當即就決定，我要好好學習上帝的話語，我要領受洗禮，要成為一名合格的基督徒！隨後，我參加了我們教會的慕道班，系統地學習了我們信仰的核心要義。這對我的幫助是非常的大，也解開了很多我心裡的疑問。當然之後讀經的過程中，我還是有各種各樣的問題，但牧師的提醒對我很有啟發。他說，「我們讀經應該要像吃魚一樣，要先吃魚肉，把魚骨頭放在一邊，先看自己看得懂的，不要在一些疑難問題上糾結，停滯不前。」這樣形象生動的比喻在我讀經遇到問題時候還真的很有幫助！《聖經》真的是取之不竭、用之不盡的寶藏。每次翻開，每次閱讀都給我帶來很多的平安和力量，支持我面對生活中一切的苦難。

信主後，我最大的改變是不再像從前那樣很多事情都想要緊緊抓住，得不到的時候就耿耿於懷，而即便得到了，很多時候心裡也不知滿足。信了主，我才知道我們最根本的罪是不認上帝、不信上帝，也更看見人內心的貪婪，但也相信跟隨主的人必能靠主脫離罪、戰勝罪。

現在，當經歷一些不好的事情時候，我也不再糾結為甚麼，不再問為甚麼是我。我相信一切都有上帝最美的旨意。祂讓我經歷的都是我所能承受的。正如**《哥林多前書》10:13**所說的：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」

我相信，待我靠主勝過這些苦難，我就能被淬煉得完全。無論在順境還是逆境，我心中都能有平安、有喜樂，因為我知道耶和華上帝掌權！當然現在離“完全”還差得很遠。但跟隨上帝乃是一生的操煉，我期盼自己每天都能與主更親近，每天都能離“完全”更近。

之前牧師也有邀請我來分享，但是內心的種種牽絆，讓我最終還是沒有勇氣站在這裡。很大一部分是覺得自己在很多地方都做的不足，仍舊在各種罪當中摸爬滾打，覺得自己不配，也不能將上帝的奇異恩典傳講得清楚。但就在那之後的幾個月當中，我常常聽到類似“不要消滅聖靈的感動”這樣的經文，也想起耶和華上帝對摩西所說的：「誰造人的口呢？」聖靈的提醒讓我突然茅塞頓開。

《以弗所書》2:8-9 說：「你們得救是本乎恩，也因着信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」是啊，今天我敢站在這裡分享我的信主見證，難道是靠我自己的行為嗎？難道是我自己配得的嗎？不，這一切原是上帝所賜的恩典！

天父上帝滿有恩典，祂向我們每一個人都敞開雙手，盼望我們能認識祂、信靠祂。我真心希望所有聽到福音的朋友都能認識宇宙萬物的主宰，認識這位獨一的真神，並且接受祂作我們每個人生命的救主。

2020 年 11 月 29 日

一生最美的祝福

王媛

我八年前移民來到美國。在國內時，我雖不是佛教徒，但也和很多人一樣，逢年過節要去寺廟燒香拜佛，求財求平安。我媽媽是虔誠的佛教徒。來美國前夕，媽媽為了讓我在美國遇到困難時有一個避難所，讓我歸依佛門，以便去寺廟尋求幫助。我理解她愛女心切，就懵懵懂懂地照着做了。

我先生是虔誠的基督徒，和他結婚後第一個星期天，他就帶我去療養院去看一個從脖子以下癱瘓在床 20 多年的人。我看先生非常有耐心地陪他一起玩電腦遊戲、練習吹口琴、給他餵水。他那種認真服侍他人的行為令我十分驚訝，因為他們原本並不相識！

這位癱瘓的病友臉上長着粉刺，嘴上長着泡。我先生卻低頭俯身，貼近他的臉和他聊天，講笑話，一點也不嫌棄他。病房不是讓人感覺舒服的地方，我呆了不到十分鐘就出來了，我先生卻在那裡呆了近 2 個小時，而且每週日他都雷打不動地去陪這位病友，已經堅持了很多年！面對這麼好心腸的先生，我心生敬佩，心想：基督徒怎麼能做到這麼有愛、偉大、有慈悲呢？

這是我第一次從基督徒的行為認識基督徒。我曾自以為是一個很善良、很好心的人，但和我先生比，我看到自己的虛假。我的善良只在做表面上。我不解地問先生：“你為什麼對一個陌生的病人這麼好？”他說：“服侍病痛軟弱的人就像是在服侍主耶穌一樣，是討主喜悅的。”雖然先生說的話我不太明白，但他的行為感動了我，於是我開始跟着他去教堂。

在教會裡牧師每次講道都會提到我們是罪人，耶穌基督因救贖我們的罪而被釘在十字架上，讓人可以因着信耶穌得永生。起初我很不解，中國的古話是“人之初，性本善”，可為什麼我這個自認為是善人的人都做不到的事，卻被自稱為罪人的先生做到了呢？先生就找來中文的聖經故事書讓我學習。

上帝真的是很慈愛大能，祂顧念我這個迷途的羔羊，又派遣很多姐妹在周圍傳福音給我。因為剛到美國很多的不適應，各種困惑掙扎，我感覺很無助，姐妹們教我要向上帝禱告，尋求上帝的幫助，因為上帝掌管一切。開始我不太相信，難道禱告就可以解決我的實際問題嗎？但當我別無它法而不得不嘗試着去禱告的時候，我感覺我卸下了負擔，有了依靠。這禱告真是神奇！

姐妹們還鼓勵我去聽不同牧師的講道，內容涉及婚姻生活、培養孩子、與人相處、生命轉變見證等。我感到基督信仰不是一種理論，不是一種宗教儀式，不是一堆空洞的教義，而是一種積極陽光的、有愛的、讓我嚮往的生活方式。特別是基督徒姐妹們由內而外透出的喜樂和平安，深深地打動了我。她們不施粉黛，臉上卻有美麗的笑容；她們衣着平凡，身上卻散發着謙和慈愛的魅力。我相信這都源自於信仰的力量。被這些品質深深吸引的我，於 2018 年在呂麗萍、孫海英夫妻來夏威夷的見證會上決志信主。

決志禱告後，我仍然有掙扎。因為媽媽讓我信了佛教，現在又信基督，總讓我覺得有些不孝。而且我曾以為基督信仰也好，佛教也好，都是教人與人為善，所以信什麼都是一樣。但經過學習對比，我才明白，佛教是人靠自我行善得救，可常常立志行善由得我，行出來卻由不得我，人怎么可能靠自我修行成正果呢？而基督信仰是人靠上帝所賜白白的恩典得救！我們只要相信就可以得救！

2019年我先生病重，我看到了人的軟弱、無助和有限，因為再先進的醫療技術，再好的藥物都無法救他的生命！我很悲傷害怕，而我先生卻平安接受，還安慰我說：“天家是最美的地方，我們以後還會再見！”在這樣的經歷中，我也看到了耶和華上帝大能的手。「祂說有，就有，命立，就立」（詩篇 33:9）！當我面對生死離別，重新思考“人從哪裡來，要到哪裡去”的問題時，聖靈照亮了我的心，我突然明白了我的一生只有依靠全能的上帝才能真正得救，才有永生的盼望，因為耶和華才是創造和掌管宇宙萬物的唯一真神。

我不能再等，因為沒有人知道明天將如何！我要馬上得救，只有我得救，我的全家也才可能蒙福得救。耶和華上帝真是慈愛的恩主，祂聽到我的呼求，為了拯救我，一個無德無能的無名小卒，一個罪人，差派祂的牧者李牧師和朱柯傳道專程到我先生所在的臨終關懷醫院為我施洗，讓我得到了十字架的救恩。這是何等的福氣！

聖經說：「因此，如果有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了」（哥林多後書 5:17）。信主後，我如一個新造的人在主的引導下一天天改變。我獲得了珍貴的平安和喜樂。以前我總是很擔心自己的未來，在面臨困難時，我也求神拜佛問前路，但求過以後我心裡仍然是忐忑不安。

信主後，我經歷了失去親人的黑暗時刻，彷彿一條在風浪中失去舵手的小船，隨時可能顛覆。我曾經極度悲傷，不知前路如何。上帝真是又真又活的上帝，祂用慈愛之手緊緊抓住我、托住我。祂如燈塔為我導航，聖靈用說不出的嘆息為我禱告，安慰我的心，讓我有盼望。如今，主耶穌將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，披上了喜樂，我能用感恩的心來面對一切處境，因我知道凡事都有上帝的美意。疫情期間，雖然天天宅在家裡，我竟從沒感到恐懼和害怕，因為主每日賜給我豐富的物質和精神食糧，讓我什麼都不缺乏。

信主後，我的人生追求也有了改變。以前我為名利、為世上的娛樂而奔波勞心，而現在我更看重的是自己在基督裡的成長、看重與上帝建立緊密的關係，因為聖經說：「少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的，什麼好處都不缺」（詩篇 34:10）。現在，我仍然像以前一樣，每天努力工作，但同時，我常常提醒自己要去做討主喜悅的事，我的工作是要可以幫助到他人的。因為「上帝為愛祂的人所預備的，是眼睛沒有見過，耳朵沒有聽過，人心也沒想過的」（哥林多前書 2:9）。而且，「上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢」（羅馬書 8:31）？我相信主必給我祂的應許。

信主後，我學習順服、依靠上帝，通過禱告把重擔交託給上帝。以前我做任何事都是靠自己，什麼重擔都是自己一個人扛，雖然生活也算有鳥語花香，但短暫的滿足後心裡仍沒有踏實感。信主以後，我學着要信靠無限大能的上帝，凡事禱告，把重擔交託給全能的主，

順服等候主的時間，而不再憑自己的血氣，聖經上說：「當將你的事交託給耶和華，並依靠祂，祂必成全」(詩篇 37:5)。信靠全能的主，而不是靠有限的自己，我就不再焦慮。

回望我信主的一年多時間，雖經歷了人生中最悲傷最無助的時刻，但因着信靠主耶穌，天父上帝賜給我的恩典和慈愛無數，天父上帝才是我人生真正的避難所，信靠祂是我一生最美的祝福。

最後，我想和大家分享一段我非常喜歡的經文：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠」(詩篇 23:4-6)。

親愛的慕道友們，期待你也能敞開心扉，來認識主耶穌，上帝的兒子，唯一的真神。

1/31/2021

我出生在文化大革命期間的廣東新會縣。當時政府推行計劃生育(限制生育)如火如荼。在我出生之前，我媽媽已經有七個孩子了。懷上我的時候，村幹部威逼我媽媽，要把我拿下來。爸媽不同意，想盡辦法保存我。但是村幹部還是不放過我，填寫戶口的時候，有意把我的名字寫成了陳國障(就是國家的障礙)。

最早讓我接觸基督信仰的人是我的初中老師蔡女士。她出身於基督徒世家，會英語、鋼琴、手風琴、舞蹈、藝術、游泳；她有愛心、有毅力，為人謙和。在那個時代，她是精英中的精英。當時由於環境所限，不能公開傳福音，她就教我們唱歌，用歌曲隱藏福音訊息。而這些歌曲，四十年後我還會唱！這是最初的福音種子！蔡老師一生結下了很多的福音果子！

我在1988年進大學讀書。當時的深圳大學沒有圍牆，百家爭鳴。我的英語老師是Dr. Peever。她才華橫溢、舉止優雅、言語謙和。大一的感恩節，她講了一堂英國信徒坐船到北美洲東岸尋找信仰自由的歷史故事。然後佈置作業，要我們畫出各人領受的場景。

我畫了一幅畫，裏面有教堂，有十字架在屋頂上，但是教堂的門是關著的。課後，Dr. Peever找到我，說這畫的主題很好，但是教堂的門應該是敞開的，因為基督耶穌歡迎每一個人，不管是好人還是壞人。她說如果我有人生的問題，可以隨時問她。這句話給我印象很深，帶我進入深思：我這兩位老師都是那麼優秀的人，都是基督徒，這裏面究竟有什麼奧秘和聯繫？我發現福音種子在心裏萌芽了！

我有一些特別的經歷：從幼兒園、小學、初中、高中到大學，我都當班長；大學畢業幾年後，有機會在公司做經理、總經理、總監。可以說我是驕傲的人，一個驕傲的人是怎樣開始相信基督耶穌的呢？

我大學頭一年可算順風順水。我所在的競選團隊贏得學生會選舉，後來還成功舉辦了大學文藝匯演和藝術節。我因此開始小有名氣，人也變得更加心高氣傲。

很快進入1988年4月，京城的大學生展開追求自由民主、反腐敗、反官倒的運動。我所在的深圳大學也不甘落後，很多同學都自發到京城絕食。校長支持民主運動，5月17日派出學生代表團帶上所籌款項到達京城，要求我們照顧絕食的同學。我是十幾個代表之一。整個夏天的所見所聞，讓我對生命有更深刻的反思：沒有正確信仰的人，竟然可以壞成這樣！

在痛苦驚慌的暑假之後，校園建起了一道一道的圍牆；自己寫了很多篇的悔過書；參加了好幾個學習班，心裏滿是失落，常常問自己兩個問題：國家民族有救嗎？自己哪裏做錯了？在那段灰色的日子裏，無心讀書，成績當然一落千丈。我試圖在尋找人生的意義。結果很快，答案就出現在眼前。

當時我有一位心儀的女同學，突然約我見面。我馬上欣然赴會。然而她不是跟我談戀愛，

而是給我講耶穌的愛！她帶我去認識一位名叫 Alicia 的留學生，是她傳福音給我的同學的。Alicia 向我講述了福音，特別解釋了人的罪(比如自私、貪婪、自大、自以為是等)隔斷了人和上帝的關係，讓人得不到永生，但是上帝愛我們，犧牲愛子耶穌擔當我們的罪。

然後她問我第一個問題：“你認為自己是罪人嗎？”我說，我是個罪人；第二個問題：“你相信宇宙中有一位超能力的主宰嗎！”我說我相信(這是明明可知、無可推諉的。舉頭仰望浩瀚星空，低頭觀察花草樹木，飛禽走獸，各從其類，何等奇妙！)。第三個問題：“你願意悔改，接受基督耶穌成為你的救主和生命的主嗎？”我說，願意。馬上她帶我做了決志信主的禱告，我淚流滿面。兩個月後的聖誕節，我領受洗禮，歸於基督。

原來 Alicia 是一位受過良好裝備的美國傳教士，公開身份是中文系的留學生。她就成為了我的《聖經》老師，每週三次上課，大約用了一年半時間學習英語《聖經》。信主後，我比以前謙和、耐心和愛心也增多了，成績也好多了，最重要的是敢於向人傳福音。在畢業前的一年多，和同伴們一起，帶領校園團契，每週辦福音聚會，前後帶領幾十人決志信耶穌。很明顯，這是上帝在親自做工！

但很快挑戰也來到我面前——畢業就是失業！由於之前參加過民運，畢業半年沒有找到工作，信心開始跌落，開始離開上帝。後來的十年，在職場打滾，深入世俗，抵抗不了金錢和名利的誘惑。剛開始的時候，對犯罪常感內疚。後來對犯罪駕輕就熟，隨心所欲；還安慰自己，反正別人都這樣做了，多我一個不多啊。

2002 年我出軌，有了婚外情；同年 8 月，我第一次來到夏威夷；2003 年 4 月離婚。我在網上找到一份美國電氣公司的工作，公司在東莞有工廠。馬上冒著非典（SARS）的風險回去深圳，希望和我那個情人結婚，結果那個人卻不管我了。我自此跌入人生的谷底。我在國內工作的四年半，不管是在廣東還是在上海，工作困難重重，毫無建樹。唯一的收穫就是認識了我現在的妻子李誠。她給我很多鼓勵。

2008 年我再次來檀香山，打算重整鑼鼓，重拾信心。記得是在 Kaneohe 的福音夏令營，由馮秉誠牧師領會。連續三場的訊息，喚醒我多年沉睡的生命，讓我從罪中回轉。主耶穌赦免了我，讓我重新站起來！感謝主愛我、接納我這個罪人。我也找到機會向我的前妻道歉，向大兒子道歉，希望他們原諒我。在接下來的幾年裏，我常常反省自己，避免犯罪得罪上帝；我經常參加崇拜和團契，和主的關係變得更密切。

2012 年我加入這教會（檀香山華人信義會），信義會就成了我的屬靈之家。胡老師邀請我們加入華福團契，第二年成為團契同工。華福就成了我們的屬靈小家，讓我們有機會學習和分享主的愛。在家裏，我也學習按照《聖經》的教導，更多地去愛太太和孩子。《聖經》也教導我要有一顆敏銳的心，不要單顧自己的需要，也要顧別人的需要。我心中期盼每天多依靠主、多敬畏主；少點自我、多點耶穌！能夠活出新生命！

感謝李牧師和朱牧師的厚愛，讓我有這次分享的機會。感謝我太太李誠，她是我們家兒女的好媽媽、我的好幫手，信仰的好榜樣！

在當今是非顛倒、疫病橫行、洪水氾濫的時候，我仍然心懷感恩，因為我找到了耶穌基督作我生命的主。祂愛我，是我患難中隨時的幫助。朋友們你找到耶穌了嗎？

最後，我想分享詩篇 90 篇的幾節經文，與大家共勉：主啊，「祢將我們的罪孽擺在祢面前，將我們的隱惡擺在祢面光之中。我們經過的日子都在祢震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲嘆息……。求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心」（詩篇 90:8-9, 12）。

2021 年 8 月 9 日

我是一個土生土長的香港人。自小有跟隨家人到摩門教教會的習慣，斷斷續續一直大概到初中，因為大部份家人都開始停止聚會，所以都沒有再去了。完成中學學位後便和家人移民到了夏威夷。

夏威夷娛樂比較少，生活變得平淡。後來經朋友介紹，到一個娛樂場所，歌唱，喝酒。大概每個星期會有三，四晚都會到該地方去玩樂，可以從放學後5點鐘，一直玩到凌晨2點；有時候在那娛樂場所關門後，繼續與店員玩到凌晨4點多。雖然有開心的時候，但都只是短暫的喜悅，找不到人生的意義。

在那一段時間我認識了一位基督徒朋友。大概在2004/2005年，我開始跟他到檀香山華人信義會的團契參與聚會，我在這教會裏漸漸認識更多朋友。受他們的影響，我開始嘗試去了解基督信仰，也開始認真學習禱告。雖然我從小都有禱告的習慣，但已往不知道禱告的對象和原因，只是在飯前和睡前簡單地講幾句話，草草了事。

2006年1月22日，禮拜天，李牧師講道的題目是「福杯滿溢」，我很受感動，真盼望自己也能活得福杯滿溢，榮神益人。跟着的那個禮拜天1月29日是福音主日，李牧師講「一年之計在於春」。當李牧師呼召的時候，我二話不說直接走到台前決志信主。那時最令我深刻的是陪我走出去的朋友，她為我作出的決定而哭泣；我想這是基督徒的喜樂。基督徒不只是自己擁有福音，更願意將福音傳給別人，使別人得福。那是真正的福杯滿溢。

當我決志信主後，我只是一個表面的基督徒。雖然當了三年團契的職員，但卻有各樣藉口，很少禮拜天到教會參加崇拜。聖靈一直提醒我，但我任意被心中的慾望控制自己。

2009年我回香港工作。在港工作期間更把上帝忘記得一乾二淨，生活模式完全脫離基督徒的樣式。這樣的生活很快過了三年，我在那三年裡結了婚，之後選擇回夏威夷定居。我在2012年12月返回夏威夷。

我返回美國後，用了一年時間才找到工作。在未有工作的日子，終日無所事事。我認為自己還年輕、還有時間，可以慢慢找到合適自己的工作。每日早上送太太上班，然後回家繼續找工作，到了午飯後便做自己想做的事情。我太太是台灣人，我們相識一個月後，便開始異地戀，直至返到夏威夷才真真正正相處。可能因為在婚前缺少相處的時間，太太與我的關係開始出現問題。到2014年初，我與太太的關係到了無法修補的程度，最終不得不以離婚收場。那是我人生中第一次覺得自己無能為力，唯有依靠一直沒有離棄我的上帝，並向牧師尋求幫助。

當我真心依賴上帝，上帝再次回應我。那時雖然我很沮喪、悲傷、失眠...，但幸好有年長的基督徒弟兄聽我傾訴，有屬靈的朋友陪我度過，有教會的牧者幫助我，最重要是有上帝的扶持，我感受到上帝的大能無時無刻都在我身邊，上帝就好像站在我背後一樣。我知道如果不是上帝的憐憫，我不會這樣平安度過。這次婚姻的失敗使我深深經歷上帝的恩典。

上帝沒有離棄我，上帝還一直提醒我，給我機會重投祂的懷抱。在 2014 年的聖誕節我在這教會領受洗禮。

現在我學會了，做事情時都先求問上帝。我把我的生活、事業和感情，一切都交託給上帝，問祂，要我怎樣做。我願意去做祂希望我去做的；我知道上帝一定會保守我。

現時我仍然有很多不足的地方，盼望我可以繼續努力，做上帝喜悅的事情。我希望還未信主的朋友，可以把握機會信靠上帝，早日接受上帝的恩典。我也希望已經信主的朋友，繼續認真事奉上帝。讓我們的生命可以真真正正地福杯滿溢。

2021 年 10 月 31 日

信主前我的人生大概跟很多人一樣：上學讀書、工作交友、結婚出國。靠着自己的努力，凭一份孤勇支撐着，我堅強地走過每一步。命運好像對我也不薄，偶有挫折，日子過得還算平順安穩，該有的我也有了。我應該是幸福滿足的。事實卻不是這樣。我並不快樂，我有很多的擔心！我常常感覺自己就像一片浮萍，在光鮮亮麗的外表下沒有根，沒有未來。又如一粒塵埃在茫茫人海飄蕩，沒有着落！我不知道什麼時候能停下來。我其實活得很累！失落迷茫！

1995年夏天我跟先生來到了夏威夷。在信義會我們聽到了耶穌基督降世救人的福音，很受觸動。只是我仍然一如既往努力地走着自己的路。畢竟，在這個世界上，除了自己，還能有誰可以做我的依靠呢？一年後的夏天，我應邀參加了教會的福音佈道會。那次佈道會的信息我忘得差不多了，但我永遠記住了這句話：耶和華上帝用地上的塵土造人、將生氣吹在他鼻孔裡、他就成了有靈的活人（創2:7）。人豈不就是塵土嗎？人活着就是靠一口氣，我不正是憑着這口氣撐到了現在？我竟然是因為上帝吹的這一口氣活着！我愣住了。

原來，我的生命有根有基！那個佈道會上，我還聽到了兩首歌：“野地的花”，“是愛”。歌詞告訴我，有位慈愛的天父，祂創造萬物，掌管一切，祂天天看顧我！天藍草綠，花香鳥唱，祂的愛讓我活着有希望。我不是孤孤單單在這個世界上靠自己打拼。有一位愛我的天父上帝。祂造了我，祂愛我，我可以完全信靠祂！我淚流滿面決志信主！是迷路的孩子見到父親後委屈落淚，是浪子回家的欣喜，是漂浮的心落地後的釋然！

信主25年來，在無數次的失敗掙扎中，我體會上帝的憐憫慈愛。這裡特別分享上帝教導我學習婚姻這門課。因為這是我學得最差，被修理得最慘，也最能體會上帝恩典的一門課。

我和先生是大學同學，是彼此的初戀。我們志同道合，一起成長，後來還同時信了主。我應該很幸福。可是我沒有一絲幸福感，因為我根本不知道什麼是愛，不懂得怎麼去愛與被愛。我也不明白家的意義。女大當嫁，我憑直覺，順着自己的喜好，走進婚姻。我渴望被愛，盼望有個幸福美滿的家。我用自己的方式，真誠努力地付出；也希望先生能夠同樣的盡心盡責，讓我們的生活美滿。結果卻是事與願違。我很累很委屈。萬般無奈，想要逃離。我確信我們遲早會離婚。

信主卻讓我對婚姻重新有了希望。《聖經》讓我明白了什麼是愛。經文說：「愛是不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡；凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐」（林前13:4-6）。經文還說：婚姻是上帝精心設立的，是祂給人的祝福和託付。祂讓人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體（創2:24）。而且，上帝命令作妻子的，順服自己的丈夫，如同順服主，因為丈夫是妻子的頭（弗5:22）。

我驚訝《聖經》的教導。對照自己，無地自容！還好不晚！有了目標和指南，我就按照上帝的教導來做妻子建立家庭。果然，我跟先生的關係有了好轉。上帝也給了我們一雙好兒

女。只是，我的變化不大，還是常常發脾氣，總有許多的不滿意、不放心。不是吵架就是冷暴力，家裡常常不太平。我們家房子挺大的，我卻從來不敢邀請朋友來住。因為，我不曉得哪天又吵起來，就太丟臉了。怎麼會這樣呢？難道上帝的話不可信嗎？當然不是！每當我在上帝面前哭訴，祂就讓我看到，這都是我自我中心、自以為是的惡果！我沒有真正讓耶穌做我生命的主。我還是我行我素，不按上帝的話行！

感謝天父從來沒有撇棄我。透過《聖經》的話，牧師的教導，還有弟兄姐妹們的陪伴，每一次跌倒，上帝都幫助我重新站起來。特別是最近幾年，跟着弟兄姐妹們每天固定地讀經禱告，學習順服上帝的教導，放下憂慮，放手把重擔交給主。坦白說，真的很難做到。可是，既然上帝都不撇棄我，我也就不放棄。我拽緊天父的手，相信祂一定會帶領我進入祂應許給我的美好家園。

感謝主讓我有一位敬虔愛主的丈夫不離不棄。我深知自己不可愛，他卻以基督無比的愛來愛我，守護我們的家。一眨眼，我們結婚 30 年了，信主也 25 年了。沒有上帝，就不會有我們的家。現在站在這裡的，是那個我曾經非常羨慕的幸福的小女人。慈愛的天父天天在看顧我，愛主的丈夫定意用基督的愛來愛我。我不擔心我的未來！現在我們家可以接待親朋好友。上帝使我心安意滿！

嘗過主恩的滋味，你就知道真是甘甜。朋友，你也來信靠主耶穌，好嗎？

2022 年 1 月 30 日

一. 自卑自強

六十八年前，我出生在一個窮苦的家庭，生下來身體先天殘疾，脊柱彎曲。我因此經常被人譏諷鄙視，甚至嘲笑。殘疾不僅是我身體的負擔，也成為我心裡的巨大壓力，活得沒有尊嚴。因此我經常埋怨父母，為甚麼我生下來會是這樣。我記得父母對我說的最多的一句話就是，對不起，是爸爸媽媽沒有給你一個好身體。我雖然自卑，我也很自強，別人做得好，我要比他們做得更好，生怕別人瞧不起。但儘管我多麼努力，都無濟於事，殘疾給我帶來的是各種的挫折和羞辱。

我初中畢業分到工廠，在工廠的技工學校學習了兩年半。當年，工廠的技工學校可以保送一位優秀生去上正式的大學，我是唯一被選上的。然而，最終卻因身體殘疾沒有被錄取。我的自尊心受到了極大的傷害。身體殘疾影響了我前半生。我的學業、工作、婚姻都很不幸，一次又一次的打擊，讓我人生看不到希望。怎麼辦？要想活着，我只能不服輸，自強度日。

二. 相信盼望

2001年，媽媽接受了福音，當年受洗歸入基督。媽媽的家成了聚會點，媽媽邀請我參加聚會。我就一起參加。我很喜歡唱詩歌，歌詞我特別喜歡，但講道我就不聽了，認為那是老人家們的事，跟我沒關係。我在媽媽口裡經常聽到一句話，耶穌是真神。我也看到主耶穌在我媽媽身上顯的神蹟。她信主後，困擾她多年臉上的凍瘡不治而愈。

2002年的一天，我在照顧家裡的一個長輩，他患了肝癌晚期，那天他突然流鼻血。我知道，他在世上的日子不多了，心裡很難過。晚上我思慮過多，怎麼也睡不着覺。忽然腦子裡想到耶穌，我就禱告說，人都說祢是真神，祢真的那麼神嗎？祢要是真神，現在祢能讓我甚麼也不想，就叫我睡覺。我若能一覺睡到天亮，到星期天，我就去教堂敬拜祢。

結果真的那麼神啊，我不知不覺就睡着了。早上起來，心裡還在想，難怪媽媽老說，耶穌就是真神。就在那個星期天我去了教堂。那天牧師講道，我覺得他就是對我一個人講的，每句話都說到我心裡，特別得安慰，從講道開始到結束我一直在流淚。從那天開始，我每週日都去教堂。

2002年7月18日我領受了洗禮，成為上帝的孩子。從此我的人生，開始有了改變。我活著不再自卑，這裡我分享兩個見證。見證一，2008年女兒申請我來美國探親，我的鄰居有的說，看她那形像吧，還去美國呢，領使館的人瞎眼睛的才會給她簽證。我跪下來為簽證這件事禱告，我心裡就特別有平安。簽證官就問我三句話。然後對我說，恭喜你，旅途愉快。見證二，2011年我移民到美國，不懂英語的我，到美國只學了一年多的英語，考公民時，竟然順利通過了。感謝主，一次一次的恩典和神蹟，在我身上顯現。

三.感恩喜樂

我雖然信了主，但《聖經》看不懂，也沒有參加團契，只在星期天去教會而已。自從2011年移民到美國，我來到了檀香山華人信義會。上帝賜給我教會這個大家庭，在這個大家庭裡，我親眼見證了上帝的愛和弟兄姐妹的愛。特別在過去兩年多的疫情裡，上帝對我的愛和恩典，更是有數算不盡。

兩年多來，我通過學習《聖經》，參加團契查經，與主親近。主的話語，句句帶有能力，使我懂得我是上帝的所造，是上帝愛我賜我的生命。上帝那麼愛我，是祂的獨生愛子耶穌在十字架的犧牲，為我贖罪，讓我靈魂得拯救，耶穌是又真又活的主，因此我有永遠的盼望。

雖然我沒有一個體面的外表，但上帝賜我一個健康身體，我的內臟沒有疾病。去年聖誕節前夕，女兒、女婿都被確診新冠。同在一個屋檐下，我卻平安無事，我還可以照顧他們。上帝對我的愛鼓舞了我，我也用愛心去關心和照顧需要幫助的人，為主作工。上帝賜我一雙巧手，讓我學會做一些食物，與弟兄姐妹們分享。

上帝每天用祂的話來帶領我，幫助我成長。我每天靈修，祂的話語，激勵我走當走的路。在我身心靈軟弱時，靠主的話語，使我剛強。我每天都數算主恩，心靈充滿喜樂；也學習用聖經的話語，去鼓勵軟弱的姐妹。

信主真好，是主耶穌改變了我的人生，是祂讓我活得有尊嚴、有價值。因為我知道，「上帝不像人看人，人是看外貌，上帝是看內心。」（撒母耳記上 16:7）。這是《聖經》上說的。聖經又說，「我已經與基督同釘十字架，現在活着的不再是我，乃是耶穌基督在我裡面活。」（加拉太書 2:20）。將來到了天堂，和天父在一起，我再沒有殘疾，我是天父最美麗的公主！感謝阿爸天父！

2022年5月9日

我來自湖北農村。因為生活在無神論的環境中，以前對信仰沒有興趣，雖然媽媽的娘家人都是虔誠的佛教徒，也沒有影響到我無神論的信念。今天回頭看走過的路，不認識上帝的生活就是勞苦愁煩。

我是一個內向、自卑、懦弱的人。我出生在中國大陸生育高峰的六、七十年代，那時讀書、入伍是脫貧的唯一出路，競爭激烈。但我讀書成績一般，這條路自然於我無緣。由於不夠圓滑，還有些木納，朋友也少，以至於不能融入社會。

過早的婚姻又讓我手足無措。因為自己的大男子主義，我不洗衣、不做飯，不掙錢養家，整天以棋為伴。看不到希望的父母，原本計劃和我在一起養老的，也分開單過了。家裡全靠太太理髮店的一點微薄收入來支撐。捉襟見肘的日子，讓我焦頭爛額，這完全不是我要的生活。

漫漫長夜，仰望星空、對天長嘆：上帝呀，你在哪裡？我的出路在哪裡？難道我就註定這樣過一生嗎？被人藐視，遭人抱怨的日子何時才能到頭呀？我悲觀失望，焦慮籠罩心頭，揮之不去，內心極度空虛。在這種艱難的日子裡也曾出現過一縷彩虹，讓我難以忘懷。

記得是我小學五年級的時候，因為得罪了數學老師，數學課我只能站在教室外面聽講，一個月後我才回到教室。但這件事不僅沒有影響到我，反而讓我更努力地學習。我的成績直線上升，還成為班上最好的學生。這件事簡直是件神蹟，給了我很大的鼓勵，提醒我失望的時候不要絕望。並且，我堅信這樣的神蹟一定會再次臨到我。現在我知道，這都是上帝的恩典，上帝在我還不認識祂的時候，就給了我很多恩典。

2014年4月份，我全家移民到夏威夷。第三天哥哥、姐姐就帶我們全家到這教會參加敬拜。儘管心中百般不願，但是出於感激、也礙於情面，我選擇既來之則安之的態度，和他們參加了敬拜，還參加了查經聚會。因為不了解《聖經》，對牧師的講道也不認可，比如說天、地、海和人都是上帝的創造，上帝是自有、永有的，上帝是無所不能、無所不知的，這些都與我先前的認識相違背。

但是兄弟姐妹們的關愛和照顧讓我願意融入到這樣的氛圍中。見了面，他們對我總是像老朋友一樣噓寒問暖，這是我以前的生活中所沒有的。對於初來乍到，又是在異國他鄉的我很受用，心中充滿了感激和溫暖。大概是當年七月份的一個宣教年會上，姐妹們的歌聲感動了我。想到在過去那些艱難的日子裡都有主的看顧和保守，無論高山或低谷，主都與我同行，我感激的淚水就憤湧而出。那一刻，我突然明白一個道理：在天上有一位愛我們的父親。祂不管我們如何的卑微，都白白地賜給我們陽光、雨水，空氣——只是我們不知道，也不認識祂。那一天，我順着聖靈的感動，決志相信了主耶穌。

2014年聖誕節，我和兒子一同領受了洗禮，成為一個真正重生得救的人。那時的我對基督信仰、對聖經仍然不了解，單單憑着信心來跟隨上帝。《聖經》說：「信而受洗的必然

得救，不信的必被定罪」（可 16:16）。《聖經》又說：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生」（約 3:16）。我信了耶穌，領受了洗禮，心中就不再空虛、迷茫。因為很清楚地知道，我今天活着的意義是甚麼，死了會往哪裡去。我心中一下子豁然開朗，再也沒有甚麼懼怕的。

信主後最初的兩年，自己沒有太大的改變，直到有一天我讀到一段聖經：「凡稱呼我主阿，主阿的人，不能都進天國，惟有遵行我天父旨意的人，才能進去」（太 7:21）。這話非常扎心，讓我看到自己過去對主、對人的愧疚。從此，我開始認真地學習聖經、聽讚美詩、聽網上的講道、參加各種教會活動。上帝的話進到我心裡，聖靈常常提醒我、責備我，兄弟姐妹幫助我，讓我願意每天來到上帝面前，向祂禱告、祈求。我的生命也因此被改變。我給大家舉幾個例子：

1. 以前鄙視體力勞動的我現在熱愛勞動。信主以後，我發現我越來越喜愛勞動，因為聖經的教導讓我看到我以前對家人、對上帝都有很多的虧欠，我希望通過勞動來彌補以前的那些虧欠。
2. 以前和太太吵架總是我贏，現在總是我輸，因為聖經說：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，不可苦待她們」（西 3:19）。
3. 不認識上帝的時候，我以金錢為中心，現在是以上帝為中心，因為從聖經知道，「一個人不能事奉兩個主，不是惡這個愛那個，就是重這個輕那個，你們不能又事奉上帝，又事奉瑪門（金錢）」（太 6:24）。當工作和教會的時間上有衝突的時候，我是選擇放棄工作來教會。少掙點錢沒有關係，和主沒有親密的關係是大事。

生活上還有不少其它的改變，時間有限，不能一一列舉。只是革命尚未成功，我還需努力，正如聖經說的：「忘記背後，努力面前，向着標竿直跑」（腓 3:13-14）。

願我們每一個人都能認識上帝，得着屬天的生命。以上是我的見證，謝謝大家。

2022 年 7 月 31 日

我從 2014 年開始，都是半年住夏威夷，半年回中國住；但因為這次疫情，過去三年多我都一直呆在夏威夷。女兒就帶我去教會。開始她帶我去的是講廣東話的教會，可我根本就聽不懂，也沒有興趣。

以前我從來沒有想過要信上帝。我覺得自己的生活過得很瀟灑，整天吃喝玩樂。吃喝嫖賭，只少了一個嫖，其餘的啥我都會。整天在棋牌室裡打麻將、打牌，不然就是去唱卡拉 OK 和跳舞，或是出外旅遊，根本就不顧家，家反倒成了我的旅館。家務事都是我老公做，我早晨起來做的唯一家務就是清潔一下房間，別的我就不管了。女兒學校在哪裡，老師長啥樣，我都不知道；我自己工資卡裡有多少錢，我也不知道。我沒有錢花時，就伸手問我老公要。在家的時候還常發脾氣。

後來女兒成家了，我也做了外婆。有一次女婿對我說：「媽，你可以把這段《聖經》背下來嗎？」我說背下來幹嘛？他說對我有幫助。我沒兩天就背下來了：「愛是恆久忍耐，又有恩賜，凡事包容，凡事忍耐」。背熟之後我才明白了女婿的意思，就是要我凡事忍耐。我可不理他，依然我行我素。因為在沒有信主之前，我根本不知道我是個罪人。我一向認為自己很好。我心地善良，我有同情心。我直來直去，對誰都沒有壞心眼。誰有事情找我，我都願意幫助別人，哪來的罪呀？

2022 年 3 月，女兒帶我來到了這講國語的信義會，一個我聽得懂的教會。我參加了主日崇拜，還參加了愛家團契。弟兄姐妹對我的熱情，還有他們愛上帝和彼此相愛，深深打動了我。我很快就決定信靠耶穌。但沒過多久，我的心就動搖了，因為每星期有兩次聚會，星期六早上又有禱告會，又還要自己讀《聖經》，我覺得太煩了。本來我啥事情都沒有，可以在家看看連續劇和玩玩抖音，多好呀。現在我的時間都沒了，所以我的思想在鬥爭。

後來通過上基要真理班，聽了朱柯牧師、曉芳傳道和胡教授他們的講解，我對基督信仰有了真正的認識，也看到自己是個愛發脾氣的罪人。上帝那麼愛我們，為了拯救我們這些罪人，竟然讓祂的獨生子被釘在十字架上，贖我們的罪並賜給我們永恆的生命。我聽了深受感動。每次禱告時，聖靈感動我，我會流淚。於是我決定領受洗禮。

當我高高興興地告訴家裡人，卻沒想到女兒竟然反對。她認為我是在開玩笑、鬧着玩的。她說信上帝是神聖的事，不能隨隨便便。我女兒問我：「你在這麼短的時間裡要受洗，你想清楚了嗎？你經歷過上帝了嗎？」我覺得她對我要受洗的事完全沒有信任，於是我火氣就上來了，便責問她：「你是啥意思呢？當初不是你叫我信主的嗎？你說沒經歷過啥就不可以信主了嗎？你只會讓我信主，你關心過我嗎？」

女兒看我在發脾氣就走開了。於是我的氣又衝着我老公來了。我對他說，我不信主了，也不去教會了，反正《聖經》我也看不懂，不要給我時間浪費了，我還不如出去玩玩。沒想到第二天早晨起床，我的背和胸口疼痛，我就躺在沙發上。女兒看見我就問怎麼回事？我老公就說，是我昨天說不該說的話，遭到上帝懲罰了。我是很後悔當時講過那一大堆的氣

話。我知道錯了，我向上帝認罪禱告，請求上帝饒恕我。上帝就是那麼的愛我們，沒過幾小時我就不痛了。

我要感謝這次的經歷，讓我的信心從模糊到清楚，從懷疑到確信。於是在 2022 年 12 月 25 日聖誕節，我領受了洗禮。雖然受洗的時間不長，我卻改變了很多。我們中國人常說「江山易改，本性難移」，但在上帝手裡，就成了「本性可移」——我不再隨便發脾氣了，凡事忍耐和包容。在家也開始做點家務事了。我也不再像以前那麼成天想着去打麻將什麼的了。以前我散步看到鄰家近路邊的樹上結的果子，隨手就去摘。現在我知道那是不好的行為，就不再那樣不問自取了。感謝上帝，讓我這個罪人成為主的孩子。我一生都要信靠上帝，祂是我們生命的救主，是我們的避難所和隨時的幫助

最後，我用我的禱告做結束。「主啊，我需要祢，求祢的聖靈來充滿我更新我，求打開我心靈的耳朵，讓我能聆聽到祢的聲音，願祢的話語作我腳前的燈，路上的光。幫助我遵祢的話語行，過聖潔的生活，做一個討祢喜歡的孩子。也願那些仍在迷途中奔走的人們，那些仍徘徊在上帝救恩大門之外的人們，早日蒙恩回到主的身邊，享受主的愛。讓我們永遠跟隨主，感謝主！」

2023 年 2 月 26 日

1995 年我從北京來夏威夷攻讀博士學位，1997 年 12 月在本堂領受洗禮成為基督徒。但長久以來，我為了追求自己所謂的成功，辛勞忙碌，每天的生活都是圍着自己轉。我還是原來的我，我和上帝沒有什麼關係。

我開始對基督信仰有反省是在 2022 年 8 月聽了于宏潔牧師的講道之後。我對《聖經》裡的一句話，「現在活着的不再是我，乃是基督在我裡面而活」(加 2:20)，感到非常驚訝，好像是第一次聽到一樣。我在想，如果耶穌基督已經在我裡面活著了，我怎麼可以這樣忽略祂呢？我對祂連認識都不認識，怎麼可以？

不久之後，我被確診得了眼癌。在確診的一刻，我很清楚知道上帝在呼喚我。祂要藉著這個危機來修復我的身心靈，要我轉向祂，更多去認識祂。就像于牧師一再說的：我們任何時候都可以做一個 U-turn，180 度轉向上帝。

十一月我去加州一個眼科中心治療。在十天的治療過程中，我有安靜的時間反思，每天聽關於耶穌改變生命的福音信息，主的話語伴隨我度過了最難的一段時間。我有一種被重生的感覺，充滿希望。十二月復診，醫生告訴我，根據基因檢測，我的癌細胞是最容易轉移的癌細胞，三年內轉移的可能性是 50%，五年之內的可能性是 72%，並且最容易轉移去的器官是肝臟和肺部。我需要每三個月做核磁共振（MRI）監控轉移的情況。

我當時完全沒有心理準備，聽到這樣一份報告，我的心情比剛得到癌症的診斷時還要沉重。我期待好消息，怎麼好像上帝沒有祝福我？一位主內的姊妹打電話問了我一個非常嚴肅的問題：「你現在信上帝的動機是什麼？」

面對生命的短暫，這個問題是我必須回答的。要信就好好地信，否則不要浪費時間。我問自己：有上帝嗎？上帝是誰？我跟祂有什麼關係？為什麼一定要信上帝，信上帝又是為了什麼？我的心思完全被這些問題佔滿。長年的疏忽讓我從零開始。我禱告，求那賜智慧和啟示的聖靈幫助我認識祂。我也開始參加了幾個讀經小組，還有禱告會。上帝賜給了我一顆渴望的心去更認識祂，真認識祂。

藉著讀《聖經》，我認識到不單有上帝，祂還是創造天地的主，祂也創造了我們，希望我們能按照祂的心意去生活。身為一個被造者，我靠著人的聰明去過一個自己的生活，不去按照被造的目的而活就完全走偏了，就是悖逆上帝，得罪上帝。我也再一次清楚認識到信靠主耶穌的必要性，開始對家人信主有負擔，盼望他們早日信耶穌，得到永遠的生命。

信主這麼久，我卻很少禱告，很少經歷到又真又活的主。我需要禱告的操練。有一次在禱告中我突然對自己有新的體會。我原來是個很自我中心的人，說自己想說的，幹自己想幹的，想發一頓脾氣就發，想刺痛別人就去刺痛別人，是按照自己的喜好和喜怒哀樂去生活的一個人。這樣的我對自己、對別人都毫無益處，只能帶來更多傷害、痛苦和無助。信靠主耶穌，就可以擁有主耶穌的生命，而且越早信靠，越早蒙福。2023 年的年初我的媽媽

身體開始出現問題，先是走失，凌晨3點被尋回。後來右半身軟弱，再不久腰椎骨折。在媽媽從急診轉到康復中心的一段時間，我來到媽媽住了三年的地方打掃清潔，就在一個晚上獨自清潔時，主讓我再次看見我的自私，剛硬和悖逆。如果沒有耶穌為我上十字架，在天父上帝面前為我祈求說「父啊，赦免他們，他們所做的他們不曉得」(路 23:34)，我不可能有永生的盼望。我淚流滿面，認罪悔改，更感謝主對罪孽深重的我的愛和救贖。

在生活中我開始學習信靠和順服主的教導。當先生抱怨我做事的方法沒有他的好，我會願意照着他的方式重做一遍。孩子和我頂撞，我願意退一步，為他禱告，再和他溝通。這讓我跟先生、兒子的關係改善不少。我生病了，但這病卻讓我重新認識並信靠上帝。我的眼睛還沒有康復，但上帝已經醫治了我的心，讓我的家裡多了一份平靜和溫馨。媽媽去年9月出院回家，感謝主的恩典和憐憫，92歲的她11月在家裡受洗歸在主的名下。

最近全年讀經學習《約伯記》，《約伯記》21章讓我很深的思考。你看這人生走向，並不是“好人有好報，不是不報時候未到”。第21章明明紀錄了一些惡人活得蒸蒸日上，欣欣向榮，死得也平平安安。約伯對前來勸慰他的朋友說，不要跟我講這樣的惡人的後代會遭受懲罰。我願意看到這樣的人在現世就遭受懲罰。但是沒有啊！《聖經》傳道書也講到在世的生活並非黑白分明，義人如此，惡人又如此。在小組的討論當中，劉教授指出21章14和15節正好說明了原因。這些惡人不願意認識上帝、拒絕上帝，因為他們沒有看到信靠上帝能給他們的生命帶來什麼好處。他們其實是說，上帝你離開我們吧，因為沒看到信你的人得到實際的好處。劉教授又引用《希伯來書》11:16“他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。所以上帝被稱為他們的上帝，並不以為恥，因為祂已經給他們預備了一座城。”所以，我的信是建立在基督耶穌為我所成就的全備的救恩-赦罪，稱義，成聖，和榮耀的盼望，那就是復活、永生、並與上帝永遠同在的盼望。

我感謝讚美我們的上帝，因為祂讓我更深地體會祂的恩典。我們在人生的路上不是因為自己的行善或行惡而得到上帝的祝福或懲罰，上帝有絕對的主權。所以當于宏潔牧師說，你醫治我，你是我的上帝，不醫治我，你也是我的上帝的時候，他的信仰就又跨上了一個台階，上行又上行。我認為他的話的核心是“我的上帝”。全是恩典。那信主帶給我們在現世什麼益處？一個是身份（恩典），一個是祂賦予我們祂的同在和所有的資源

（resources）（又是恩典）去低檔試探，經歷試煉成為比精金更寶貴的，榮神益人，行事為人與蒙召的恩相稱相稱。

回轉向主快兩年的時間，是我最美好的時光。主打開我心靈的眼睛，讓我遇見祂、跟隨祂。我不會用有健康眼睛的以前去換身體有缺陷的現在。之前問我信主動機的姊妹就是我們的曉芳傳道。我特別感謝她的這個問題。現在我明白，我們不單是蒙恩的罪人，更是蒙愛的兒女，是蒙召的有使命的信徒。我知道我的生命是要來事奉主、榮耀主。祂留我在世上，是要煉淨我，在我所扮演的各類角色中，在各樣的遭遇中，顯揚那因認識上帝、認識基督而有的香氣。

我要感謝一位屬靈長輩的提醒和鼓勵：我不但要從上帝得滿足，我也要讓上帝從我這裡得滿足。我要在苦難中歡歡喜喜地信靠我的上帝。《聖經》說：「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。（林後 4:17）」

2023 年 7 月 30 日

我出身在一個看似距離上帝很遠的家庭。我的爺爺是軍人，奶奶則是幼兒園園長。我從小跟著他們長大，家中不燒紙錢，不供祖宗，宗教就是迷信的代名詞。

我記事起，家中就有很多兒童讀物，我母親為我反復朗讀這些書，最後我把這些故事都背了下來，然後自己再去讀書時，將字形和讀音配合，這樣在上學前就學會了認字。自幼，我最大消遣就是讀書，經常一讀就是半天。後來，我發現自己對文字很敏感，而且一直比同齡人要知道的多。我想，這既是驕傲的來源，也給我自信，就是一切都可以通過進步和理性解決。

我第一次遇到身邊的基督徒，是在大學畢業後。我的一位高中同學在畢業後進入外資企業工作，在那裡信主了。她開始給我們傳福音，並且開始帶我接觸一位外國牧師。我當時的感覺是，女性確實比較容易受到這種莫名其妙的思潮影響，但我決不會。但是和這些人接觸還是很有趣的，所以我也會抱著一種高傲的態度前去參加，並且和他們會進行一些辯論，不過他們涵養很好，也只是耐心回答，至於答案，我已經不記得了，大概是因為當時我記只得自己的意見的緣故。這樣幾年下來，我也沒有信主，但我對這個信仰，關鍵是信仰的人群，有了直觀的感受。現在回頭看來，這是上帝在我心靈裡面播下的種子。

2010年夏，我讀博士期間，在北京的一個宗教和法律研修班上，遇到了四川的溫曉莉老師，一位在學術和人品上都很受尊重的法學教授。我之前就因為學術會議認識她，但是這次才驚訝地得知，她是基督徒。我一直覺得，搞法律的人應該是最理性的，怎麼會去相信這些宗教迷信呢？和她在花園散步時，我不知不覺就說了我當時無法逾越的障礙，就是我和女友的關係，可以說，我們都想向對方靠近，但是就像兩隻刺猬一樣，靠得越近，就越受傷害。溫老師直接就點出了原因，那是因為我身上的罪性，特別是驕傲。當時她還舉了電影《魔鬼辯護人》裡面撒旦的名言，“驕傲是我最喜歡的犯罪”。我頓時覺得茅塞頓開，因為這的確是我聽過的最好解釋。我突然發現，在我一直習慣的世界之外，還有另外一個更高的世界，是我的知識不能覆蓋的。因此，我非常想得到上帝的拯救，當場就決定信靠主耶穌。儘管當時，我還有很多不能理解的東西，比如進化論等，但是由於我急切地就想得到救恩，於是就像一個急於鑽過籬笆的人一樣，這些疑惑我都先都拋在腦後，留待以後解決。

信主之後，幾經輾轉，我來到了北京南三一教會，並在2011年聖誕節受洗，那裡的弟兄姐妹像家人一樣。可以想像，我信主彷彿在家裡投下了一顆炸彈，家人的激烈反對自不必說，我奶奶甚至說：她回想了一下我從小到大的經歷，不曉得哪個環節出現了問題。

畢業後，我和女友在2013年結婚，第二年就有了孩子，是標準的三口之家。我先後在各種法律崗位上都工作過，儘管每個領域環境與工作方式相差很大，我都能感受到上帝在工作道路上的帶領。我一直是業務骨幹，不到40歲就成為一所大地產企業的法務總經理，在我們這個行業已經到頂了。然而，房地產的環境充滿實用主義和弱肉強食的氛圍，我雖然堅持不在金錢上跌倒，卻也能時常感受到權力對人的試探和壓力。

在 2022 年的上海封城之後，因為種種原因，我們決定，由我帶孩子先來到夏威夷，同時我就讀法學院。因為以前作訪問學者時就來過信義會，因此也順理成章繼續來到這裡。但是沒想到，上帝藉著這次帶領，讓我在檀香山再一次和祂親近。

法學院的壓力名不虛傳，人到中年帶娃讀書，又別有一番滋味。然而，教會以及團契都有眾多兄弟姐妹，對我們伸出了熱情之手，在各方面幫助我們，使我們感受到了少有的溫暖，個人在信仰上也似乎經歷了一次脫胎換骨：不但能感受到自己的愛心缺乏，對自己身上的罪性也更加敏感；重讀聖經，也能讀出以前沒有讀出的意思。

信主之後，雖然自己也有所改變，但是隨著工作壓力的增加和孩子的出生，我和太太總能因為一些小事，上升為吵架和冷戰，兩個人都痛苦不堪。前不久太太來看我，因為日程安排過於緊張，又發生了爭執。李牧師知道以後，為我們禱告。奇跡出現了：我們的關係真的發生了變化，我有了同心合意的感覺。有意思的是，我太太雖然還不信主，卻會相當準確地引用聖經，作為對我的提醒。原先反對我信仰的父母，被教會的氛圍打動，也逐漸認識到這個信仰是好的。我在天涯海角的這個小島上，再一次經歷了上帝的恩典，這種甘甜來自生命之水，無法用任何世俗成就來比擬。

因此，雖然當下的我，仍然面臨很多挑戰，也不曉得前頭道路如何，但在一次次經歷了上帝的恩典之後，我看到上帝怎樣改變我，改變我和太太的關係，改變我的父母，我就相信上帝一定會繼續帶領我。求上帝繼續來翻轉我的生命，繼續保守我和各位同路人，同行奇妙的天路歷程。

2024 年 3 月 31 日

我來自福建福清。我非常感謝我的母親，把我從小帶到教會，並且常常為我禱告，希望我能好好地信靠上帝、跟隨主耶穌。

媽媽從小把我帶到教會參加聚會。在我的印象裡，媽媽把聚會看作很重要的事情。她總是帶着我去參加各種聚會，總會往前擠，以便可以認真地聽道。她沒有讀過書，也不會寫字，卻仍然在聚會中學做筆記。講員會把題目和詩歌抄寫在黑板上，她就照着那個字形一撇一捺地畫，有時候實在畫不了，就讓我幫她抄一些。所以我看聚會也很重要，長大了就算沒有媽媽督促，自己也會和小伙伴相約一起去聚會，並在聚會中認真做筆記。

因為小時候有聚會聽道的經歷，所以在成長的過程中，上帝的話常常成為我的幫助。小時候不懂事，也會學人說粗話，就有《聖經》中上帝的話語來提醒我：「污穢的言語，一句不可出口（以弗所書 4:29）。青春期時，看身邊的人開始談戀愛交朋友，聖經的話就提醒我：「濫交朋友的，自取敗壞（箴言 18:24）。在我成長的過程中，總是錯誤不斷，但上帝就藉着《聖經》的話常常來糾正我，來保守我，來祝福我，來塑造我的性情。

媽媽很會禱告，經常抓住我陪她同心禱告，也從小教導並訓練我要跪着禱告。她的禱告都很長，有時候我跪得東倒西歪甚至都睡着了，她就會把我提起來重新跪好。慢慢地，我養成了每天早晚禱告的習慣。早上起來第一件事就是禱告：「主啊！謝謝祢帶領我平安的度過一夜。我將今天一天向祢交託，求祢賜我平安，保守我不遇見試探，救我脫離一切的凶惡。」晚上睡覺前最後一件事情也是禱告：「主啊！謝謝祢保守我一天的平安，也赦免我一天中得罪主的地方，賜我安寧的睡眠。」感謝主！小時候養成的聚會和禱告的習慣，成為我一生的祝福。

記得剛結婚那時候，我老公很愛在手機上玩遊戲，我卻希望他能好好地敬畏主，參加聚會，參加服事。我們當然也經常為玩遊戲這件事吵架。但從小信靠上帝的我知道，人做不到的事，可以藉着禱告帶到上帝的面前，求上帝來幫助。

於是，我就為自己婚姻上的這些問題向上帝禱告，求上帝幫助我和我老公各自去對付自己的問題。就在那段時間，有一天一位姊妹送了我一套書：《如何為你自己禱告》、《如何為你的丈夫禱告》、《如何為你的兒女禱告》。我看了以後更清楚應該如何為我老公和我自己向上帝禱告。我求上帝先改變我的心態，讓我可以去接納我先生，以至於我們可以保持溝通，我也可以不斷為他禱告，求主改變他能放下遊戲。感謝主！在不斷的禱告中，我們彼此慢慢都有改變。我先生不玩遊戲了，我們關係也越來越好。

人家說天底下最難的問題就是婆媳問題。我和我婆婆都是基督徒，都去教會聚會。我們的關係雖然沒有那麼難，但是在日常生活中也會有摩擦，也有意見不同的時候。記得我們要來美國，因着婆婆的愛心，我們帶了很多東西，結果被海關檢查，行李袋被海關一打開，一堆東西散落在地上。我那時心裡又害怕，又着急，我就忍不住的在電話裡頭抱怨了幾句。婆婆一點都沒跟我急，還安慰我、帶着我一起禱告。禱告之後，我不但安靜下來，還

為我先前的抱怨向婆婆道歉。

我問我婆婆：「我們這樣的婆媳關係和別人家的有甚麼不同？」她說：「因為我們同心，我們有上帝的愛、有饒恕、有憐憫，沒有記恨；雖然有摩擦、有不同的意見，也很容易對付，不至於有大的矛盾。就像聖經說的，我們不可含怒到日落。我們是靠着上帝的恩典可以常常有和睦。」

今天是我第一次在這裡和大家分享自己信靠上帝的一些經歷。類似這樣的經歷還有不少，今天沒有時間一一分享。我只想告訴大家，上帝的話可以引導我們走正路，祂也垂聽我們的每一個禱告，保守我們人生的每一步。信靠耶穌的人真的是有福之人！

2023 年 12 月 31 日

去年十一月我搬來夏威夷工作，目前給有孩子的家庭提供心理和行為輔導。感謝主，讓我今天有機會在這裡跟大家分享我的見證。

從記事起，我就感受到了這個世界的惡意。我小時候身體不好，又瘦又矮經常生病。在成績、社交、特長各方面都不如同齡的孩子，在學校很受排擠。在校園被霸凌、被老師鄙視責罵是經常的事。沒有朋友的關心，也沒有父母的理解，更怕他們煩我，說我矯情懶惰。這種長期被人排擠嫌棄的感覺導致抑鬱，嚴重到後來產生生理疾病；我常常因頭暈、胃疼導致缺課，學習更是一落千丈，覺得自己智商有問題，常常夜裡哭著睡著。

這種自卑、壓抑和掙扎陪伴了我好幾年。時間也不像人們所說的能治愈一切，反而越長大越體會外界的惡意。我發現人會為了自己的利益，不惜各種貶低吵架爭奪背叛甚至殺人，經歷的過往讓我感到絕望。我那會兒不知道什麼是溫柔良善，什麼是喜樂，什麼是愛；心裡的苦毒籠罩著我，一點一點吞噬我的生存意志，所以我很認真地思考過：為什麼這個世界是這樣的？人這樣活著，有什麼意思呢？我當時想，活著太痛苦了，不如結束生命吧。可當我決心自殺的時候，腦子裡卻有一個聲音說：“不要讓他們得逞！”我當時不知道這是什麼意思，但奇妙的是，自殺的想法後來就沒有了。只是隱隱約約感覺我需要忍耐，雖然我也不知道未來會是怎樣。

後來熬到了來美國念大學，我很感恩來美第三天就參加了團契，一個月之內就在佈道會上舉手決志信靠上帝，三個月後就受洗成為基督徒。簡單來說，我是被上帝完全的愛所吸引而選擇信靠上帝。在第一次接觸團契輔導和教會其他弟兄姐妹的時候，我被巨大的暖意和溫柔所圍繞。從來沒有人對我這麼好，我被這一種不帶目的的美善所震驚。特別是輔導們的滿足和喜樂是我很想獲得的一種內在力量，我想變得和他們一樣，擁有他們一樣的生活狀態。我突然明白了幾年前腦海裡的那句話是什麼意思，在還沒有嚐到過上帝的愛之前，不能讓這個邪惡的力量得逞。

我火速成為基督徒的過程就說明我在信主過程中沒有任何阻攔，但是我卻花了很長的時間才慢慢讀懂上帝對我的教導。促使我去團契查經的動力來源於可口的飯菜和弟兄姐妹的友誼，對於每週的查經只是淺嚐輒止。雖然我大一就受洗了，我的屬靈成長在前幾年卻是沒有任何長進的。直到大學快畢業的時候，我突然對我所學的專業迷茫了，正是這種迷茫，把我帶回上帝的真理中。

由於過去的經歷，我想要更多了解我生存的這個世界，來探尋一個人不被環境惡意所影響的方法。可是四年的刑事司法和社會學學習沒有讓我找到根本的問題和解決辦法，更多時候教科書和眾多文獻只是提出了比較表面的原因和有限的干預措施。我感覺我本科沒學到任何對於社會有實際幫助的東西，我仍然想要知道是什麼讓人如此自私狡詐，為什麼人有意無意傷害到他人，為什麼有這麼多社會問題給人們帶來痛苦？

因為有這些疑惑，我試圖更多去了解上帝的話，在團契生活和主日學尋找答案。後來發現

解決所有問題的辦法都可以在聖經裡找到——如果每個人都能學基督的樣式結聖靈的果子，這個世界就不會有這麼多的紛爭苦毒和社會動亂。可是在現實中，這是做不到的，因為聖經說，「世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀」（羅馬書 3:23）。由於人的有限性和脆弱性，自以為義在每一個人的心裡早已根深蒂固，只要世俗的世界存在一天，就會有無盡痛苦。所以試圖在世上尋找烏托邦是不可能的，永恆不變的平安是不存在的，沒有一樣東西是永遠的，都是暫時的，都會改變。所以，只有永恆的上帝才能帶來永恆的安穩。聖經提醒我，上帝使我們有永活的盼望，也因著這個盼望，我們可以存著喜樂的心，在這個充滿憂慮和不安的世界中生活。

漸漸地，我意識到我是一個與上帝隔絕的罪人。當我站在受害者的角度去看這個世界的時候，我的苦毒會一直跟著我，讓我看不到我自己身上的問題：我沒有去愛人卻妄想別人對我表達善意；我一味埋怨別人不理解自己卻沒有理解別人的不理解；我看不慣別人對我的態度卻忘了我也沒有努力和別人建立關係；我一直在抱怨我的環境不好卻沒有努力做出任何改變。我看到了我自己的偏執、多疑、消極和憤恨，也看到我也是那個狡詐自私還自以為義的人。我深感自己有罪，但同時也感受到上帝是如此地愛我，以致差遣祂的兒子耶穌來到世上，為我的罪和所有人的罪而死，這樣我才可能得到饒恕，得到盼望，得到充滿基督愛的生命。

自從開始接受基督信仰以來，上帝讓我更多了解到，我和周圍人的關係會因為我和上帝的關係得到改變。當我的生命被上帝更新，我的眼光和想法也被更新。我不再抱怨周圍的環境，隨著對上帝的教導的更多了解，我的思想和行為也隨之改變。所以，我所有的改變都源於我選擇思想上帝的話，選擇信靠上帝的應許。我不再因為別人的失誤或惡意而感到難過，也不再因為社會的種種問題而焦慮或不安。當我的心思專注於真實的、可敬的、有德行的、可愛的、清潔的、可稱讚的事上，上帝會給我更大的信心讓我來信靠祂。因為我知道，不論我面對怎樣的困苦或試煉，上帝都總是與我同在。

現在我更堅信耶穌就是我需要的救贖者，我更加確定我信的上帝是無所不知、無所不在、無所不能的，沒有任何事能夠動搖我對基督真理的認同和順服，就像我以後不管經歷什麼，都不會否認 $1+1=2$ 這樣一個事實。即便現在，我仍然清楚地知道，軟弱的肉體會時不時違背上帝的心意，所以我更要選擇信靠上帝來回應我生活的一切。我需要繼續學習上帝的話，繼續藉著眾弟兄姐妹的愛與交通讓我更好地了解基督的真理，做個討上帝喜悅的孩子。

2021 年 5 月 30 日

信仰生活

1.引言

最近在教會看到不少弟兄抽煙，特別是看到有些弟兄在崇拜完後匆匆忙忙地直奔教會樓下過煙癮，我因此非常有感觸也很有負擔和大家分享我抽煙和戒煙的經歷。我這裡有一包煙，是我們的鄭超弟兄幾個月前從一個弟兄那裡“沒收”過來的。那天崇拜結束以後，鄭超弟兄在我們教會的樓下看到三個弟兄在那裡抽煙，他就跑過去勸勉他們不要再抽煙。其中一位弟兄當場就把身上的一包煙交給了鄭超弟兄，表示願意當天就開始戒煙。我不知道這位弟兄有沒有成功地把煙戒了。如果這位弟兄現在不抽煙了，那太好了，我們下次要請他來分享。如果這位弟兄還在抽煙的話，請這位弟兄不要害羞，在我分享結束以後到教會辦公室去和李牧師談話，可以把這包煙領回去。現在的煙越來越貴，買一包差不多要 10 個美金。我知道大家的生活也不容易。

在這裡抽煙的弟兄們，大家有沒有覺得抽煙越來越貴？從原來的一塊多錢一包煙到現在的將近十美金一包。我們來計算一下，要是你每天抽一包的話，一個月就是 300 美金，一年就是 3,600 美金，十年就是 36,000 美金。我抽煙的時候天天想著戒煙，所以常常買一包煙，抽一半扔一半，然後繼續買，不知道浪費了多少錢。另外，大家有沒有覺得抽煙的自由越來越少，限制越來越多？記得幾十年前，教授可以公開地在課堂裡抽煙上課，在飛機上可以吞雲吐霧，在餐館和公共場所更是可以理所當然地抽煙。現在中國和美國對抽煙的管制越來越嚴。夏威夷從 2014 年 1 月開始基本上在所有的公共場所全面禁煙。對違規者罰款 100 美金。市內的餐廳、酒吧甚至海灘幾乎都是全面禁煙。夏威夷的法律規定在任何有屋頂的建築物裡不可以吸煙，離所有禁煙場所的入口出口 20 尺以內均屬禁煙區。我的工作單位在市中心，新的法律通過以後，我們這些癮君子只能到大街的中央抽煙，和許多無家可歸的人處在一塊。我們家住的是公寓，按照公寓房屋管理的規定，不可以在公寓內抽煙。我每天都是以倒垃圾為借口到外面去抽煙過癮。所以我搶著倒我們家的垃圾，垃圾再少也要去倒掉。從 2016 年 1 月 1 日開始，夏威夷將合法吸煙年齡提高到 21 歲，包括了傳統香煙和電子煙，成為全美國第一個這樣做的州。2017 年夏威夷火奴魯魯市通過新的法律，規定如果有十八歲以下的兒童在車裡，在車內吸煙是非法的行為。

抽煙的弟兄們，有沒有覺得自己像過街老鼠——人人喊打？大家都認知，抽煙不是好事。抽煙傷害自己，又影響別人健康，破壞環境。但偏偏就是有這麼多人抽煙！而且還不少是基督徒！面對這麼多的負面批評，我們是不是乾脆自暴自棄，破罐子破摔呢？大家想一想，《聖經》裡有沒有說抽煙的不能成為基督徒？《聖經》裡沒有這麼說。《聖經》清楚說明，成為基督徒的第一條件，是相信並接受基督做生命的救主。《聖經》裡說：「上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」（約 3:16）這節經文的關鍵字是信。我們因信稱義。能夠成為基督徒不是靠著我們的行為，而是靠著我們對上帝的信心。主耶穌在福音書中也清楚的說：「無病的人用不著醫生；有病的人才用得著。我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。」（路 5:31-32）主耶穌是真正的大醫師，是能赦免人的主。主耶穌到世上來的目的，就是要把迷失的上帝的兒女尋回。

我抽了近 30 年的煙，在 2014 年 12 月 18 日總算把煙戒掉了。回過頭來看。戒煙實在是一

件不容易的事。今天我在這裡和大家分享我漫長的吸煙的經歷和戒煙的過程，以及從《聖經》上來看為什麼基督徒要戒煙。

2. 抽煙的經歷和戒煙的掙扎

我是1983年進大學的，當時我們班上有不少同學來自其他省市。有好幾個來自外地的同學抽煙，他們常常讓我嘗嘗他們帶來的家鄉土煙卷。我逢場作戲，偶爾會抽同學給我的煙，但是並沒有煙癮。1985年初我和外文系一個讀法語的女同學談戀愛，談了不到半年就吹了。記得在失戀的那天晚上，我非常痛苦，耳朵上挂著煙，嘴上叨著煙去找大學裡的哥們喝酒消愁。從那以後我就一發不可收拾，開始自己買煙，煙癮一天比一天大，每天要抽一包左右。為了社交，我開始抽外國煙。記得當時最喜歡的是美國的「萬寶路」和「劍牌」以及英國的「三五牌」和「登喜路」。在大學讀書的時候，沒有多少收入，我把獎學金的錢和父母給的錢全都拿來買煙了。記得有一次週末回家，把一包長的美國「劍牌」香煙帶回家。回大學的時候忘記帶走了。過了兩個禮拜再回家的時候，發現香煙盒還在，但是裡面的煙一根也沒有了。原來，我奶奶當時在戒煙，但是她實在憋不住，每天從我留下的香煙盒裡拿一根。為了這個事，我對奶奶發了很大的脾氣，差不多一個月沒有理她。現在想想，當時這樣對待把我從小帶大的奶奶真的是非常不應該的。後來一個好心的親戚把我在大學裡抽煙的事告訴了我母親。幸虧我當時住校不在家，否則不知道我會被我母親怎麼收拾。據我父親說，我母親聽到我抽煙的事，當時就氣得渾身發抖，第二天哮喘病發作住院了。後來我去看了母親，為了不讓母親傷心和生氣，我當面向母親道歉，保證以後不再碰煙了。回到大學以後，我戒了幾天煙，但是過了幾天後煙癮發作，我又開始抽煙。

1991年我來到美國夏威夷留學。為了出國我不得不賠了二萬多元的教育培養費給政府。我因此借了不少錢，經濟上非常緊張。所以還沒有出國之前就下決心，到了美國以後一定戒煙。出國的時候沒有帶任何香煙，到了美國以後堅持了一個多禮拜不抽煙。但是我到夏威夷的第二個禮拜發生了一起非常嚴重的自行車車禍，差點送了命。那是一個漆黑的晚上，我騎著自行車到夏威夷大學自習，在靠近大學路附近的一個下坡路我加速行駛。沒有想到路口有減速的障礙物，我的自行車在高速下坡的時候撞上了障礙物，直覺得耳朵裡嗡的一下，人就沒有了知覺。當我醒過來的時候，才發現急救人員在把我抬上救護車；我渾身都是血。我的頭直接撞到了路旁的上街沿，被急救到醫院縫了50多針。回到家，我一個人孤獨地躺在床上，身體的疼痛和內心對未來的焦慮，把我徹底擊敗。我又把煙撿起來，吸得更甚；戒煙又一次失敗了。每當下決心要戒煙時，就好像魔鬼有意與我作對一樣，都會出現一些狀況，讓我無法戒煙。高興的時候要抽煙，憂愁的時候要抽煙，悲傷的時候更要抽煙。每年過新年的時候，我都會雄心勃勃的立下決心，發誓在新的一年里把煙戒掉。然而新年過後，我照樣抽煙。很快，三十年就這樣渾渾噩噩地過去了。

大家猜一猜我試著戒過多少次煙嗎？起碼有好幾百次。實際上在抽煙的這一段日子裡，我每天都在想戒煙。我祈求上帝：幫我把煙戒了吧！我常常是把煙從樓上扔掉，然後馬上飛速跑到樓下接住；把煙扔進垃圾桶，馬上又把它從垃圾桶裡撿出來。正如《聖經》裡說的，「我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。」（羅7：18-19）

我不知道，為什麼自己信了主，卻還是罪的奴僕？我也因自己不可告人的罪，真的覺得自己不配得上帝的愛。我每天生活在靈與肉的掙扎中，被吸煙的罪捆綁著。「我真是苦阿，誰能救我脫離這取死的身體呢？」（羅 7:34）

3. 為甚麼基督徒要戒煙？

《聖經》裡有沒有說，抽煙的不能成為基督徒。但是當一個人成為基督徒以後還應該繼續抽煙嗎？《聖經》告訴我們：「凡事都可行，但不都有益處；凡事都可行，但不都造就人。」（林前 10：23）《聖經》又告訴我們：「你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀上帝而行。」（林前 10：31）我們無論做什麼，至終的原則，就是要榮耀上帝。若所做的事，不能榮耀上帝，則最好不去行。反之，若這件事能榮耀上帝，則當為上帝擺上自己，讓祂的心意在我們身上得以滿足。所以我們做任何一件事都應該想一想，這件事是光明的嗎？是在上帝看來有益處的嗎？是對人有造就，還是使人絆跌？是榮耀上帝，還是玷污了上帝的聖名？

凡事都可行，在家裡一個人偷偷上網看黃色網站，不犯法也不影響其他人；凡事都可行，想吃什麼就吃什麼，天天大魚大肉，反正不差錢；凡事都可行，在家裡想發火就發火，想罵小孩就罵小孩，想打太太就打太太；凡事都可行，想喝酒就喝，天天喝得一醉方休；凡事都可行，想抽煙就抽；飯後一支煙賽過活神仙。弟兄們啊，大家捫心自問一下，上面所提到的這些「凡事都可行」的事情，對你自己有好處嗎？對你的家人有好處嗎？

為什麼李牧師多次在講道的時候提到吸煙的危害，讓大家戒煙？為什麼你們的太太和孩子天天苦口婆心地勸你們戒煙？良藥苦口，只有愛你們的人才會這樣勸說你們，關心你們。我孩子過去常常對我抱怨：我為什麼要管他們，檢查他們的作業？我就問他們，我會每天打電話給隔壁鄰居的孩子問他們完成作業了嗎？當然不會。我管教孩子，讓他們做應該做的事，不做有害的沒有益處的事，是因為我愛他們。

吸煙有百害而無一利，對身體的危害極大。根據美國疾病控制中心的最新數據：在美國，每年有將近 48 萬人死於吸煙造成的疾病；90%的因肺癌引起的死亡的是吸煙者；

80%的因慢性呼吸道疾病引起的死亡的是吸煙者；吸煙者患肺癌的危險比非吸煙者高 25 倍；如果每天吸煙 35 支以上，吸煙者患肺癌的危險比不吸煙者高 45 倍；65 歲前患心肌梗塞的危險比非吸煙者高 3 倍；50%的心血管疾病引起的死亡都歸因於煙草；連續每天吸 20 支煙可使壽命縮短 8.3 年。

因為長期吸煙的緣故，我患上了嚴重的過敏性鼻炎，造成我不停地打噴嚏、耳塞、頭痛，甚至影響到了我的視覺。我深知吸煙的危害，我因此長期生活在恐懼之中，害怕聽到有人生肺癌，害怕看到那些戒煙的宣傳照片，害怕有人勸我戒煙；我無法面對自己。每當我身體有不舒服的地方，我馬上就緊張、沮喪、害怕，擔心自己會得不治之症。在吸煙的這麼多年裡，我天天生活在恐懼和不安之中。明天對我來說是一個未知數，我沒有勇氣面對明天。

吸煙不僅對身體的危害極大，更是玷污了上帝的聖殿。《聖經》裡面說：「豈不知你們的身子就是聖靈的殿麼？這聖靈是從上帝而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀上帝。」（林前 6：19-20）吸煙不僅是有害於我們的身體，更是玷污了上帝的聖殿。我現在還清清楚楚地記得，有好多次當我拿起煙來抽的時候，我內心充滿著負罪感。我對上帝說：「主啊，孩子又犯罪了，我的肺是黑的，我的身體是骯髒的，我真的不配做你的孩子。主啊，我好苦啊，我知道不應該再吸煙了，不應該再糟蹋自己的身體，可是我沒有辦法克制自己。求主救我脫離這個罪的捆綁...。」

吸煙會成為我們走向和認知主的真理的絆腳石。《聖經》說：「要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守著自己的身體，不放縱私情邪欲，像那不認識上帝的外邦人。」（帖前 4:4-5）

《聖經》又說：「總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私欲。」（羅 13:14）當我們信主之後，由於上帝與真理的引導，我們就應該逐漸擯棄和脫離屬世的污穢和習慣。吸煙會妨礙我們和上帝建立親密的關係。《聖經》說：「你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔，非聖潔沒有人能見主。」（來 12:10-14）我們的上帝是聖潔的上帝，祂不會容忍我們摧殘自己的身體，過著不潔淨的生活。

我知道吸煙不好，也不想我的孩子將來學我的壞榜樣去吸煙，所以我吸煙總是躲著兩個孩子。兩個孩子從小到大還沒有一次看到我抽煙。我騙人的手段非常高明，可謂天衣無縫。記得有一次，女兒很小的時候，在車裡發現了一個煙頭，她就問我：「這個煙頭是哪裡來的？」我說：「肯定是鞋子上踩來的，快把它扔掉。」我喜歡一邊開車一邊抽煙，所以我的車子裡都是白色的煙灰。有一次我兒子問：「我這些白色是什麼東西？」我不假思索地告訴他：「白色的東西是沙子，去了海邊忘了打掃。」為了討好太太，我常常信誓旦旦發誓要戒煙，但是又戒不掉。所以每次回家，都把牙刷了又刷，滿嘴咀嚼著口香糖，想把嘴裡的煙味去掉。我是自欺欺人，我可以騙過我的孩子、妻子和朋友，但是我騙得了上帝嗎？

吸煙讓我在黑暗裡徘徊，沒有辦法過光明正大的生活。我被尼古丁、謊言和恐懼徹底捆綁死了。是的，我雖然活著，外表看上去還挺體面的，但是我卻是過著死人那樣的生活，天天在罪裡掙扎。

4.我是如何把煙徹底戒掉的。

那些有決心戒煙的弟兄們應該明白，從人的角度說，戒煙是最困難的事情之一。研究表明，尼古丁是非常容易上癮的。有人說，它甚至比海洛因更上癮。吸煙也造成了行為上對香煙的依賴，有的人手上沒有香煙就無法正常工作。研究表明，癮君子在行為上對香煙的依賴就像剛出生的嬰兒對奶嘴的依賴一樣。以後過父親節，教會應該給每個吸煙的父親贈送一個奶嘴作為父親節的禮物。教會結束馬上把奶嘴放在嘴裡，總比跑到教會樓下抽煙要純潔得多。

記得 2014 年 4 月左右，我太太帶著孩子出去度假，因為工作的原因我一個人不得不留在家裡。他們度假回來的那一天，女兒高高興興地和我分享旅途的趣事，給我看他們給我買的禮物。突然女兒大哭地從洗手間跑出來，手裡拿著一張紙，紙裡面包著一個煙頭。她大

聲問我：「這是甚麼？」我無言以對，女兒哭著就跑出去了。我一般抽完煙都會把煙頭扔進馬桶抽掉，但是那天忘記把煙頭用水抽掉了。這件事對我的震動很大，女兒的眼淚就像血流在我心裡。我在孩子面前戴的假面具徹底給捅破了，覺得無地自容。吸煙不僅傷害我的身體，而且玷污了我的靈魂。

我非常感謝我太太和一些姐妹一直在為我戒煙禱告。記得 1994 年我太太和一個要好的姐妹約定互相為對方禱告。我太太為這個女孩子能夠找到一位合主心意的男朋友禱告，這個女孩子為我能夠把煙戒掉禱告。結果這個女孩子找到男朋友結婚，生了三個孩子，而我還是沒有把煙戒掉。我知道我太太從來沒有停止過為我戒煙禱告，我也非常感謝她持之以恆地為我禱告。在座的姐妹們千萬不要氣餒，相信禱告的大能，堅持不懈地為你們的先生禱告。

2014 年 12 月中，我得了非常嚴重得感冒，咳嗽咳得非常厲害。12 月 18 號我決定戒煙，把身上的一包煙扔掉。最艱難的是戒煙的頭三天，手不知道往哪裡放，人像無頭蒼蠅，坐立不安。主憐憫我的軟弱，戒煙最難受的日子並沒有延續多久。大概十天左右，我就走出了 30 年煙魔糾纏的困境，戒煙成功。這是一個神跡，完全靠著主的憐憫和恩典。

回顧我 30 年艱難的戒煙過程，我鼓勵抽煙上癮的癮君子們，不要泄氣。過去你靠自己的力量去戒煙總都失敗。沒有關係，今天你可以倚靠上帝。保羅告訴我們，「我靠著那加給我力量的(上帝)，凡事都能作。」(腓 4：13) 作為基督徒，我們要仰望上帝，從祂那裡得到幫助。上帝已經聲明，「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」(林後 12：9)

戒煙已經將近三年了，我逐漸體會到戒煙的好處：神清氣爽，我的過敏性鼻炎也好多了。更重要的是，我成了一個新造的人，不再被罪捆綁，不再活在恐懼和不安中。有個姐妹問我戒煙的最大動力是甚麼？我告訴她，我戒煙最大的動力就是我想有一個聖潔的身體，過一個聖潔的生活，做一個聖潔的人。

5.禱告

「我們親愛的天父啊，今天向您祈禱，為那些還在抽煙的弟兄們禱告，祈求上帝幫助他們戒煙。我們的身體是您所創造的，我們的身體是您的聖殿，求您幫助我們把身體歸給您所使用；幫助我們用身體榮耀您，榮神益人。我們願意保持身體的聖潔；我們想要過很健康的人生。我們親愛的天父啊，求您幫助抽煙的朋友們下定決心戒煙。我們祈求您幫助他們抵擋魔鬼，把這壞習慣完全改掉。他們願意付出代價，但是他們需要毅力。他們需要您的力量並家人和朋友的支持。請您賜福，請您賜力量。謝謝您，天父。」

2017 年 11 月 14 日

彩虹雨樹

潘敏玲

夏威夷有一個山谷，我叫它彩虹谷，因為這裡常常可以看到彩虹。有人把這山谷一年出現彩虹的次數進了金氏世界紀錄，稱之為彩虹谷實在當之無愧。彩虹谷裡有一種樹，我叫它彩虹雨樹。那真是它的名字。它的英文名 Rainbow shower tree 直譯過來，就是彩虹雨樹。

彩虹雨樹的花喜歡在陽光燦爛的日子綻放。當初夏的太陽照在身上有點火辣辣的感覺的時候，彩虹雨樹的花季就開始了。彩虹雨樹像一位喜歡以鮮豔粉紅色作主調的水彩畫大師，配以鄰近光譜的青橙鵝黃為變幻的畫風，開出一樹彩虹般令人心動的花。稱之為彩虹雨正是名副其實。

夏威夷有不少外來的樹種，但這彩虹雨卻是夏威夷土生土長。它的誕生更是一段佳話。不知什麼年份有人從東南亞引進了兩種開花的樹，夏威夷人叫它們「雨」。或許因為這兩種花樹的原名太繞口，一個叫決明（*Cassia javanica*），一個叫皂莢 *Cassia fistula*）。或許因為這兩種樹的花成串成簇地開，風一吹過，片片花瓣像溫柔的陣雨那般洋洋灑灑地飄下來。總之，「雨」就成了這兩種花樹在夏威夷的名字。開黃色花的是“金黃雨”，開粉紅色花的是“粉紅雨”。

有一天，這兩種雨花的花粉在空中偶然相遇，竟然結出種子，長成了一株新種雨樹。當時夏威夷農業部任職的植物學家大衛，在野地裡發現了那棵雨樹。想必那棵正值花季的雨樹絢麗的色彩，讓大衛在驚鴻一瞥的震撼中，得到大自然智慧的啟迪吧。他在附近找到那棵新種雨樹的父母本，用心收集花粉培植新樹種。於 1918 年，育出瞭如今遍布夏威夷的彩虹雨樹的種子。嘩，到今年，剛好一百週年呢！

彩虹雨的花期和夏威夷的夏天一樣長。花季之初開成花球，越開花穗越長，後來開成一串串，像掛在樹枝上的花燈籠。觀賞彩虹雨樹花和葉隨著季節的交替轉換，是件有趣的事。葉和花之間的互動，像是一組協作互助的團隊。雨樹屬於半常綠植物，一般來說葉子會在開花之前掉落。可是時至初夏花季之前，彩虹雨樹卻有綠葉依然。雖然經過一年的風風雨雨，那些樹葉看起來顯得有些疲憊，但彩虹雨樹上的葉子總要等到點點紅紅的花蕾出現在枝頭，才開始慢慢離去。到了七、八月盛夏，彩虹雨樹已是新綠婆娑、花滿枝頭。

那時節也是天空上的彩虹季。天上有雨的彩虹，樹上有花的彩虹，樹下有落花的彩虹。那時刻的彩虹雨樹，如盛裝的新娘，是很難忽略的。十月已是許多地方的初秋，遠遠望去，夏威夷的彩虹雨樹有點綠肥紅瘦的樣子。然而，當你走進它的綠蔭樹下，會看到彩虹雨花依然熱烈，微風中搖曳著串串花燈籠。

源于於對它美麗多彩的花色和長長的花季的喜愛，如今夏威夷的許多地方都種有彩虹雨樹。但我還是喜歡回到彩虹山谷的夏威夷大學校園看彩虹雨花。彩虹山谷裡看彩虹雨花，空氣中瀰漫著天父上帝的恩典和慈愛。因為聖經上記載，彩虹是天父上帝與人類立恩典之約的記號，表示祂會永遠眷顧我們。

暑假安靜的校園，彷彿天和地都是屬於彩虹雨樹的。當天為拍攝以藍天為背景的彩虹雨

花，乾脆躺臥在彩虹雨樹下的青草地上。仰望天空，天空湛藍，陽光甚好，那雨花像傾瀉的流泉向我奔湧而下。那時刻的我，是那麼的喜悅、自由、和富足。這就是生命本身所賜的福杯吧。想到將來回到天家，若有機會向天父報告地上日子的收穫，我一定把這彩虹雨樹的時刻放在其中。

2018 年 5 月 25 日

我十分感謝上帝，讓我的生活在這兩年來有一些改變。

因為企業合併的關係，2013 年 12 月底我被公司解僱。因為心中驕傲，很難接受自己成為失業者的事實。但是，我相信上帝對我有美好的安排。

因為我不必去上班，每天早上不用再忽忽忙忙地靈修讀經。我可以花多點時間默想上帝的話，學習安靜去聆聽祂的聲音。為那些我所認識而有特別需要的人禱告。我參加教會的「全年讀經小組」，研讀上帝的話，我的內心因此有喜樂和平安。

上帝說：「你們要休息，要知道我是上帝。」(詩 46:10)

我感謝主賜給我有時間安靜，讓我可以與祂更親近。

我媽媽很高興我不用上班，我們可以一同去吃午餐，去聽歌劇，去看電影……。這些都是我在上班期間不可能抽時間去做的事。我感謝上帝讓我有這些寶貴的時間與媽媽一起度過。

在這段時間，我雖然沒有固定的收入，但是上帝的供應更是豐富，遠超過我所求所想的，同時我也有機會去學習過簡樸的生活。我感謝上帝挪去我的收入，讓我可以享受祂賜給我其它的福份。

我進入了買賣房地產的行業，也同時努力尋找本行的工作機會。我曾去了六家公司面試，但上帝關上所有的門，連一個都沒有成功。

尋找工作本身是一份全時間的工作，當我感到疲倦的時候，我求問上帝：「我還要等待多久？我學忍耐還沒有學夠嗎？」上帝沒有回應，只讓我繼續等待。

有一天在靈修的時候，我讀到《耶利米書》29 章 13-14 節

「你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」

在那時候，我再一次被提醒，我的生命裏最重要的不是有沒有工作，乃是要專心尋求上帝，緊緊的跟隨祂。我對上帝承諾：我原意全心，全意尋求你，我願意順從你為我生命所設定的計劃；無論你要我做甚麼，我都願意做。

有一天很意外地，有一家市場調查顧問公司的老闆打電話給我，問我是否願意去接管她的公司，因為她接受了在華府的一份工作。在我以前的工作上，我是這公司的客戶，所以對這公司非常熟悉。今年 10 月，我加入了這家公司。

感謝上帝，當我願意全心全意去尋求祂的時候，當我學到對祂完全順服的功課之後，祂就把工作賜給我。我沒有去找這份工作，是這份工作找到了我！

這新的職位很有挑戰性，但我相信上帝把我放在這位置上一定有原因。我禱告，希望我可

以成為一個像基督的領袖，希望我可以把喜樂和愛心帶進辦公室，讓那些在我周圍的人感受到基督的愛。

我不知道自己能夠在這職位上待多久，我也不知道上帝要讓我在這職位上待多久。我只希望我能被上帝使用，讓我成為活潑的見證,來榮耀上帝。

2015 年 12 月 27 日

過去的幾年，我曾多次有感動去讀神學，希望踏上全職事奉的路，但總是有很多疑惑和顧慮。在經過了一段時間的尋找、禱告、掙扎和求證之後，我終於清楚了上帝對我的呼召。2016年1月我進入加州灣區的西方神學院（Western Seminary）進修，攻讀道學碩士學位。

跟很多人一樣，我以為，順服了上帝的心意，祂就必會為我開路，打開一道又一道的門；從另一個角度看，這本來也可以算是一種印證。但我所經歷到的，並不是那麼一帆風順，更多的卻是挑戰，是對我信心的操練。

在讀神學以前，我在加州工作。要回到學校讀書，必須申請學生簽證。

一般來說，從工作簽證轉學生簽證比較容易，兩三個月就可以批下來，但我的簽證卻遲遲沒有結果。在此期間，我給移民局打了很多次電話，可得到的回覆總是“審批中”。這是漫長的等待，是一個不容易的功課。我心中開始產生焦慮和懷疑。記得當時在加州教會的一位弟兄還感嘆說：「你是去讀神學，要去更多地服侍主。上帝怎麼連一個學生簽證都不幫你辦啊？」說實話，我那時也有同樣的疑問。

轉眼，七個月過去了，馬上就要放暑假。按計劃，我需要回到我的母會（檀香山華人信義會）實習。可我還沒有拿到簽證。如果到了夏威夷，簽證卻出了問題，我就需要回加州補充資料，甚至可能必須馬上打包回國，重新申請簽證；如果呆在加州繼續等，又勢必耽誤實習。正在猶豫的時候，賀華打來電話，建議我先回夏威夷，一邊實習，一邊等簽證。我還記得他當時說的一句話：「我們憑信心，相信上帝會為你預備簽證！」

於是，憑著信心，我回到了本教會，一邊實習，一邊等待已經申請了半年多還沒有結果的學生簽證。這真是信心的考驗。隨著時間的推移，我的信心也開始有點動搖。然而，就在那時候，上帝的話語給了我相當大的安慰和提醒。有一天，我讀到《傳道書》7章14節說：「順境時要快樂，逆境時要思想：兩者都是上帝的安排，好叫人不能預知將來。」

（新譯本）這句經文告訴我，我們的境遇無論順利與否，都是上帝的安排。上帝如此安排的目的，是要提醒我們，前途或順或逆，我們都無法知道，更不可能掌控自己的人生。我們只能敬畏上帝，靠主而活。

簽證的波折，使我對上帝的話語有了更深刻的體會。感謝讚美主！

在結束夏威夷的實習之前，我終於得到移民局比較清楚的解釋——我申請簽證的移民局南加州辦事處是全美國最忙的辦事處。那段時間，大批的常規簽證申請都滯後了幾個月，我的申請只是其中之一。眼看假期就快結束，按計劃，新的一學期，我需要從加州轉學到東岸的北美信義神學院（North American Lutheran Seminary），如果沒有學生簽證，我就不能轉學。於是，李濱弟兄和李牧師陪我去了一趟夏威夷參議員辦公室，請求他們幫助。但參議員辦公室的介入並不能保證我們就一定能得到想要的結果。

結束暑期實習，回到加州之後，我們只能繼續禱告，繼續等待。我和太太洪川甚至不知道是不是應該開始打包準備搬家。我們只能做好說走就走的準備。就在新學期開始前一週，我終於收到了學生簽證。一週之內，我和洪川打包、處理家具、清潔、退房，然後開了四天車，搬家到了賓州，剛好趕上開學典禮。上帝做事真是奇妙。祂讓我學習等待、學習專心認定祂。祂掌控時間，祂掌控一切，祂一定不誤事。上帝的作為，令我驚嘆不已！

幾天後，休安息年假的牧師、師母也來到賓州的這個神學院，開始他們為期三個月的進修，而且與我同住一個公寓。洪川在搬完家的第二天，就飛回加州去完成她的幼兒教育培訓課程。賓州神學院的課業比之前加州神學院更重。我每天從早到晚地看書、寫作業，馬不停蹄。本來以為這種忙碌、平靜的生活可以持續到神學院畢業，可惜“好景不长”！

開學幾週後的一天，我收到一封移民局寄來的信。移民局表示要重審我的學生簽證，並且可能會撤回一個月才頒發給我的簽證。信中指出：移民局收到我的轉簽證申請時，我已經離開原來的工作崗位六天。所以，我那時沒有合法居留的身份。按美國的移民法規定，一個沒有合法居留身份的人，不能在美國境內申請另一種類型的非移民身份。簡單幾行字，使我的心情天翻地覆。其實，在整個申請轉簽證的過程中，我都非常注意，多方諮詢，盡量按照移民局的規定來辦。沒想到還是有疏忽的地方。我當時並不知道，離開了工作崗位，就不能申請更換身份的簽證。

我非常懊惱，特別是因為需要在繁忙的學習當中，抽時間來處理複雜的簽證問題。同時，我也感嘆，美國移民局，堂堂一個大國的門戶，竟然可以在今天給出一張通行證，明天就宣佈它作廢。這個世界，還有什麼是靠得住的呢？人，太有限，實在不能預知明天會如何，世上的平安和喜樂輕易就可以被奪走。當我越看到自己的有限，就越對上帝產生敬畏——我所遭遇的事，是祂容許發生的，也是在祂的掌管之中的。我再一次想起在《傳道書》中的那句經文。我知道，上帝讓我遇到這些事，都是為了要讓我更加認識祂。

在與移民局幾經交涉之後，我在2016年11月底收到了移民局的“最後通牒”——我的學生簽證被撤銷，我必須在三十天內離境，回中國重新申請入美簽證。那是學期末，正是課業最繁忙的時候，我卻不得不開始準備離校回國的一切手續，面對前途茫茫的未來。洪川當時剛好回國探親。我的簽證問題直接導致她不能按計劃回美國與我相聚。如果我回國簽證簽不過，我的學業就會中斷，而身處千里之外的我們又如何處理在賓州租住的房子和裡面的各種物品，以及我們的車呢？想到這些，我就覺得頭大。

這突如其來的變故，不光佔去我不少寶貴的學習時間，更嚴重的是，它讓我多少有些懷疑當初放下工作來讀神學的決定——這真是上帝的心意嗎？還是我自己的一廂情願？或者，簽證的變故乃是撒旦的攪擾？就在我的心七上八下的時候，李牧師對我說：「從人的角度來看，這次你回國不太可能回來，因為你是違例被移民局遣返的；而且，你在國內沒有工作，沒有房產，移民官難免會懷疑你有移民傾向，非常可能不會讓你過關。然而，我相信你一定能回來，因為我相信這是上帝對你的呼召。假如上帝沒有呼召你去當傳道人，在之前你遇到的那麼多波折中，上帝隨便在哪一個關口都可以讓你過不了，你就不可能進神學院。上帝既然在這之前已經讓你有驚無險地一路過關，這一次也必會讓你平安回來。這表明上帝確實是呼召你來侍奉祂。這對你來說，是一個重要的印證。」牧師的話讓我的心稍

微安定。我拭目以待，要看上帝怎樣帶我渡過面前的難關。

那段時間雖然不容易，但非常寶貴。記得李牧師曾對我說：「你把一生交給上帝，上帝就對你一生負責。」我相信，只要我認定上帝，專心依靠祂，祂就一定不會丟棄我。我不用懼怕。我的心因此平靜安穩。於是，我每天照常聽課學習，照常吃喝睡覺，該做啥就做啥。感謝主。

按移民局規定的時間，我在學期結束前一週就需要離境，回中國重新申請簽證。那時神學院的課雖然已經上完，但我還沒有完成作業。好在學校同意我可以在回國期間完成功課。因此，回國簽證對我的學業並沒有太大影響。

在中國面簽當天，領事館簽證櫃檯開放了三個窗口。其中一位簽證官一臉嚴肅，甚至有點兒不耐煩，短短幾分鐘，就拒簽了兩個人。其中一個人手裡拿著跟我一樣的 I-20 表。我心裡頓時忐忑不安，腦子裡飛快閃過被拒簽的種種後果。我不停地禱告，求上帝不要把我交到這位簽證官手中。我當時心裡的壓力就像即將破膛而出的子彈，外表平靜，裡面卻快要炸開了。

禱告真是一件奇妙的事。我誠實地來到上帝面前禱告，聖靈就在我心裡做工，引導我更加明白上帝的旨意。我禱告的內容慢慢地轉變。我默默對上帝說：「上帝啊，祢如果要我繼續完成學業，就請祢為我開路，讓我簽過，讓我清楚是祢呼召我出來走這條服事的路。如果祢有其它的心意，要留我在中國，不讓我簽過，也很好，因為我知道祢給我的，一定是最好的。不論結果如何，我都安心順服。」

當我這樣禱告之後，心情頓時就安定了。因為，面簽的結果對我來說已經不再重要，我已把它完完全全交給了上帝。認定上帝會帶領我前面的路，我就大有平安和盼望。我甚至渴望馬上與簽證官面談，迫不及待想看看，上帝到底要我去哪兒。

幾分鐘以後就輪到了我面簽。簽證官正是我之前想迴避的那位。我卻一點兒都不緊張，滿心輕鬆，一臉微笑。接下來和簽證官的面談，就好像和一位朋友聊天一樣。不到十分鐘，面簽結束！簽證官最後還開玩笑地說：「到了賓州不要被凍壞了唷！」我的面簽順利通過。一週後，我拿到了簽證。

從 2015 年 12 月 4 日提交簽證申請，到 2017 年 1 月 5 日簽證被批准，歷時整整十三個月。期間，移民局要過兩次 RFE（補件）；在加州，簽證被批准過一次；在賓州，簽證被撤回過一次；在成都，簽證又被批准一次；加上轉過一次學……而拿到新的學生簽證之前，我已經修完了差不多三份之一的神學課程。

想起之前苦等簽證那八個月的望穿秋水，想起在加州收到簽證時的驚喜，想起三天清空我們住了四年的家的匆忙，想起四天橫跨五千多公里從加州一路開車到賓州的奔波，想起開學不到一個月就被告知簽證要被收回、隨時面臨學業中斷的忐忑……上帝的恩典是夠用的，上帝的帶領也是奇妙的。祂的意念真是高過我們的意念，祂的道路真是高過我們的道路。

與主同行的這十三個月，是信心的試驗。感謝主讓我在這個過程中看到自己的有限，知道自己需要凡事靠著主、認定祂；感謝主讓我學習在盼望中等候，在抉擇中交託；感謝主讓我再一次經歷祂的信實，更加確定祂要我走的路。

記得李牧師在我最低谷的時候告訴我：「你現在經歷的困難，將會成為上帝呼召你的又一個 conviction（確據）。將來你在教會服事，可能還會遇到很多挑戰。你今天經歷的 conviction（確據）很重要！它會讓你在以後的困難中可以堅定地繼續走事奉的路。」

感謝主給我這樣的確據，讓我可以一生認定祂。

2017 年 7 月 7 日

故事是這樣開始的：在 2016 年的 3 月的一個深夜裡，我的手機響了。由於人太累了沒有接，第二天早上才聽了留言。那是我的腫瘤醫生打來的電話，他要我馬上與她聯繫。那幾天我正在上海出差。一個星期以後回到夏威夷，我打電話去腫瘤醫生的辦公室。醫生告訴我，早一個月做的 MRI 掃描顯示出在左胸部有黑影，要我立刻去做穿刺。幾天後穿刺的報告出來了，是乳腺癌第二期，癌細胞已擴散到了腋下的淋巴系統。這個消息並沒有讓我太驚嚇。因為在六年前，我的右胸部曾經開過一次刀。當時腫瘤發現的早，還沒有轉變成惡性。手術以後，也沒有做任何的化療和放療，休息了幾個月，就回去上班了。這一次病情發展的這麼嚴重是我沒有想到的，因為我每年都有做檢查。由於癌細胞已擴散到了腋下的淋巴，醫生告訴我需要手術之前先做化學治療，手術以後還需要做放射治療。從做穿刺，全身掃描和其它一系列的化驗到最後決定治療方案，也就短短的兩個星期。但是等醫療保險公司的審批卻要好幾個星期。在等待中，我什麼也做不了，只有禱告。我清楚的明白自己所面對的是一場惡戰，需要從主而來的力量。我懇求主準備我的心，並給我勇氣去爭戰。

學習凡事謝恩

在禱告中，得到的第一個啟示就是要我凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裡向我們所定的旨意(帖前 5:18)。面對這場不知死活的惡戰，我最想知道的是自己能否扛過來？能否有機會再恢復正常的生活。“謝恩”二字實在有點勉強。謝什麼？恩典在那裡？我求主開啟我的心，賜給我悟性，幫助我能看到“凡事謝恩”後面的美意。隨着聖靈的啟發，我慢慢的明白了“凡事謝恩”是上帝要祂的兒女們在任何狀況下所具備的一種心態。我們謝恩不光是在自己得到益處時，而是不管事情是好、是壞，在逆境裡、痛苦中、失敗時，都要有這樣的態度。凡事謝恩並不是人的天性，而是要有意識地去培養，訓練的，因為這是維持我們與上帝溝通的一個渠道。聖靈啟發我要“凡事謝恩”，是要幫助我跳出自己局限性的認知。在以後的治療中，每當我軟弱、沮喪時，我就學習數算恩典：感謝有體貼的家人，感謝有認真負責的醫生和溫和的護士，感謝有一個安靜的小窩，我可以安心的休養…。我為所有能想到的美好事物而感謝。凡事謝恩帶給我平安和信心。化療到第三個月，也是我最虛弱的一段時間。有一天早上我在床上禱告，問主：「我能撐過去嗎？」突然一個圖片出現在腦子裡，我好像是在一個漆黑的空間裡，遠處出現了一點亮光，我立刻意識到那是隧道盡頭的光。在那一刻，我看到了盡頭。我相信我一定會被醫治。

學習放下面子，讓別人分擔自己的軟弱。

在禱告中，聖靈還啟示我去建立一個禱告的團隊。六年前的那次手術，雖然當時有幾個親近的姐妹們知道我的病情，但我沒有與她們定時的溝通，也沒有請她們為我代禱。感謝主，2016 年 2 月份，本教會的“司提反關懷事工”正式起步。“司提反關懷事工”是為了關懷在教會中有需要的弟兄姐妹，我自己教了六個月的培訓課。其中我們學到「彼此代禱，不要孤軍鬥戰」的關懷原則。聖靈鼓勵我放下好強、要面子的個性，學習讓別人分擔自己的軟弱。我把自己的病情告訴了司提反關懷專員們，成為了司提反關懷事工的第一個被關懷者和受益人。同時，我還建立了一個守望代禱小組。特別感謝這個小組的每個成員。在我

艱難的日子裡，他們聆聽着我斷斷續續的病痛匯報，陪伴着我，為我禱告。我學習接受大家各種各樣的關懷和愛心。治療結束後，其中的一位姐妹告訴我：「看着你一路走來，我對將來會遇到的病痛就不再害怕了。」這是讓我欣慰的一句話。如果分享我的病痛和軟弱能帶給別人勇氣，讓人看到主的恩典和帶領，那是多麼美好。

學習與殘疾共存

一年的治療期很快就過去了。開刀後的化驗報告證明化療的藥物對我很有效。醫生說：「這是治療中最好的結果了。復發的可能性低於 30%。也就是說十個被治愈的人中，可能有三個人會復發。」醫生的話給我帶來一絲陰影。我心事重重的來到主面前，詢問：「不是說我一定會被醫治嗎？為什麼還有這樣的可能性？我不要活在恐懼中。」就在那一刻，《聖經》的話語跳入腦海：「你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」（太 6：27）妳已經被醫治了，為什麼不感謝呢？那一刻，我領悟到聖靈在提醒我，不要為將來的可能性擔憂，當活在今天。雖然我已被治愈，也休息快兩年了，但我的體力和大腦功能都還沒有全部恢復。也許這會是一個永遠的狀態，那就學習與殘疾共存吧。

學習不追求完美，而是有多少，就獻上多少

在整個治療和恢復過程中，主耶穌不單給我勇氣去面對病痛，還給我力量繼續在教會裡事奉。雖然大腦昏沉，身體虛弱，每次擔任主禮，或帶領查經，我禱告主幫助我能集中思想，說的清楚。我學到了不要追求完美，而是有多少，就獻上多少。記得當我剛剛結束自己的化療，教會就有一位弟兄因癌症住進了醫院。在關懷他和家人時，我就用上了剛學到的癌症方面的醫療知識。在做翻譯時，我也能聽懂那些醫療詞語和程序。真是久病成醫了。感謝主，祂給我事奉的機會，祂悅納我的五餅二魚。

過去的兩年主醫治我身、心、靈的兩年。我的身體被醫治，我的靈命被堅固。健康是好事，但病痛和艱難如果能把我們帶到上帝面前，那我也為此獻上感謝。我感謝主讓我再一次親身體驗祂的大能。《聖經》說：「我(上帝)的恩典够你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全」(林後 12:9)。上帝在這裡給了我們應許。無論我們在什麼情況，遭遇到什麼環境，我們都會有充分足夠的恩典和能力。我們如果相信這個應許，一生將無所懼怕。我們有能力處理豐富，我們也有能力處理卑賤。基督徒所領受的生命和能力可以禁得起風霜雨露，可以穿越狂風暴雨，那才是「真正的能力」。把榮耀歸於主！

2018 年 1 月 28 日

今年(2018)的春節是個難忘的一段日子，是近年來寒流最長的一段日子，也是我在癌症療程中最掙扎、最黑暗的日子；我甚至想放棄接受最後四次的放射治療。

標靶藥從 1/24 開始服用，為期兩週。從 2/7(週三)到 2/13，有一週的休息。從 2/17 開始服用第二次，為期兩週(2/17-2/27)。放射治療從 1/31 開始，每週 5 次；到春節前已經做了 11 次。春節期間放療暫停，有 4 天休息(2/15-2/18)。本以為可以好好休息幾天，過個好年，沒想到兩種治療所帶來的副作用就在這幾天大大的發作。前面的肚子脹氣，無法排氣及排泄；後面的背部開始發麻，也開始發熱、疼痛。前後夾攻，真是招架不住。醫生給的止痛藥完全沒有果效。那幾天是春節，又是週末，醫院除了急診，所有的門診都沒開。怎麼辦？要掛急診嗎？妻子有很多的擔心，因為那裡病人很多，如果感染了其他的病，豈不是雪上加霜？在疼痛難當的時刻，只有流淚禱告，大聲呼求主的憐憫與幫助。我們該怎麼辦？

就在這時刻，妻子想到教會的彥汝姐妹，是位曾經幫助過我的護理師，或許她可以提供一些舒緩疼痛的幫助。妻子與她聯絡。她很快就過來，為我按摩腸胃，幫助我舒緩些；也在一些穴位上按摩，是非常痛，但也達到疼痛轉移的果效。那天是週六，也是大年初二。當晚另一位學了中醫的欣怡姐妹從桃園下來看我們，穴位治療是她的專長。她教了妻子幾個與腸胃有關的穴道，可以增加腸子的蠕動，也可以轉移背部的疼痛。晚上痛了，妻子就起來為我按摩。開始的時候每四小時就需要妻子為我按摩，接下來幾天按摩的間隔越來越短，雖然勉強的過了一個週末，到了週一，想到要繼續另外的四次放療，心中非常的掙扎。現在都這麼痛了，再繼續去做，自己怎能撐得住？這個時候我真是跌入谷底，知道這樣下去，過幾天妻子一定精疲力竭。於是就

向妻子提出兩個建議：1) 放棄最後的四次放療，2) 如果一定要做完，就讓我住院。原則上，妻子同意，但也不完全的確定。我們就讓在波士頓的兒子明光知道我這情況，徵求他的意見。正好親家 (Dr. Frank Lim)，也在那邊。他們傳過來的信息是：可以考慮住院，最好堅持把最後四次的放療做完。

按照原來的安排，週一要先做電療，再回診去見放療科陳尚文醫生。但我們在家已經說好，這一天先去看診，如果醫生不給住院，我們就回家，也就不繼續做電療了。但當我們到了醫院大廳的時候，我看見有好幾位身體非常弱的長者坐在輪椅中從我們面前過去，讓我很多的觸動，也感到相當的羞愧。雖然自己很掙扎，比起那些在輪椅中瘦弱的長者們不是好的多嗎？畢竟我還有體力走路到醫院啊！就在這樣的觸動中走到放射科醫生診所門口，發現已到了接受放療的時間（這是老早就安排好的），同時也發現在醫生診所門口有 10 個人已經等在外面，真不知道還要等多久。就在那時候，妻子問我：「要做放療嗎？要等嗎？」沒想到，在霎那之間，我居然說：「那就先做放療，做一次，少一次。」我這樣回應在當時確實讓妻子感到意外與驚訝，但自己的心中似乎感到在醫院出現在自己眼前的一連串的景象不會是偶然的。

做完放療回到診所，居然很快就輪到我看診，這也讓我感到有點不可思議。見到陳醫生就

向他敘述了我的近況，他感到非常驚訝，並向我表明在他所有的放療病例中，沒有出現過這樣特別的副作用。根據他的推測，應該是標靶藥加上放療的雙重副作用造成新的副作用，建議我們先把標靶藥停止幾天，作完放療再繼續。但我們認為，這樣的變更需要泌尿科張主任同意才可，不能自己做決定。我們問醫生，可不可以安排住院？他說，放射科沒有病房，必須回到泌尿科張主任那邊才能安排。他唯一能做的，就是開了類固醇的止痛藥3天，幫助我舒緩背部的疼痛；至於肚子的脹氣及排泄，我只有忍耐了。出了陳醫生的診所，妻子知道今天張主任有看診，但已經額滿，掛不上號，甚至連現場號都沒有了。顯然上帝把我們要住院的門都關了，但此刻心中卻出奇的平靜，好像天突然開了一樣，讓我看到了新的盼望！

回到家，已經很累。妻子給我吃了陳醫生給的一顆類固醇，我就睡了。一睡就睡了近3個小時，起來感覺背的疼痛是減緩，但沒想到居然也可以排便了。(為了幫助我排便，妻子還被告知要準備凡士林，及塑膠手套，必要時需要用手幫忙進入我的肛門。我們家裡有凡士林，正準備晚上去買塑膠手套。現在已經不需要了!!)。更不可思議的是，晚上居然一口氣睡到天亮!!這是很久沒有出現過的奇事! 醫生給的類固醇止痛藥是使背部的疼痛舒緩，怎麼能幫助我的排便，又怎能讓我的睡眠有如此的改善？我心中就明白這是上帝賜給的大憐憫，當然是滿了感謝。

為了住院的事，妻子和教會的哲偉和美辰兩位醫生聯絡過，就在我回到家睡了以後，妻子接到哲偉醫生來電話，告訴妻子此時此刻住院非常不妥，因為剛過完春節，醫院爆滿，在那裡有各種的疾病，容易感染；就是健康的護理人員都很難幸免，何況我現在免疫力如此低的情況，是非常的危險。除非肚子絞痛(可能是腸膜炎)或完全沒法吃固體食物，必須用點滴來維持身體的養分。哲偉的這通電話，幫助我們看到，原來上帝把住院的門關了，是為了保護我。

是的，上帝允許我們自己去考慮自己該做的事，但是當我們求告祂幫助的時候，祂會在暗中按照祂的方式帶領與保守。祂關了我們的門，不是為別的，而是為了保護我們。不但如此，也是給我機會去經歷祂奇妙的帶領，讓我知道“祂的意念高過我們的意念，祂的道路高過我們的道路”(以賽亞 55：9)，信靠祂的一定蒙福!! 感謝我的上帝，我的主如此的憐憫與眷顧！

2018 年 3 月 11 日

後記：

從 5/19/2017 確診一個 9 公分長的癌腫瘤在我的左腎，到 4/30/2021 年醫生宣佈我的 Remission (就是不需要繼續治療，只需要定期的 CT 掃描跟進)。前後與癌症搏鬥的四年中，面臨了一次又一次難以想像的處境，每次能順利的過關，絕不是我的運氣好，而是因為許多弟兄姐妹的禱告，更是因為主的慈愛與憐憫，正如先知耶利米所說：“我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因祂的憐憫不至斷絕。”(哀 3：22) 如今停止治療到現在也有三年了，雖不知上帝會再給多少的年日，但知道自己的每一天都是主賜給的寶貴恩典，願自己能在眾聖徒們的禱告中和聖靈引導之下，每天好好為主而活，讓自己的生命能榮耀主的名。阿門！

2024 年 7 月 11 日

牧師註：

明弟兄的腎癌，轉移到脊椎，再轉移到肺，病情非常嚴重。明弟兄在這人生的低谷，在病痛的煎熬中，依然可以平靜安穩地述說他在病中的感受，並表示向上帝感恩；十分難能可貴。這是信心根基穩固的表現和生命豐盛的流露。明弟兄的美好見證展現了這信仰的寶貴。在編輯這見證集的時候，明弟兄基本上已經痊愈。這是明顯的神蹟！

「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於上帝，不是出於我們。我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。」(林後 4:7-9)

2024 年 7 月 11 日

恩典夠用

劉亞英

今天是母親節，祝每一位母親節日快樂！我站立在這裡為主作見證，深感不配，因為我常常軟弱和跌倒。是那位讓我可以抬起頭的主，用憐憫的大愛扶持我到今天。感謝主，祂的恩典夠用！

感謝天父賜我一位勤勞樸實，任勞任怨的母親。每當我的美尼爾氏病發作，頭暈目眩，躺在床上不敢動的時候，媽媽問寒問暖，端水送飯。每次我在軟弱時就特別感受到母親的體貼和關愛（平時常會嫌母親管得太多）。

我是兩個孩子的媽媽，兒子可可 22 歲，女兒小白 16 歲。在學習為人母的過程中，我犯了很多錯誤。舉個例子：可可小時候很頑皮。他來夏威夷時 5 歲，什麼都新鮮。我叮囑他不要隨便在電梯裡按按鈕。有一天他趁我沒留意，按了緊急按鈕。我火冒三丈，一出電梯就打他。當時我認為打得理所當然，後來認識主後，反省自己作得真是不妥，不應該“帶著怒氣管教孩子”。《舊約·聖經》中以色列人是那麼的不聽上帝的話，可上帝一次又一次給機會。相比之下，我自己的忍耐和愛是如此有限。

剛生小白時，看到懷裡可愛的小寶貝，問身旁的先生：「我們把她養得活嗎？」當時的我很懷疑自己的能力，對未來沒有信心。正因為身心疲憊，也看到自己軟弱有限，我願意邀請耶穌進入我心，作我一生的救主。

眾所周知，第一代移民的生活是不容易的。我在家裡開辦了一個小小的老人院，每天需要工作很長時間。即使假期孩子們在家，我也要在樓下照顧老人家們。有空時我就在樓下對著樓上喊：「你們在作什麼功課呢？自覺讀書啊！」也不管他們能聽進多少。作為母親我只顧作工，陪伴孩子太少，教導不夠，是不稱職的；但有一點我是認定的：無論有多忙，我都堅持帶孩子們來教會。上帝的話語在孩子們心裡動工，讓他明白了，讀書不是為媽媽，乃是為榮耀主名。特別感謝兒童主日學，青少年團契的老師們和牧師！

可可九歲時說：「我等著媽媽受洗」。一年後，我和可可一同受洗了。受洗後並不是作母親的難處主都挪去了，一樣有高山低谷，一樣要面臨挑戰。

兩年多前女兒突然拉肚子，便血。12 天瘦了 9 磅。作為母親、護士，我無能為力。在這艱難的日子裡我和先生帶小白積極看醫生，同時帶著她天天呼求主憐憫醫治，賜下平安。看到小白一天天在消瘦，我很難過、失望、沮喪，但沒有絕望。我堅信上帝比我更愛她。有一天腸胃科醫生說：「她今天什麼都可以吃了！」回到家，小白一口氣吃了兩個粽子。感謝主，上帝垂聽禱告，她奇蹟般地痊癒了！

可可 2013 年去本土讀大學，我很不捨，且不放心中他遠隔千萬里，但又可以作甚麼呢？我每天發一句《聖經》經文給他，並為他禱告。求聖靈帶領，提醒他做當作的事。當我在電話中聽到兒子說，在考場上遇到難題時他都在禱告，我真為他感恩！

可可現在回到夏威夷讀醫學院，又是新挑戰！看到他每天功課繁重，我有時會不自覺地為

他擔心。每當這時候，我馬上求主幫助。我為自己禱告也為兒子禱告，把重擔交託給主。

很感恩天父讓我成為可可和小白的母親。很感恩這兩個孩子帶給我很多歡樂、鼓勵和支持。孩子們喜歡搞笑，經常逗我樂。當我遇到難處時，孩子們除了為媽媽禱告外，可可還發給我經文：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓 4：6-7）；兩兄妹還付出實際行動幫助媽媽。隨著年齡增長，他們越來越多表達對爸媽的感恩和肯定。我聽了很受鼓勵。

作為一個基督徒母親，我慢慢明白了兒女是上帝所賜的，是讓我們暫時託管的產業。父母的任務就是按照上帝的話去教導孩子。正如《聖經·申命記》6章7節說：「...也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。」我捫心自問，作得很不夠，對上帝和對孩子都有太多虧欠。感謝主，在教會中有很多敬虔的媽媽們給我作榜樣！我學著找時間與孩子們交談，聊聊他們喜歡作的事。當觀點不一致時也注意溝通的方式，盡量「不惹兒女的氣」，且放在禱告中，求主賜智慧！我也要求小白爭取每天抄寫中文《聖經》金句，且與爸媽一起讀中文《聖經》，學習主的話語。儘管沒有天天堅持，但幾年下來，小白的中文也有長進，相信上帝的話語也有存到她心中。

感謝上帝賜下祂寶貴的話語！「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩」這一句話常存我心，讓我學習在壓力中仍然有平靜，在忙碌中仍然有悠閒，在失敗中仍然有歡笑。主的恩典夠用！

最後讓我用盛曉玫“恩典夠用”這首詩歌來結束我的分享：

停下來，回頭看一看，祂的恩典，一路相伴，
閉上眼，用心去感覺，祂的愛，從不曾離開，
抬起頭，你將會發現，烏雲背後，還是有藍天，
張開手，迎向每一天，祂的恩典，一定夠用。

你日子如何，力量也如何，祂應許，永遠不會改變，
要相信，不論明天將如何，祂恩典，一定夠用，
每一次跌倒，站起來更剛強，每腳步，走得更有力量，
要相信，不論明天將如何，祂恩典，一定夠用。

大家好。很高興能在這裡跟大家一起過父親節。

自從來到夏威夷之後，我就和檀香山華人信義會結下了不解之緣。我和我夫人第一次見面就是在我們教會舉辦的校園團契裡。之後我們也是在教會裡舉行婚禮。是由李牧師為我們主持。當時，我還記得李牧師考我們《聖經》內容，回答不上來不讓結婚的！我和夫人特別感謝李牧師在結婚前給我們的婚姻輔導，讓我們在婚後遇到問題時，知道怎麼處理。在婚後相處的幾年裡，我們相互理解，彼此尊重、寬容。把基督當作我們一家的頭，把《聖經》當我們腳前的燈，照亮我們眼前的路。

有了孩子之後才知道當父母親的不易。我記得媽媽跟我說：「當我出生的時候，連接生的錢都是借來的。」我特別感激父母親含辛茹苦地把我拉扯大。2016年4月，上帝賜給我們家庭一位新成員。我們給他起名 Matthew。是《馬太福音》作者的名字，意思是「從上帝而來的禮物」。這兩年來，我一直覺得這名字起得很好，因為這兩年我孩子教會了我很多我以前做不到和理解不了的東西。

一、我孩子教會我如何面對困難

有了孩子後，第一個變化就是睡眠不足。因為嬰兒的胃小，所以孩子在前六個月在夜裡都是要喂奶的。一般是2到3個小時。也就是說夜裡需要餵兩次。每次醒了之後我們都需要一段時間才能再入睡。所以一晚上也沒睡多長時間。那段時間覺得人都是昏昏沉沉的。不過人的適應能力很強，後來隨着時間的推移我們也就慢慢適應了。以至於後來當孩子大一點，每天夜裡只需要一次喂奶的時候，我們心裡都是甜蜜蜜的。

有了孩子之後，第二個變化就是需要花時間陪孩子。之前我覺得壓力很大。因為我正在準備畢業，需要趕着寫博士論文。可是正因為有孩子的存在，我整個人變得更加成熟，更加努力。這樣導致自己的總體工作時間更多，時間效率更高。這些都是我之前預想不到的：我以為的困難反而激發出更好的我。有很多時間我在想：為甚麼我們常常是在苦難中成長，反而不是在幸福快樂的時候呢？我真的認為：苦難在某種程度上是上帝對我們的祝福和恩賜。

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。

因為知道你們的信心經過試驗、就生忍耐。

但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。」(雅各書 1:2-4)

「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的。

因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥；

因為所賜給我們的聖靈將上帝的愛澆灌在我們心裡。」(羅馬書 5:3-5)

所以在這裡，我祈求上帝賜福給大家，在這一年裡經歷不多不少的挑戰：足夠的挑戰讓你的靈命能夠得到成長，讓你生出“盼望”，讓你的“信心經過試驗”，使你“成全完備，毫無缺欠”；但也不要太多的挑戰，以致於我們措手不及，消極怠工。

二、我孩子教會我怎樣信靠上帝

耶穌說：「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的。」(馬太福音 18:3-4)
「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們。
因為在天國的，正是這樣的人。」(馬太福音 19:14)

小孩子和我們成人相比有甚麼差別呢？其中一個就是他們就像白紙一樣，沒有任何的社會經驗。你教甚麼，他學甚麼，並且深信不疑。有一次，我給孩子讀書，讀到一頭霸王龍撿到恐龍蛋時，我就直接起名這頭霸王龍叫「媽媽」。之後每次讀到那裡，孩子都指着那頭霸王龍叫「媽媽」。

還有一個例子就是我嗓子不舒服時會不自覺地清咳一下，我孩子也會模仿。有次去一處商場 (Costco)，他跟着別人後面學他咳嗽，拉都拉不回來。

我們成人在接觸新事物時，是通過自己建立起來的社會經驗推敲一番的。這個在依靠主耶穌時反而是個阻礙。所以《聖經》說，甚麼樣的人能進天國呢？不是需要大有智慧、能力、本領的人，乃是像小孩子那樣的人。

既然小孩教會我這麼多，那麼我能教會孩子甚麼呢？如果這個問題太大的話，我會把這問題反過來問：我最怕孩子發生甚麼？當然是怕孩子學壞。怕孩子明明做了錯的事還不自知，以為自己是對的。在當今社會，我們身邊充斥着各種各樣的歪理邪說。甚至於當今的一些法律法規都會讓人迷惑不已。不用說小孩，連成人都會為了一時的滿足，而沉迷於某些東西而不能自拔：酒精，毒品，遊戲，賭博，網絡暴力，幫派等等。在這個錯綜複雜的世界裡，怎樣才能讓孩子做到不迷失呢？他們需要主耶穌的帶領和教會的呵護。

《聖經》說：「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」(以弗所書 6:4)。所以無論孩子多不好，都不可使他們生氣，要使他們從心裏面順服。所以我們隨着主的引導，來教訓和警戒兒女。我們自己可沒有那麼大的智慧和能力。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言 22:6)

需要教育的首先是父母，所以我們也需要依賴聖靈和《聖經》來裝備自己。除了這些，我們也要常常為子女禱告。胡晉生弟兄常常在華福團契的微信裡分享為子女的禱告詞。在這裡引用一段以作結束語：

「親愛的阿爸天父，我將我的孩子帶到你施恩寶座前，求主在他心裡動工，讓他清楚自己未來的方向，不會隨波逐流，搖擺不定，讓他常常充滿喜樂與希望，因為知道上帝掌權，雖然偶爾也會遇到風雨，仍然勇敢面對，不會因此不知所措而放棄，讓他裡面總有超自然的信心。
奉主耶穌基督得勝的名禱告。阿們！」

2018年6月17日

對我而言，微信最大的好處是可以與數十年沒有見面、久未聯繫過的同學在一個群裡調侃，說感慨，談人生。當從微信書看到一些老同學的聚會合影時，不能不驚訝昔日同學在外貌和體型上的變化。其實，自己也是其中有著同樣變化的一員，只是身不在照片之中而已。記得曾經看過一個自嘲的笑話。一個人等待看牙醫的時候，與另一位也在等待的老兄閑聊起來，不知不覺說到各自畢業的學校。最後居然發現兩人當時是同一所學校，同一年級。到此，這一位暗自思忖：「這傢伙頭頂已謝，看起來都這樣了，怎麼還說與我同一年級？」還沒等他開口確認自己心中的疑惑，另一位已經開口，尊敬地問他：「請問您當年是教哪一個班的？」

我們顧學業，顧工作，顧家人，顧孩子，顧丈夫，顧妻子，最後可能還顧孫子。不但顧活人，每年清明節，還要趕著顧一次死人（註：懷念祖先，人之常情）。一代又一代，我們操心，日程爆滿，就是不顧自己的生命，不顧自己有無永生。我們若不顧自己，一旦那遲早要到、必定要到的時刻來臨時，我們所愛的親人，我們所“擁有”的金錢、地位和事業，都不會也不能替我們去面對死亡。對於死，我們不陌生。每當聽到熟悉的人“不幸離世”，我們都不免感慨，彼此勸勉“生命寶貴，多保重！”其實，這樣的勸勉聽起來有些無力和無奈，因為我們心裡都清楚那個自己逃脫不掉的“死”。除了悲傷哭泣，世上沒有辦法讓我們勝過“死”的權勢。《聖經》說：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？(太 16:26)」有人指望今生行善積德，“來世”投個好胎，再回到人間，重新做人。但這沒完沒了的輪迴，最好的結果不過是在世上再次做人。這看起來“生”的輪迴，其實只是輪迴“死”而已。有人認為宗教是迷信，自稱是個唯物主義者，不迷信，信科學，信“人死如燈滅”。可是，夜深人靜的時候，我們心裡的靈甘願死後如燈滅嗎？若是“人死如燈滅”，沒有永恆，為什麼有對逝者一路走好的祈禱，活人又為何替自己預備墓地，指望死後有人紀念呢？

我相信科學與基督信仰並無衝突。無論是科學發現，還是我們對自然界的觀察，從宇宙萬物的精確運作，到地球上海陸空生物的奇妙豐富，都表明一定有一位設計者。正如《聖經》所言：「自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。(羅 1:20)」更奇妙的是這位宇宙萬物的設計和創造者，居然本來就是我們的天父。祂創造宇宙萬物，更按自己的形象特別造人。《聖經》說：「上帝就照著自己的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女。(創 1:27)」又說：「耶和華上帝用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當。(創 2:7)」可是，人類的始祖亞當夏娃不聽從上帝的話，因自己的私慾，經不住撒旦的誘惑，犯了罪。因著人類始祖的原罪，我們的靈與上帝隔絕。罪從此進入了人的生命中，與生俱來，無師自通。在所受的教育上，我們被人教過如何撒謊，如何嫉妒，如何驕傲，如何貪婪嗎？有誰教過我們出口傷人，甚至對自己最親最愛的人都不放過？為甚麼家庭暴力不斷？難道世界各地不同語言都有此專項訓練課程嗎？最新研究發現，有人間天堂美譽的夏威夷，其五分之一的居民遭受過家庭暴力。與之相反，我們學好如逆水行舟，不進則退；又像照鏡子，轉身就忘。中國大陸流行的“五講四美——講文明、講禮貌、講衛生、講秩序、講道德；心靈美、語言美、行為美、環境美”曾經年年講，月月講，甚至天天講，終

究還是不能經久不衰。顯而易見，人心絕非外在表揚和物質獎勵能改變的。一旦有機會，“好人”醜惡的本性就可能暴露無疑。對於罪的本性，許多時候我們“五十步笑百步”。如果有一天我們不必承擔違反法律法規的任何後果，難以想像我們這些“好人”的行事為人會比被我們所鄙夷的“壞人”要高尚。

為赦免人的罪，上帝“道成肉身”，耶穌降世為人。整本《聖經》就是講關於上帝的創造，始祖犯罪，世人犯罪，以色列人犯罪，並不斷犯罪，無法聖潔，乃至耶穌基督要來為人捨命贖罪，成就了“十字架”上的救贖計劃。《聖經》宣告，當耶穌基督再來，死人活人都將面臨來自上帝的審判，每個人的結局要麼是進入天堂與上帝同在，要麼永遠進入火湖地獄。因為信靠耶穌，我們的罪得赦免，今生脫離了死亡的捆綁，並有永生的盼望。成為上帝的兒女，為榮耀上帝而活，生命就有了永恆的意義，人生會漸漸不再一樣。信耶穌心中有聖靈同在，因而有能力結出聖靈的果子，「就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制（加 5:22-23）」。不信耶穌，拒絕基督“十字架”救恩的人，因着與生俱來的罪性，只得進入黑暗，被“死亡”轄制。因為罪的工價乃是死，罪的黑暗無法與聖潔上帝相交匯。

信耶穌罪得赦免、得生命的福音，沒有人可以替我們來領受，即使是深愛我們的人。除非我們為自己打算，親身接受得救的福音。那些感慨人生短暫，趁著年輕，或趁著年老尚能走動的時候，到處旅遊，看大好河山，不失為一種替自己著想的選擇。鍛煉身體、注重保健，延年益壽，也是如此。但是，人生若沒有永恆的意義和盼望，世上所有實現的打算或所謂的「功成名就」，除了短暫的高興幸福，都不能給我們帶來心中長久的平安喜樂。面對基督福音的好處，我們豈能繼續陷於心亡一樣的“忙”碌之中，不為自己的生命著想？“愛人如己”必先愛自己，將生命與上帝愛的源頭相連接，然後我們才能有力量真正去愛他人。若真心愛自己，我們就一定要為自己的生命戰勝“死亡”的權勢而作打算。時光荏苒，並非每個人都有機會在彌留之際的最後時刻得救，更不用說生命的美好改變了，我們不能不抓緊當下機會接受基督“十字架”的救恩。動之以情，曉之以理，上帝藉著《聖經》告誡世人：「看哪，我今日將生與福，死與禍，陳明在你面前。（申 30:15）」願我們睜開心靈的眼睛，用基督的愛愛自己，早日成為上帝的兒女。

2018 年 12 月 1 日
2024 年 7 月 7 日修改

我來自中國福建福清一個偏遠的小城鎮，從小成長於基督徒的家庭裡。我的媽媽不識字，但她是一個十分敬畏上帝的基督徒，是一位樸實、偉大的母親。在媽媽的影響下，我從小就對上帝有顆敬畏的心。感謝媽媽對我從小的照顧和對我的影響。因為我們家是我們鄉村教會的一處查經聚會點，所以我從小就接觸《聖經》，但是長大後似乎離開主越來越遠。

我有兩個兒子，大兒子三歲前基本上由我的媽媽幫忙照顧。當小兒子出生後我就離職當了全職媽媽。當了媽媽，我才知道當媽媽的辛勞；我才知道應當更多孝敬媽媽。

我的小兒子小時候經常生病住院，接連的心理壓力令我的性情變得十分暴躁。當時大兒子才三歲，是最搗蛋的年齡。在管教大兒子的時候我非常沒有耐心，常常懲罰他、吼他。這樣的相處大概有很長一段時間，小兒子也慢慢的長大。後來我發現，大兒子對待小兒子就像我對待他一樣——大吼大叫。以前每天我們家都是罵聲一片、哭聲一片，我幾乎要患上憂鬱症了。每一次看到大兒子吼弟弟，我彷彿看到自己醜惡的嘴臉。大兒子的行為似乎是一面鏡子照醒了我。我看到了事情的嚴重性，但是因為我的性格比較內向，不願意對別人訴說，所以事情就越來越糟糕。大兒子後來上小小班三年，那三年他在學校裡沒說過一句話，我心中太害怕了，當時真是不知所措！就在我最無助的時候，有一天有一個聲音在我心裡說：「你應該認罪悔改。」當天晚上我把自己關在房間裡想了許久，最後我跪下向上帝禱告認錯。之後我如釋重負，心情一下子輕鬆了，因為我找到了傾訴的對象。第二天我向大兒子認錯。以前我的準則是「媽媽不會錯」，所以，我從來不認錯。從那天之後我就常常很認真的想：我這母親和上帝的關係，我的孩子和上帝的關係。

我是差不多在六、七年前來到我們這教會，但在開始的一段時間因為孩子的原故總是不能堅持每個主日來參加聚會。後來是經歷了自己家裡這一堆事，又加上聽了一次李牧師的講道，我聽到這麼一句話：「教會是病人的醫院，不是聖人的殿堂。」我深受觸動，因為我就是病人，我需要這樣一個地方讓主好好醫治我。後來我看到朱敏姐妹愛主愛人的熱心，令我很受感動。還有白潔姐妹。當時我的小兒子上主日學，在白潔姐妹的班上。有一次出門太匆忙我忘了給兒子穿尿布，那天小兒子就給嬰兒室帶來“大災難”。但是當我去接兒子的時候，白潔姐妹不但沒有批評我，還安慰我。那時我知道，是上帝的愛讓他們可以如此善良。再後來因為我想要在主日學裡參與一些工作，所以我向朱敏姐妹申請了當老師的職務。那是因為我不希望自己走失離開上帝，所以我選擇了這種約束自己的方式。後來我發現自己對主日學的事奉越來越有負擔，也因此更願意去親近上帝，更願意學習。感謝主，也感謝教會給我許多機會，從不嫌棄我軟弱無能。也感謝許多父母們的信任，願意把孩子放在主日學。在教孩子們的同時，我感受到這使命非常神聖。我們不只是和孩子們玩，更多的是在他們幼小的心靈裡撒上福音的種子。我們是為這班可愛的孩子辦了一個儲蓄帳戶，裡面存的不是錢，而是上帝的話語，讓他們一生受用。這一切的一切都是主的恩典，讓我可以成為更多孩子的“母親”。感謝主！

通過這些磨煉，上帝給了我生命重生的機會。我從小就是基督徒，但是自己跌倒不自知，自己驕傲不自知，是上帝的不離不棄使我得以重生。上帝的話語在我心中從未離去，當我

跌倒時，上帝的話成為我生命的糧，使我乾枯的生命得以重活。今天在我的兒子身上還是有許多缺點，但是我看到更多的是上帝在他身上所成就的美好。我還是會面臨挑戰，但我更多的是反思和禱告。因為有了上帝，我就有了平安。

今天是母親節，恭祝我的媽媽、婆婆，母親節快樂！也恭祝在座的所有母親，母親節快樂！願上帝的話語一生引導我們！

2020年6月10日

二十一年前我的女兒凱馨出生了，沒想到作父母最大的惡夢竟然降臨在我們家，因為凱馨有先天的殘疾，名稱為 CHARGE SYNDROME 綜合症，根據目前的研究是因為一個基因突變而導致一種綜合症。她的眼睛，耳朵，鼻子，嘴巴都出了問題，心臟中間有個洞，還有一些不明顯的其他問題。一切的發生是那麼令人意外，然後一連串的挑战開始了，因為她無法吸吮也不能正常吞嚥，一個月大就動了第一個手術，在胃部開了個胃管，在醫院住了兩個月才帶回家。接下來的日子每一天都是煎熬，即使用胃管餵奶，她仍然老是吐，體重無法增加，以後還有一個接一個的手術在等着她。

孩子有這麼多問題，她有什麼希望呢？有什麼未來呢？對於第一次做媽媽的我是何等的打擊。因為看着孩子在受苦，我的心是多麼痛！無數的治療，手術，在這個過程中，我很掙扎，當我看着現實的景況，我就被害怕，懷疑和焦慮抓住；而當我想到上帝的話時，心中就有一種說不出的平安和篤定，雖然不明白，我的心底有一個微小的聲音說：上帝會帶領的。我意識到我必須重新來檢視我的信仰，上帝的話不能只是停留在頭腦的知識，如今要操練成為我每天生活的實踐。我思考什麼是信心？《聖經》的真理告訴我信心是定睛在上帝，祂是誰和祂的應許。《約翰福音》9:2-3 門徒問耶穌那個生來瞎眼的人是自己有罪，還是他父母有罪？換言之，應該怪誰呢？主耶穌回答說不是，而是上帝要在這個人身上彰顯祂的榮耀。這句話是何等的震撼！也令我不斷的細思其中的奧妙。我決定不再問為什麼，我決定選擇相信上帝在凱馨的身上有祂特別的計劃。我願意仰望上帝，陪凱馨來走這條路。

從世界的眼光，這樣的孩子常常被當成是個負擔和累贅，甚至被拋棄，但《聖經》告訴我們，上帝所造的生命是寶貴的，有價值的，不管健康不健康，不管外表怎樣，有沒有才能。所以第一個我要學習的是肯定孩子的價值，不以孩子的外貌和缺陷感到羞恥。記得凱馨還是嬰兒的時候，她的兔唇還沒修補，她的樣子很奇怪。在醫院裡，有人對我說：「你的寶寶好可愛！」當時我真不知應該哭還是要笑。後來我一直在想，我到底要認同上帝的價值觀，還是認同屬世的價值觀？我心裡是接受孩子，但我又在意別人的眼光。很多時候看着凱馨，會讓我思想上帝的愛是何等的偉大，祂給予人何等的尊貴！我們都是不可愛的人，雖然外面看起來很不錯，裡面卻是個污穢的罪人，但上帝卻照我們的本像完全的接納我們，這種愛只有從上帝而來。所以我求上帝給我祂的愛來愛我的孩子。我常常告訴凱馨，我愛她，爸爸愛她，弟弟愛她，上帝更愛她。我會告訴她，她很聰明、很美麗，她是上帝的孩子！

我想認識凱馨多一點的人會同意凱馨有很健康的自我形象。記得凱馨大概五、六歲時，有一天她用手語問我，媽媽你是聾的嗎？我用手語說我不是。她問，爸爸是聾的嗎？我說不是。她又問，弟弟是聾的嗎？我說不是。我擔心她會說她也要跟大家一樣聽得見，我想，這可怎麼回答才不讓她傷心，結果她告訴我：「媽媽你是聾的，我要你跟我一樣」，我一下子就笑了。她不要我禱告上帝讓她聽得見，因為她喜歡用手語，她問我主耶穌會不會手語，在天堂她還想要用手語。因為凱馨的緣故我也學會手語，才知道手語原來是這麼生動，手語的表達包含着表情，情感和肢體動作，我覺得自己在表達方面也變得豐富起來。

凱馨因為發育遲緩，加上聽不見，她的學習過程比一般的孩子要困難得多。她要學手語和英文兩個語言，語法非常不同。所以她的程度比同年齡的孩子要慢好多，有時候我會很着急，很有壓力。但在主的面前禱告，主就開啟我的心，讓我省思我對孩子的期望是什麼？「《聖經》說：「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。」(箴言 9:10) 如果孩子學習到世上的知識，卻不認識上帝，跟上帝沒有個人的關係，他將不知道自己生命的意義和目的，他不會有滿足的人生，更沒有永恆的盼望。所以我要學習的是把孩子帶到上帝的面前，教導她認識上帝。我想，要怎麼教凱馨關乎上帝的事呢？這個困難很大，用手語教《聖經》是超過我的能力，因為我的手語程度跟凱馨是一樣的，她學什麼我也學什麼。奇妙的是，上帝藉着宣教士 Ms. Maureen 和她教會的一位弟兄 Matthew 在兒童主日學幫助她，給她翻譯。剛開始凱馨看不懂，我學起來比較快，回家後再一點一點的教她。慢慢的她開始懂了一點，後來凱馨上的聾啞學校也有一個《聖經》小組，是學校裏的一位護士設立的，原來她也是個宣教士，特別在聾啞的孩子當中服事，感謝上帝！自從凱馨自己學會上網之後，最喜歡看的就是手語講道。凱馨長大了一點之後，她問我為什麼她有 CHARGE 綜合症這種問題，我告訴她我不知道，將來到上帝那裡就有答案。因為人的罪，這個世界有很多問題，但是不要緊，上帝會幫助她，她很單純的接受這個回答。凱馨不知道，其實她的生命已經幫助了很多，從一出生就與疾病爭戰，她沒有放棄，她是個勇士，《聖經》說上帝的能力在人的軟弱上顯得剛強，上帝可以使用她這樣一個軟弱的人，將來上帝會賜給她不朽的榮耀冠冕！

上帝知道我是很軟弱的，祂憐恤我，又賜給我第二個孩子凱樂，是個健康的孩子，他帶給我很大的安慰和喜樂，也給凱馨帶來很多好的影響。因着凱馨，我學會不把孩子視成理所當然，我珍惜和他們在一起的時間。我很感謝上帝一步一步在帶領我怎麼做媽媽，從前我是個完美主義者，所以對自己，對別人要求很高。曾經我會自責自己不是個好媽媽，對孩子有時我會把要求看得重過親子的關係，但是聖靈常常提醒我，幫助我，讓我不斷地在學習和成長。我感謝我先生希良，他是一個好爸爸，他和我一起相扶相持，愛我們的孩子。

日子一天一天的過去，孩子一天一天的長大，我怎麼也有一晃眼的感覺。兒子去年已經上大學了，上帝為他開路，讓他能去讀他最喜歡的科系，他知道是上帝在帶領他。而凱馨從一個孱弱的孩子慢慢茁壯，感謝讚美主！這個月底她將要高中畢業，雖然多讀了三年，我們為她感到非常驕傲。二十一年前，我無法想像會有這樣的一天到來，畢業後的道路會是怎樣呢？我相信上帝會引領她，我求上帝給她智慧和勇氣來面對人生的挑戰。

曾經有一位姐妹問我，如果人生可以重來一遍，你會選擇有凱馨還是沒有凱馨？我告訴她我還是會選擇有凱馨。在凱馨成長的每個階段，在她越過的每個挑戰，我也被上帝一步一步地改變，祂堅固了我的信心，拓展了我的眼光，經歷祂的同在。因着凱馨，我走進了另一個群體，認識了其他殘疾孩子的家庭，他們也同樣面臨很多困難和挑戰。我常常想，如果沒有上帝，我無法想像他們如何去面對這些苦難。我也思想如果基督徒生活都是一帆風順，那我們如何向那在受苦當中的人作見證，告訴他們信靠上帝能帶領他們跨越困難，看見希望呢？我明白了受苦的意義，哥林多後書 1:4 說「我們在一切患難中，上帝都安慰我們，使我們能用祂所賜的安慰，去安慰那些在各樣患難中的人。」

這是上帝的美意！

我很感謝教會這個大家庭這麼多年來一直用禱告來扶持我們的家，並給我們很多的愛和幫助，願上帝祝福我們的教會和每個家庭！

2020 年 6 月 28 日

我有兩個女兒，大女兒叫意悅(Jeannie)，現在八歲；小女兒叫心悅(Jana)，現在六歲。每想到她們年紀相若，成長時可以成為彼此的陪伴，我就從心底發出感恩，感謝上帝。她倆大部份時候都相處得頗融洽。兩人在一起，有歡笑的時候，也有製造麻煩的時候。

在過去八年當媽媽的日子裏，有不少跌跌碰碰，但靠著主的恩典，得以在錯誤中成長。今天，我想分享一些生活上的點滴，來見證上帝如何引導和改變我的心思意念。

《聖經》上提到，「當教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離」(箴言 22:6)。幾個月前，我們嘗試在晚上跟她們一起看《聖經》，從《聖經》的第一卷書《創世紀》開始。我好喜歡這書卷，因為《創世紀》提到好多信仰的基礎，例如：上帝的創造、主權、能力、人跟上帝最初的關係、婚姻觀念、罪、試探、人的價值、人的驕傲。我覺得這些觀念很重要，希望可以花些時間跟她們討論。有時她們也會提出一些問題，例如，「怎麼解釋我祈求上帝幫助，但我卻仍然犯罪？」

其實，除了能跟她們一起學習上帝的話語外，也能跟她們有溝通的時間。在這個歪理滿佈的社會裏，唯有上帝的話語才可靠。當生活上和教導上有疑惑時，我們就可以用上帝的真理作決定的準則。可惜，我們未能很好地去保持這個習慣，已經停了一段時間。求上帝幫助我們可以再繼續這讀經的習慣。

上帝將 Jeannie 和 Jana 帶到我們的生命中，透過我們的互動，不單她們自己有成長，上帝也讓我們作父母的在教導孩子的同時更認識自己。在過去這幾個月裏，上帝籍著我教導女兒的時候，讓我可以反省和體會聖靈在我們身上的工作。

我在香港出生長大，經過多年的教育，一些想法在我腦子裏留下了深深的印記：一個學生能得到老師的稱讚，才是一個好學生；能夠完成所有的功課，才是好學生。這些想法潛意識地影響了我教導女兒的態度。

大約一年多前，大女兒開始學拉小提琴。半年後，老師說她的進度不理想。這讓我覺得很自責，認為自己沒有盡到責任去幫她練習；同時又覺得老師沒有稱讚她，她不能算是個好學生。所以我決定陪她練習，加時練習，練得不夠好，就繼續練習……但這些努力都沒有太大幫助，我們都覺得很累，很沮喪。我多次為這境況禱告，但都沒有什麼果效。

有一天在我安靜下來的時候，我聽到聖靈在問：究竟學習拉小提琴的目的是什麼？是讓她們能夠去享受音樂並在有機會的時候用音樂來事奉上帝，還是用來贏得老師的稱讚，從而令別人覺得我是個好媽媽，得到別人的肯定？

想到這裏，我恍然大悟，原來我一直逼她要練好些，並不是完全為了她的好處，而只是想她成為一個被老師稱讚的好學生，好讓我這個作媽媽的感覺良好。想到這裏，知道自己錯了，我就求上帝憐憫。感謝聖靈的光照，讓我看到自己教導女兒的原則不是從上帝而來，

乃是用自己以前讀書時遺留下來的想法。那些錯誤的意念不但使我一直不經意地給孩子壓力,也給自己不必要的愁煩。自此,我改變了跟她練習的方法。我對她說,今日練不好,明天再來,盡力就好,不用急。對於老師的稱讚,我亦不再那麼在乎。因為我這個改變,女兒變得放鬆了,學習情況也跟著改善了。這真是很奇妙,感謝主!

透過我教養女兒時的掙扎和挫折,聖靈使我更清楚了解自己的動機,以及一些潛伏很久卻有問題的想法。心思改變了,自然我的態度也隨著改變。

另外,由於新冠病毒,女兒們的課程都改在網上教授。當時我在一間小學當實習老師,每天女兒上課的時候,我都在學校裏,所以不太清楚她們上課的情況。回家後,每每問她們的學習情況怎樣,功課完成了沒有,答案永遠是“Yes”。

有一天,收到從大女兒的老師發過來的電郵,內容大致是說她上課不太專心,好像在看其它東西,功課也沒有完成。聽到老師的意見,教訓她一頓自然是少不了的。可這樣的事先後發生了兩次,讓我有點沮喪。當時也有考慮過是否應該刪除她電腦上的一些應用程式(Apps),以便可以幫助她專心上課。也為她禱告多次,但情況都沒有太大改善。

過了不久,聽到聖靈的提醒:其實在生活中遇到試探不是很正常嗎?最重要是懂得如何去面對試探和引誘。於是,我決定跟她好好談一下,看看到底為什麼會這樣。她告訴我,她不習慣在網上上課,也不容易抵擋 Apps 的引誘。這讓我對她的掙扎明白多一點,對她也多了幾分同情。我心想,有時候我也不是會遇到同樣的引誘嗎?之後我和她一同禱告,並讓她知道我們可以求上帝幫助。

過了幾天,大女兒主動走過來告訴我,她又遇到試探,又看了一點別的東西。我安慰她說,不要緊;繼續提醒她要向上帝禱告。在抵擋試探的過程中,有時成功,有時失敗,這正是反映出我們是多麼需要主耶穌的救恩。

我為此感謝主,因為在女兒遇到試探和引誘時,我能跟她一起禱告,一起學習如何靠著上帝去面對試探。這才是一個重要、寶貴的功課。

在家裏,孩子們的爸爸 Mike 也跟我為孩子們的事分憂、討論和商量。不過,我希望我們倆能更多一起為她們禱告。

團契裏的媽媽們也是我另一個學習的渠道。她們彼此的分享內容包羅萬有:關於兒女們的學習情況、課外活動、家庭生活事務的,當然也少不了分享與兒女們相處的經驗。媽媽們也互相代禱,在教養孩童上幫了我一把。

我作為女兒,也感謝媽媽的幫助。媽媽從 Jeannie 和 Jana 小時候就開始幫忙照顧,常常花時間去陪她們玩,她們跟婆婆的關係很好。我媽媽在去年九月被診斷患有癌症,除了為她的病情禱告外,更不斷地祈求上帝保守她在逆境中持守對上帝的信心和盼望。

我兩個女兒的名字分別是意悅和心悅,取自《詩篇》19 篇 14 節:「願我口中的言語,心

裡的意念，在祢面前蒙悅納。」這經文道出了我們夫妻對她們的期望：盼望她們能認識上帝的救恩，跟上帝建立個人的關係，明白祂的心意。願她們所想所講的都使上帝喜悅。

最後，感謝上帝讓我認識祂。若沒有這個信仰，我一定會是一個迷失的媽媽。求主的靈繼續帶領我，讓我能心意更新，靠主的話去教養我的兩個女兒。

祝各位媽媽們，母親節快樂！

2021 年 5 月 9 日

上帝是我們的避難所

陳美芳

我的媽媽是一個勤勞的農村婦女，沒有什麼文化但我覺得她很聰明，因為她認識了耶穌為至寶。

我很小的時候媽媽就每週帶我和哥哥去教堂，去參加主日學、聚會和崇拜。其實長這麼大我和媽媽在一起生活的時間很短，我們總是聚少離多，所以每次通電話她都會問很多，想多一點了解我的生活。每次媽媽總是先問我有沒有去教會，有沒有禱告。然後提醒我凡事要禱告，凡事要感恩。之後才問我的生活怎麼樣，總是想要知道我多一點的生活細節。很虧欠媽媽，以前我會覺得媽媽很囉嗦，通話中經常對她不耐煩，把不好的脾氣都對著她，但媽媽總是默默地包容著我。

媽媽有個坎坷的童年，她一歲多的時候外公去世，然後外婆帶著她改嫁，等她十二歲的時候又被外婆賣掉，賣給了我的奶奶。我小時候經常會問媽媽「你恨外婆嗎？」，我替她打抱不平，討厭我的外婆。媽媽反倒勸解我說：「有什麼好恨的，她也是迫不得已的，而且恨人是犯罪」，媽媽不僅嘴巴上說理解，在行動上也是很孝順外婆的。她說感恩賣給了我的奶奶，因為這讓她認識了耶穌，因為奶奶家是信耶穌的。媽媽來到這個家後，奶奶怕她孤單，叫了很多同齡人來家裡帶媽媽查經、唱詩歌讚美主。因為媽媽很聽話又勤快，本來是給奶奶當女兒的，結果奶奶想把媽媽一直留在家裡，就把女兒變成了童養媳，後來嫁給了我的爸爸。

結婚幾年後，我的爸爸一度沉迷賭博，經商失敗，這下生活的重擔就落在了媽媽身上。媽媽只能外出打工，一去就是好幾年，每次打電話回來總是叮囑我們要去教堂聚會，要禱告，要幫爺爺奶奶幹活。她說她不能在學業上幫我們什麼，只能為我們代禱。但媽媽卻告訴我，回想起以前的日子總是感恩，雖然不能陪伴在我們身邊，但感謝有耶穌保守我們，看顧我們的成長。

媽媽更是為爸爸代禱了幾十年，她說人不能改變他，只有上帝能改變他的生命。感謝主，這幾年我的爸爸也會去教會參加主日崇拜了。

我小時候會問媽媽：「你生在這樣的家庭，丈夫還愛賭博，你會埋怨嗎？」媽媽說：「不會啊，上帝讓萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。人活在世上都是有苦難的，正是因為這些苦難才讓我更加地倚靠上帝，因為靠人不能做什麼，但上帝是我們的避難所，是我們的盾牌，除祂以外，別無所求。而且我們的盼望是在天上，這地上的一切都會過去，將來要得到才是永遠的。」感謝主，在媽媽身上讓我學習到基督徒不管在什麼樣的處境中都有喜樂平安和美好的盼望。也感謝主，讓我後來也作了媽媽，更藉著當媽媽的經歷讓我與主更親近。

在我第一次懷孕四個多月的時候，被檢查出來腹中的寶寶心臟發育不全，醫生建議我要盡快拿掉寶寶。聽到這個消息，真覺得是當頭棒喝！我馬上就埋怨上帝：「為什麼賜給我一個孩子又要拿走？為什麼我要遇到這種事呢？」我不明白但我又無能為力。

在等待手術期間，我天天以淚洗面。感謝主藉著家人的禱告和團契姊妹的探訪來安慰我，跟她們所經歷的挑戰比起來我這都不算什麼。想想那段時間，真是我與主最親近的時候，也是我與先生最同心的日子。我天天看《聖經》、聽詩歌，來尋求主的安慰。這件事讓我看到，失去自己的孩子是多麼令人心痛的事。我也因此更感謝上帝為我們所預備的救恩。上帝是多麼地愛我們，為了救我們，甘願捨下祂的獨生愛子。感謝主如此愛我們！

現在我有兩個可愛的孩子，我自己也不會教導他們，但我知道要帶他們認識耶穌，感謝主，謝謝我們教會有主日學來幫助他們從小能學習上帝的話語。陪伴他們長大也讓我反思自己與上帝的關係。小孩子只要有父母的陪伴，不管去哪裡都很安心。他們不管開心還是難過，第一時間想分享的是父母。那我自己呢？知道上帝一直與我同在可還擔心害怕，遇到困難第一時間不去找愛我的上帝，而是靠自己想辦法，真是連小孩都不如。求主幫助我和小孩一起成長，保守小孩子從小跟隨主一生不偏離。

2023 年 5 月 14 日

我的媽媽

何雪明、何婧旻

我們的媽媽在生活中有著不同的角色：她是一位母親、一位妻子、一位女兒、她也是天父上帝的兒女。

A) 剛柔並濟的母親

媽媽在我出生之後便辭去她的工作，全心全意地在家照顧我和姐姐。大多數初初認識我媽媽的人，都會覺得她是一個比較率直、嚴謹的人。的確，從小到大，她在家庭中扮演著嚴母的角色；她耐心地督促我們做功課、讓我們學鋼琴、學畫畫、學游泳等；但她並不是盲目地逼我們去學習，而是讓我們明白這些東西對我們將來的重要性和益處。她也給予我們很多自由度，讓我們選擇自己有興趣學習的科目，但同時也鼓勵我們不輕易放棄自己的選擇。如果沒有她的堅持，相信當日的我們早已放棄了彈琴，今天也不能用音樂來事奉上帝。

相信每位母親也會對自己的兒女有期望。雖然媽媽督促我們的學業，但她清楚地讓我們知道，她並非期望我們找到一份高薪厚職或成為一個別人眼中成功的人，而是希望我們快樂地生活，希望我們平安和知足。《聖經》教導：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？」(馬太福音 16:26)。因為媽媽給我們的價值觀，使我們明白自己比很多人擁有得更多，使我們能夠從小事上感恩，從恩典中找到喜樂。

B) 精明能幹的妻子

媽媽是一位非常勤力和能幹的家庭主婦；她有很高的行動力，煮得一手好菜，把家居打理得非常妥當。媽媽也會運用自己的恩賜，時常慷慨大方地招待親友教友，在過年過節會花上很多時間去預備各種糕點，把她的愛心傳遞給其他人，這也是我們兩姐妹從她身上學習到的。

此外，在日常生活中，媽媽是個很細心的人，她會看到別人的需要。當她知道一些病弱或沒有人照顧的弟兄姊妹有需要時，她會主動關心他們，也會為他們送飯菜或為他們購買日常用品，分享上帝的愛。

媽媽作為妻子所做的一切，正正合乎了箴言 31 章中對賢妻的形容：「她觀察家務，並不吃閒飯。她的兒女起來稱她有福；她的丈夫也稱讚她，說：才德的女子很多，惟獨你超過一切。」

C) 孝順父母的女兒

媽媽生長在一個有七兄弟姊妹的家庭。因為重男輕女的傳統觀念，以我們所知她並不是在家中最受寵的。在我們成長的年代，小孩子對於父母的偏心是非常敏感的，當我們受到不公平待遇時，很自然會跟家人或朋友訴說自己的委屈。但從媽媽的言行，我們從來沒有聽過或感受到她對父母的埋怨；反而在我們成長的階段中，經常會一家人去探望外婆，並提醒我們去關心外婆。而從小媽媽就以公平的方式對待我和姐姐，亦常常提醒我們要互相幫助和愛護對方，令我們不會互相比較爭寵。

媽媽能這樣做，是因為媽媽相信《聖經》的教導：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽」（以弗所書 6 章 2-3 節）。媽媽孝敬父母，讓一家人關係和睦，也成為我和姐姐的榜樣，這些都是上帝給媽媽的祝福。

D) 敬畏天父上帝的兒女

在媽媽的小時候，由於當時的社會環境貧困，教會在物資上支援一些有需要的家庭，因此媽媽有機會接觸到教會，也信了主，並認識了一班教會的朋友，一起成長。

在我們小學的時候，媽媽每星期都帶我們到她兒時就開始參加的教會，讓我們參加兒童主日學和兒童詩班。從主日學中，我們學習了不少聖經的故事，也和媽媽教友們的孩子一同成長。直至我們升上中學以後，學業相對繁忙，也開始有自己的生活和朋友圈子，於是我們漸漸疏遠教會的生活。縱使如此，媽媽也會鼓勵我們在面對選擇的時候向上帝禱告，尋求上帝的帶領。後來，我們來到夏威夷，媽媽第一時間為我們找尋一間合適的教會，幫助我們在新的環境中尋求上帝的帶領，使我們後來在這教會決志信主，受洗成為基督徒。

在我們的家庭中，媽媽是第一個基督徒。她為爸爸禱告了一段很長的時間，希望爸爸能信主。後來在爸爸的見證分享中，我們得知他曾經在工作上遇到一件令他很震撼的事情，當時他受到很大的壓力。在他最無助的時候，媽媽把掛在身上多年的十字架送給他，和他一起禱告，並鼓勵他去教會和佈道會，令他在困難中找到一條出路。最後爸爸決志信主成為基督徒，改變了他人生的方向，立志跟隨主。

感謝上帝賜給我們一位可愛的母親，讓我們體會和明白上帝無私的大愛，也從她身上學習怎樣去分享主的愛，盼望我們都能成為上帝喜悅的兒女。

最後，祝大家母親節快樂！

2024 年 5 月 12 日

不完美的媽媽

張簡

我來自上海。我的先生 Aki 來自日本名古屋。我們有兩個孩子。兒子 Timothy，今年 18 歲，暑假後就要進入大學了。女兒 Emma，今年 10 歲。

記得小時候看國產電影，我學會如何分辨好人和壞人，尤其是女性；那就是看誰長得好不好看。基本上好看的那個就是壞的。我的媽媽就是好看的那個。有一度我擔心她是壞人。還好，我慢慢發現她很善良，對家裡的老人特別孝順。總教育我，就算老人家不對，也不可以頂撞。長輩的需要總是排第一。媽媽也特別愛小動物，有一次在院子裡撿到一隻奄奄一息的麻雀，就給牠喂水，喂藥。媽媽是藥劑師，所以藥是她的強項。然後她怕小鳥冷，幾乎整晚開著台燈，手握着鳥，給它溫暖。我不記得後來小鳥有沒有被救活，但從小我也特別喜歡小動物，我的兩個孩子也很喜歡小動物。

小時候生活很艱辛。爸爸十年都被分配在湖南工作，媽媽在上海一個人又要工作，又要照顧我。有一次她生重病，於是對住在樓上的親戚說，如果她不行了，替她叫救護車，然後把我送去外婆家。也許是日子艱辛，媽媽心裡也在尋找上帝，只是那時她沒有找到上帝，而是聽說了好些外星人如何把地球人帶走，過好日子的故事。於是有那麼一段時間，每天晚上，我們在睡前，都會趴在窗口等外星人來接我們。

我十歲的時候，媽媽懷上了弟弟，但當時已經實行獨生子女制度，上海又特別嚴。她辛苦藏了 5 個月後就被單位領導發現了。於是她逃亡了三個多月，除了秘密地和我寫信之外，和家裡完全失去聯繫。終於弟弟出生了！媽媽是我們全家最勇敢的人！

後來日本開放，發放工作簽證給中國人，媽媽也跟着大隊伍去了日本打拼，她的辛苦和犧牲完全是為了家，為了孩子。在我 16 歲的時候，媽媽送我來夏威夷做小留學生，很快我就在本教會信主、受洗，成了基督徒。之後我努力向媽媽傳福音，講述上帝在我身上的作為。感謝主，五年後媽媽也信靠了耶穌，領受了洗禮。我為有這麼好的媽媽感謝天父，能做媽媽的女兒是我的幸福。

做了父母之後，發現孩子們就是一面鏡子，把我們裡裡外外都照得一清二楚。我是急性子，缺乏耐心，容易生氣。平時先生特別忍讓我，以至於我已經忘了自己脾氣不好。後來兒子進入中學後也開始發脾氣，沒有耐心，我一下子看到了自己的影子。他的用詞，生氣的樣子都是我的翻版。於是我來到天父面前懺悔、禱告、求智慧。我知道要幫助兒子，我自己得先改。改脾氣，注意用詞，生氣的時候先不說話，免得說出傷害彼此的話，這些事情不是一天、兩天就可以改好的。

有一次，我和兒子有爭執，都說了很重的氣話。到了晚上，我去他的房間找他，告訴他我心裡很難過，因為我們都說了不該說的話。但我先道了歉，因為是我沒有做好，而且跟兒子說好以後彼此提醒，一起努力，最後我們倆還一起做了禱告。我發現父母能夠主動向孩子們承認錯誤是很有正能量的。孩子們小的時候，只要是我誤會、誤判、態度不好，我都會向他們道歉，並且請他們為我禱告。所以孩子們從小就知道他們的媽媽是不完美的，但

是他們很願意幫助這位不完美的媽媽。

在我們家，我和先生都不會對孩子刻意隱瞞我們所面對的困難，我們會用他們能明白的語言告訴他們，因為他們也是家裡的一份子，爸爸媽媽也需要他們的支持。孩子們從小就知道爸爸媽媽不是英雄，常會遇到困境，但他們同時也知道困境並不可怕，因為我們有全能又慈愛的天父。跟着我們，他們看到並經歷到天父種種奇妙又豐富的恩典，當然也有很難學的功課。

早些年，我和先生由於簽證問題，帶着 Timothy 在七年裡從美國搬去上海，上海搬去日本，最後又從日本搬回夏威夷。這本不是我理想中要給孩子的成長環境。但 Timothy 最近和我分享說，他最不怕的就是搬家；而且回頭看，他還特別珍惜小時候在上海和名古屋生活的年月，以至於今天他能很輕鬆地說三國語言，而且能明白來自不同文化的朋友們。什麼是理想的成長環境？我的理解是給他們一個有愛又溫暖的家，而且要上帝是一家之主。我們怎麼才能保護我們的孩子？就是要幫助他們多認識主，建立和主的親密關係。這樣，他們才會有分辨是非的能力和做正確選擇的智慧。

我特別感謝上帝給了我們家兩個乖巧、內心溫和的好孩子。在準備這次的分享前，我採訪了他們，請他們說說喜歡媽媽什麼，以及媽媽可以改進的地方。女兒說：喜歡媽媽的幽默，善良，和我在一起很開心。不喜歡的是有時我會令她尷尬。兒子的回答：喜歡媽媽給他足夠的空間和自由，很信任他，以及他知道他可以隨時來找我，和我談任何事。可以改進的地方是：有時候給他太多自由，不夠嚴格。感謝主，在孩子們的眼中，我的優點比缺點多。

我相信所有的父母都希望青出於藍而勝於藍！我也不例外。我希望孩子們能比我更愛主，更有智慧，更被主用，在被主修剪的時候能領悟得更快！

我常常會引用路加福音二章 52 節的經文來為孩子們禱告。在此，也盼望教會的孩子們，智慧和身量，並上帝和人喜愛他們的心，都一齊增長。

2023 年 5 月 14 日

1. 為甚麼要接受堅信禮以及確認自己已經得救？

我決定要接受堅信禮是因為我知道，我人生的目的是成為天國的一員，並且要事奉上帝。通過堅信禮，我正式將自己的人生再一次擺正方向，有一個新的開始。我確定自己已經得救，因為聖靈已經進入我的心。羅馬書 10：9 - 10：「你若口裡認耶穌為主，心裡信上帝叫祂從死裡復活，就必得救。因為，人心裡相信就可以稱義，口裡承認就可以得救。」所以，如果我是誠心在上帝面前認罪，並相信主耶穌為了我們的罪被釘死在十字架上，然後復活，而且我已領受了洗禮，就必得救。

2. 在我的人生裡如何見證上帝的作為？

回顧我的人生，我見證了太多太多上帝的作為。我看到我身邊的人因為信靠耶穌之後的美好轉變。他們在成為基督徒後，變得更喜樂，更有愛心，最重要的是在做大大小小決定的時候都會以上帝的心為心。看到這些見證之後，我更相信上帝的真實，更相信《聖經》話語的真實。同時，我也見證上帝是如何回應我們的禱告。我的爸爸媽媽在移民、簽證的道路上非常坎坷。就是在他們的這段道路上我看到上帝無數次的施行神蹟。他們常常為這件事禱告，而上帝通過綠卡抽籤給了他們綠卡。我們都知道這不是幸運，這是上帝的奇妙作為。因為祂是唯一真神！能夠親眼見證這許多上帝的作為，我更加地確信上帝的真實。

3. 我想怎麼過我的人生？

接受堅信禮後，我最希望的就是蒙上帝的喜悅，事奉祂，為祂而活。上帝希望我做的事就是我想做的事，因為我願意讓上帝來引導我的人生。從此，無論大事小事，我都希望能做蒙上帝喜悅的決定。至於犯罪，我知道就算自己再怎麼努力，也總會有軟弱，總會有跌倒的時候，所以如果我犯了罪，我會快快地認罪、悔改，然後重新出發。我希望把上帝給我的愛傳給我身邊的人，希望自己能成為上帝美好的見證。遇到風浪時，我就緊緊抓住上帝，依靠在祂身上，求祂幫助我能做最有智慧的決定。最後，我也會努力多花時間和上帝相處，讀祂的話語，向祂禱告以及敬拜祂。我的心願就是把自己的人生交託給上帝，獻給祂。

I want to be confirmed because I realize that the purpose of my life is to serve God and be a part of His kingdom cause. By being confirmed, I am formally confirming to rededicate my life to that purpose, so I can have a solid start to my new life in Him and His will. Now, I know that I am saved when I feel the Holy Spirit entering my heart, which will be made evident when I truthfully and sincerely confess my sins and declare from my heart that Jesus died on the cross for our sins and was raised from the dead by our one true God (Roman's 10:9-10; "If you declare with your mouth, 'Jesus is Lord,' and believe in your heart that God raised him from the dead, you will be saved. For it is with your heart that you believe and are justified, and it is with your mouth that you profess your faith and are saved."). If I completely mean what I proclaimed, and I have been baptize, that is how I know I have been saved, and the rest of my life is to commit to living for God.

I have seen the truth of God active within my life countless times, some of which being big, life-changing events. For example, I have witnessed many times how people around me were changed positively by believing in God and redirecting their lives to Christ. After baptism, they became much more happy, loving, and most importantly, Godly in their everyday approach of things. It is evident, therefore, that God and the Bible is real. Not only that, but I've also seen prayers answered countless times in ways that only God could. My parents' tough journey all this way has seen countless miracles from God, for instance, and one of the biggest miracles I have seen is their citizenship qualification. They prayed day and night to be qualified for citizenship, especially with the chance of being selected for a green card being extremely low, and the only way favorable odds would turn out was a miracle from God. They were chosen for a green card. All the prayers were answered, and it was clearly a work of God, our one and true God. Though these are only a few of the countless examples of God's work and truth that I've seen in my life, they are most certainly definitive evidence for me that God's truth is absolute.

After rededicating my life to Him, my heart's desire will be nothing else but to please, serve, and live for God. Whatever He desires will be what I will be called to do, for I would have willingly given control of my heart and life to Him. In all things, small to big, I will always consider if it is pleasing to God or not instead of looking at only my own personal desires. If I sin, which I know for certain will happen no matter how hard I try to prevent it, I will be quick to repent to Him and restore myself. I will radiate His love to all the people around me, living in the way He intended me to (being a living testimony) and approaching life through the lens of His desires. When life gets hard, I will lean on Him and ask Him for help first to make the best, Godly decision. Finally, I will spend time frequently reading about, worshipping, and praying to Him. All in all, my life will be dedicated to God. That is my heart's will.

2021 年 2 月 21 日

一位改變了的父親

劉子健

大家好！我叫 Ken，中文名叫劉子健，感謝主，今日有機會在父親節分享。首先祝大家父親節快樂。我有兩個女兒，大女兒叫 Keanna(劉旨蕎)，今年十六歲；小女兒叫 Annaka(劉旨惠)，今年九歲，感謝主他們有主日學老師、哥哥姐姐、牧師師母、和保父母對她們的愛惜和栽培，讓她們在教會健康地成長。

Keanna 從出生到七歲的時候，是我們和她關係最好的時間。我和太太常跟她一起去遊樂場玩耍、在圖書館聽故事、陪她唱歌、跳舞、踏單車。當她做錯事的時候，我們會很有耐心地糾正她，又用上帝的說話來教導她。

時間過得很快，Keanna 七歲半的時候，小女兒 Annaka 出世了，而我的餐館生意也在同時開始。Keanna 慢慢進入初中階段，從那時開始，我們的家庭便發生了很大的改變，尤其是第一年太太承受了很大的挑戰：她要照顧剛出生的小女兒，Keanna 正進入少年時期，而我又很少時間在家裏幫忙。

過了一段時間，我的脾氣也漸漸變得暴躁，很容易發脾氣。我相信是由於沒有時間讀聖經和禱告。當我帶小朋友去學小提琴或上網球課的時候，我只在上課地點放下他們，然後在車上看手機、睡覺、或出去忙自己的事情。她們有音樂表演的時候，我亦經常打瞌睡，很少會關心和參與她們的課外活動。由於我經常對 Keanna 發脾氣，說的話有時亦很傷人，漸漸 Keanna 開始遠離我，小女兒也漸漸不尊重她的姊姊。

直到有一天，我帶 Annaka 去上網球課的時候，一位爸爸讓我有所反省。他的兒子打球打得不好的時候，他便不停地罵、罵、罵，說了很多難聽的說話。我相信上帝讓我在他身上看到我自己的影子。這畫面在我腦海裏不斷重複，我跟上帝說：「上帝求祢幫助我，我很需要祢幫助我怎樣做一個好爸爸，請教導我怎樣培育合祢心意的小孩子，怎樣和太太有更好的交通。」

之後，我開始留意家中很多瑣碎的事。我開始早一點起床預備早餐，讓太太和孩子們可以趕上車吃。從前放工回家，我總愛拿着 iPad 看新聞、體育項目、臉書等等，很少和太太溝通；現在我會留在房間，聽聽太太講今天發生的事情，包括明天的活動計劃；有時間的話，我會趁着小孩子睡覺和太太出去家附近走走，談論我們的孩子，近來發生什麼事情，有什麼需要交託上帝，怎樣做可以改善我們和兒女的關係。我知道這是上帝給我們的一個機會，我很感恩！

我也開始投入女兒的活動，Annaka 上網球課的時候，我會用手機拍下她上課的情況，也開始帶她到網球場練習，看看怎樣能改善她的技術。她表演音樂的時候，我嘗試專心留意她的演出，發覺她會特別努力、特別用心。感謝主！我相信祂在改變我。

我和 Keanna 也慢慢開始有更多溝通。我開始給她傳短訊，簡單的問幾句，問問她今天如何？要否接送？簡單的短訊已把她和我的關係漸漸拉近。她上幾個星期到了 Molokai 接受

萬國兒童佈道團的訓練，開始時太太很不開心，因為她沒有給我們電話，我們也不知道她在當地如何，是否把我們忘記了？後來我給她傳短訊，叫她給媽媽打一個電話，因為媽媽很掛念她。Keanna 很快便回覆我，說“I am planning to”。感謝主，她當晚便打電話給我太太，告訴她在營會發生的事情，有多忙碌，有多少資料要背誦，同時在主裏的經歷。之後幾天，她也有打電話回來跟太太溝通，太太和 Annaka 都很開心。

一年多前，朱牧師已經邀請我在父親節分享見證，當時我很快便拒絕了他，因為我覺得自己做得不好，沒有什麼可以分享，但當我拒絕他的時候，我受到聖靈的責備，心裏很不舒服，身為一個爸爸竟然沒有什麼可以分享。但是上帝並沒有放棄我，今年朱牧師早在聖誕節就又邀請我在父親節分享，讓我有更多時間準備，更讓我有更多時間去反省和改變，讓自己做一個更好的爸爸，帶領我的小朋友怎樣為主而活，做一個更好的基督徒，影響更多人，帶領更多人信主。

感謝主今天我有這個機會，若將來朱牧師邀請你們在父親節分享，請不要拒絕，因為這是一個很好反省和改變的機會；同時我也想感謝我的太太為家庭的付出。最後，再次祝賀各位父親節快樂！

2023 年 6 月 18 日

在這個世代，整個世界都是一團糟，我定意要在主耶穌再來之前堅定我的信仰。我盼望能夠更親近上帝，並更多知道上帝現在和將來在我身上所作的一切美好事情。我感謝祂賜給我的所有福氣。我要和祂繼續保持美好的關係。對我來說，堅信禮代表着我將會成為上帝的使者，要把祂的福音傳給別人。這也代表我在信仰之路上的一個極重要的里程碑。

我在基督教家庭長大，信仰在我生命中一直都佔有重要的份量。我的父母都是信仰堅定的基督徒，我從他們身上得到啟發，知道怎樣靠着聖靈的恩賜過活。我希望自己的信心也不斷成長。我確信自己已經得救，因為我知道自己是個罪人，我相信主耶穌是我的救主，我小時候也領受了洗禮。

我看見上帝在我生命中通過各種方式來作工。有時候，我需要更多的耐心去信靠上帝，讓祂向我顯明祂美好的作為。舉例來說，在我七年級放暑假的時候，我有一個千載難逢的機會，有可能被選中成為少年大使，遠赴日本福島參加一個為期一星期的少年營，去接觸來自世界不同地區的人；之後會在一個寄宿家庭裡生活一個星期。我祈求上帝給我這個機會，也完成了申請步驟和面試。我後來收到營會寄來的通知，我被選上，成為六位少年大使中的一員！上帝真的答應了我的禱告，我也必須回應祂！我告訴我的寄宿家庭有關上帝的事和祂怎樣在我生命中幫助我。我不知道他們是否相信我所說的，但我告訴他們，有一位看顧和愛他們的上帝。我很高興能給他們分享我認識的上帝！

我知道上帝造我有一個特定的目的，我也知道祂很愛我。因此我渴望以後一生都為祂而活。我盼望能在祂的話語中去尋求祂。我祈求聖靈引導我，讓我可以在生活中活出祂的話語。我知道，為主而活是要放下自我，把上帝放在一切的首位。當我更親近主、更認識祂的時候，上帝的意念也會成我的意念。當我慢慢成長，我會更渴望遵行上帝的命令，也會越來越愛祂。正如耶穌說：「你們若愛我，就必遵守我的命令。」(約翰福音 14:15)

Right now, the world is a mess and I want to confirm my faith before Jesus comes back to earth. I want to get closer to God and learn more about all the good things that he does and will do for me. I want to thank him for the blessings that he has given me and continue to be happy with God. To me, confirmation means that I will become one of God's messengers and spread the good news of him to others. I also want to be confirmed because this is a big milestone in my faith journey.

I have grown up in a Christian family and my faith has always been a big part in my life. Both of my parents are already confirmed and I look to them for inspiration in living a life gifted with the Holy Spirit. I want to have my faith to keep growing. I know I'm saved because I believe that Jesus is my Savior and I know that I'm a sinner, and I was also baptized when I was little.

I have seen God work in my life in many ways. Sometimes, I just needed to be patient and he shows me the wonderful things that he can do when I trust him. An example of this was when I was in the summer before 7th grade. I had a once in a lifetime opportunity to go to Fukuoka Japan as a junior ambassador and spend a week with a camp from people all over the world and another week with a host family. After all the essays and interviews, I prayed to God asking for this opportunity. When I received the letter from the organization, it said I was chosen to be one of the six ambassadors. God answered my prayer and to give back to him, I told my host family about God and how much he has helped me in my life. I'm not so sure if they really believed what I said, but I feel great that I could let them know that someone is watching over them and that they are loved.

Knowing that God made me for a purpose and that he loves me very much gives me a desire to live the rest of my life for him. I wish to live for God and seek Him in His Word. I will also seek the guidance of the Holy Spirit to apply the Word to my life. Living for God means giving up myself and desiring God's will above everything. As I continue to draw nearer to God and come to know Him more, I know that His desires will also become mine. As I mature, my desire to obey God's commands increases as well as my love for Him. As Jesus said, "If you love me, you will obey what I command." (John 14:15)

2021 年 2 月 21 日